

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO



CARRERA DE ENFERMERÍA

DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS INDIVIDUALIZADAS EN EL PERSONAL DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE CEIBOPAMBA “ROSA PUERTAS DE CUEVA”, EN LA PARROQUIA MALACATOS, PARA LA IMPLEMENTACION DE UNA GUIA DE CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ADULTO MAYOR DURANTE EL PERIODO ABRIL - SEPTIEMBRE 2023.

INFORME DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE TECNOLOGO EN LA CARRERA DE ENFERMERÍA.

AUTORES:

Medina Vuele Alejandra Salome

&

Castillo Camisán Kimberly Mariana

DIRECTOR:

Lic. Zapata Ovaco Sonia Alexandra

Loja, Noviembre ,2023.

Certificación

Lic. Zapata Ovaco Sonia Alexandra

Directora de la Investigación.

CERTIFICA:

Que he supervisado el presente proyecto de investigación titulado: **“Determinar el nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos mediante la aplicación de encuestas individualizadas en el personal del Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa puertas de Cueva ” de la Parroquia Malacatos, para la implementación de una guía de cuidados paliativos en el adulto mayor durante el periodo Abril–Septiembre del 2023 ”**, el mismo que cumple con lo establecido por el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano; por consiguiente, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, 10 de noviembre del 2023.



Lic. Zapata Ovaco Sonia Alexandra.

C.I. 1105468910

Dedicatoria

El presente proyecto le dedico primeramente a Dios que es eje fundamental para brindarme salud y sabiduría en esta etapa de mi vida y agradecer por permitirme llegar hasta aquí.

Agradecer con todo el amor a mi Familia a mis padres: Mi Madre Mercedes Vuele y mi querido Padre Manuel Medina que son una parte importante de mí y que se sientan orgullosos de la persona que formaron y que día a día me sigo superando y que desde el inicio me apoyaron y lo seguirán haciendo, me dieron valores, fuerzas y ánimos de perseverancia para seguir adelante.

A mis amigos, compañeros que a pesar de todo también me apoyaron sin esperar nada a cambio, que de una u otra manera contribuyeron en este objetivo.

Con todo el amor y cariño a todas las personas que a lo largo de este camino me ayudaron con conocimientos, experiencias y formas de ver la vida ante los ojos de un enfermero (@) que esta etapa de mi vida es bonita y hermosa para a futuro ser una gran profesional con empatía y dedicación a la carrera y a la sociedad que con un gracias soy más que feliz en definitiva la carrera más humana y más bonita con vocación por no todos nacemos para ayudar y recordemos esta frase: “El que no vive para servir, no sirve para vivir”.

Alejandra Salome Medina Vuele

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación lo dedico principalmente a Dios porque él es quien guía mi camino, es mi fortaleza en mi debilidad y mi calma en la tempestad dice la palabra de Dios Isaías 41:10: “No temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios, te fortaleceré y te ayudare; te sostendré con mi diestra victoriosa”.

Dedico de manera especial a mi familia pues fueron un pilar fundamental para la construcción de mi vida profesional con valores y principios, por su apoyo en cada decisión que he tomado a lo largo de mi existencia y brindarme día a día sus deseos que me motivaron constantemente para seguir adelante y alcanzar mis metas, sin su amor y sacrificio, nunca hubiera llegado hasta aquí.

Finalmente quiero dedicar este trabajo a mis seres queridos que están en el cielo y que siempre los llevare en mi corazón.

Kimberly Mariana Castillo Camisán

Agradecimiento

Principalmente agradecer a Dios por permitirme mantenerme con salud y darme esa sabiduría en cada paso que doy, el que siempre me levanta de cada tropiezo, el que está presente en todo momento, el que guía por el camino del bien, el que siempre me ayuda aprender de mis errores.

A mis padres que me han forjado con buenos valores y que siempre se puede, me enseñaron que todo sacrificio tiene su recompensa son los motivadores de cada logro y verlos felices por cada triunfo que les doy, por sus consejos este logro es gracias a ustedes que me ayudaron a concluir con éxito a pesar que fuera como una tarea interminable, aquellos seres que confiaron firmemente en mi dándome ese ejemplo de superación, humildad y sacrificio.

A mis compañeros de aula los que me ayudaron de manera emocional me dieron ese apoyo incondicional amando mis debilidades y fortalezas brindándome esa amistad y confianza, agradecida con ellos que son parte de este logro.

Agradecer a mis tutoras de tesis quienes con dedicación y amor me brindaron sus conocimientos y sabiduría para culminar este proyecto, personas de bien que siempre buscan sus alumnos prosperen y tengan un buen futuro en su vida profesional.

Alejandra Salome Medina Vuele

Agradecimiento

Agradezco a Dios por bendecirme con la hermosa oportunidad de poder estar con las personas que más amo, y a mis padres por su apoyo incondicional durante este proceso.

Agradezco al Instituto Tecnológico Sudamericano por haberme permitido ser parte de este prestigioso establecimiento y al abrirme las puertas de su seno científico para así poder estudiar mi carrera profesional, así como también agradezco, a todos los maestros los cuales dedicaron su valioso tiempo y esfuerzo en compartir sus conocimientos ya que sin su instrucción profesional no habría llegado a este nivel de conocimiento.

De igual manera agradezco a mi asesora de tesis, a quien hago llegar mis más sinceros agradecimientos por haberme guiado en este proyecto en base a su experiencia y sabiduría.

Para finalizar agradezco a todos los que fueron mis compañeros de clases durante todo este trayecto, ya que gracias a su compañerismo, amistad y apoyo moral han aportado grandemente en mi desarrollo como persona y profesional.

Kimberly Mariana Castillo Camisán

Acta de Cesión de Derechos

ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE FIN DE CARRERA.

Conste por el presente documento la Cesión de los Derechos de proyecto de investigación de fin de carrera, de conformidad con las siguientes cláusulas:

PRIMERA. – Por sus propios derechos; La Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco, en calidad de director del proyecto de investigación de fin de carrera; Alejandra Salome Medina Vuele & Kimberly Mariana Castillo Camisán en calidad de autoras del proyecto de investigación de fin de carrera; mayores de edad emiten la presente acta de cesión de derechos.

SEGUNDA. - Alejandra Salome Medina Vuele & Kimberly Mariana Castillo Camisán realizaron la investigación titulada: “Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados paliativos mediante la aplicación de encuestas individualizadas en el personal del Centro Gerontológico Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la parroquia

Malacatos, para la implementación de una guía de cuidados paliativos en el adulto mayor, durante el periodo Abril- Septiembre 2023”, para optar por el título de Técnico en Enfermería, en el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja, bajo la dirección de la Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco. del proyecto de investigación de fin de carrera; emiten la presente acta de cesión de derechos. Declaratoria de autoría y política institucional.

TERCERA. - Es política del Instituto que los proyectos de investigación de fin de carrera se apliquen y materialicen en beneficio de la comunidad.

CUARTA. - Los comparecientes Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco en calidad de director del proyecto de investigación de fin de carrera Alejandra Salome Medina Vuele & Kimberly Mariana Castillo Camisán como autoras, por medio del presente instrumento, tiene a bien ceder en forma gratuita sus derechos en proyecto de investigación de fin de carrera titulado:

“Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados paliativos mediante la aplicación de encuestas individualizadas en el personal del Centro Gerontológico Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la parroquia Malacatos, para la implementación de una guía de cuidados paliativos en el adulto mayor, durante el periodo Abril- Septiembre 2023”, a favor Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja; y, conceden autorización para que el Instituto pueda utilizar esta investigación en su beneficio y/o de la comunidad, sin reserva alguna.

QUINTA. - Aceptación. - Las partes declaran que aceptan expresamente todo lo estipulado en la presente cesión de derechos.

Para constancia suscriben la presente cesión de derechos, en la ciudad de Loja, en el mes de noviembre del año 2023.

Kimberly Mariana Castillo Camisán

Autora

CI: 1150547709

Alejandra Salome Medina Vuele

Autora

CI: 1105674509



Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco.

Directora

CI: 1105468910

Declaración Juramentada

Loja, 10 de noviembre del 2023.

Nombres: Alejandra Salome Medina Vuele.

Cedula de identidad: 1105674509.

Carrera: Técnico en Enfermería.

Semestre de ejecución del proceso de titulación: abril 2023, septiembre 2023.

Tema de tema de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

En calidad de estudiantes del Instituto Tecnológico Superior Sudamericano de la ciudad de Loja, 10 de noviembre 2023.

Declaramos bajo juramento que:

1. Somos las autoras del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
5. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, gráficas, fotografías y demás son de nuestra autoría; y en el caso contrario aparecen con las correspondientes citas o fuentes.

Por lo expuesto; mediante la presente asumimos frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia, nos hacemos responsables frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Asimismo, por la presente nos comprometemos a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para EL INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumimos las consecuencias y sanciones que de nuestra acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja.

Alejandra Salome Medina Vuele

1105674509

Declaración Juramentada

Loja, 10 de noviembre del 2023.

Nombre: Kimberly Mariana Castillo Camisán.

Cedula de identidad: 1150547709.

Carrera: Técnico en Enfermería.

Semestre de ejecución del proceso de titulación: abril 2023, septiembre 2023.

Tema de tema de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

En calidad de estudiantes del Instituto Tecnológico Superior Sudamericano de la ciudad de Loja, 10 de noviembre 2023.

Declaramos bajo juramento que:

1. Somos las autoras del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
5. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, gráficas, fotografías y demás son de nuestra autoría; y en el caso contrario aparecen con las correspondientes citas o fuentes.

Por lo expuesto; mediante la presente asumimos frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia, nos hacemos responsables frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Asimismo, por la presente nos comprometemos a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para EL INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumimos las consecuencias y sanciones que de nuestra acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja.

Kimberly Mariana Castillo Camisán

1150547709

Índice

Índice de contenidos

Certificación	I
Dedicatoria	II
Agradecimiento	IV
Acta de cesión de derechos	VI
Declaración juramentada de autoría de la investigación.....	IX
Índice.....	13
Índice de contenidos.....	13
Índice de figuras	14
Índice de tablas	15
Resumen.....	16
Abstract	17
Problema.....	18
Tema	20
Justificación	21
Objetivos: General y específicos.....	23
Marco Teórico: Institucional y conceptual.....	24
Diseño Metodológico	29
Metodología y técnicas de investigación.....	29
Determinación del Universo y de la muestra.....	32
Análisis de resultados: cuantitativos y cualitativos.....	33
Propuesta practica de acción.....	48
Conclusiones.....	51
Recomendaciones.....	52
Bibliografía.....	53
Anexos.....	57
- Certificación de aprobación del proyecto de investigación de fin de carrera, emitido por el Vicerrectorado Académico del ISTS.....	57
- Certificado o autorización para la ejecución de la investigación de la empresa pública, privada o del ISTS en la que se va ejecutar.....	59

Índice de figuras

Figura 1 Organigrama Estructural del Centro Gerontológico de adultos mayores de Ceibopamba.....	25
Figura 2 Mapa geográfico de la ruta al Centro Gerontológico Ceibopamba	26
Figura 3 Componentes de la encuesta.....	31
Figura 4 Conocimiento de Cuidados Paliativos	33
Figura 5 Referencia de cuidados paliativos.....	35
Figura 6 Cuidados paliativos en el adulto	36
Figura 7 Normas de los cuidados paliativos	38
Figura 8 Pacientes que necesitan cuidados paliativos.....	39
Figura 9 Englobe de Cuidados paliativos.....	41
Figura 10 Índice de los cuidados paliativos	42
Figura 11 Metas de los cuidados paliativos.....	44
Figura 12 Influencia de la espiritualidad en los cuidados paliativos.....	45
Figura 13 Obtención de información de los cuidados paliativos.....	47
Figura 14 Certificado de aprobación del proyecto.....	57
Figura 15 Certificado de aprobación del proyecto.....	58
Figura 16 Certificado para la ejecución de la investigación.....	59
Figura 17 Certificado para la ejecución de la investigación.....	60
Figura 18 Certificado de socialización de la guía.....	61
Figura 19 Certificado de socialización de la guía	62
Figura 20 Certificado de Abstract.....	63
Figura 21 Implementación de la encuesta.....	65
Figura 22 Aplicación de la encuesta.....	65
Figura 23 Aplicación de la encuesta.....	66
Figura 24 Entrega de la Guía.....	67
Figura 25 Entrega de la Guía.....	67
Figura 26 Entrega de la Guía.....	68
Figura 27 Entrega de la Guía.....	69

Índice de tabla

Tabla 1 Cuidados paliativos.....	33
Tabla 2 Referencia de cuidados paliativos.....	34
Tabla 3 Cuidados paliativos en el adulto mayor	36
Tabla 4 Normas de los cuidados paliativos	37
Tabla 5 Pacientes que necesitan los cuidados paliativos.....	39
Tabla 6 Englobe de los cuidados paliativos	40
Tabla 7 Índice de los cuidados paliativos.....	42
Tabla 8 Metas de los cuidados paliativos.....	43
Tabla 9 Influencia de la espiritualidad en los cuidados paliativos.....	45
Tabla 10 Obtención de la información sobre los cuidados paliativos.....	46
Tabla 11 Presupuesto del proyecto	50
Tabla 12 Presupuesto de la guía.....	64
Tabla 13 Cronograma de actividades.....	71

Resumen

En nuestro país los cuidados paliativos son descuidados y olvidados debido a la falta de medicamentos y de personal capacitado, lo que ha provocado una mala atención hacia las personas mayores en lugares como Guayaquil, Cuenca, Quito y Loja. La Organización Mundial de la Salud (OMS) revela que 40 millones de personas en todo el mundo necesitan cuidados paliativos cada año debido al envejecimiento de la población y al aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles.

El presente trabajo de investigación ha sido realizado con el objetivo de evaluar los conocimientos de atención de los adultos mayores del Centro Gerontológico de Ceibopamba, en la Parroquia Malacatos y su comportamiento en base a las distintas condiciones demográficas propias de cada uno ya que al poseer un criterio global de calidad será más factible buscando siempre el bienestar de los mismos.

Mediante los tres métodos aplicados se realizó la encuesta para determinar el grado de conocimiento sobre cuidados paliativos en el personal de salud, se recopiló información de fuentes bibliográficas y con los resultados obtenidos, se identificó un nivel básico de conocimientos, habilidades y destrezas que se aplican al adulto mayor, por lo cual se realizará una guía de cuidados paliativos con pautas fundamentales y concretas para que se mantengan informados y a su vez se realice los cuidados pertinentes a los adultos mayores.

Palabras claves: Cuidados paliativos, conocimientos, adulto mayor, personal de salud.

Abstract

In our country, palliative care is neglected and ignored due to the lack of medicines and trained personnel, which has led to poor care for older adults in places such as Guayaquil, Cuenca, Quito, and Loja. The World Health Organization (WHO) reveals that 40 million people worldwide need palliative care yearly due to the aging population and increased chronic non-transmissible diseases.

This research work has been carried out to evaluate the knowledge of the care of older adults in the Gerontological Center of Ceibopamba, in the Malacatos Parish, and their behavior based on the different demographic conditions of each one, considering that possessing a global criterion of quality will be more feasible always looking for the welfare of older adults.

Three methods were used to conduct a survey to determine the degree of knowledge of palliative care in health personnel, collecting information from bibliographic sources, and with the results obtained, a basic level of knowledge, skills, and abilities that apply to older adults was identified. Therefore, a palliative care guide will be prepared with fundamental and concrete guidelines to keep them informed and ensure appropriate care to older adults.

Keywords: Palliative care, knowledge, older adults, health personnel.

Problema

Los cuidados paliativos a través de la identificación temprana, evaluación y tratamientos correctos previenen, alivian el dolor y otros problemas de salud, mejorando así la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares, cuando afrontan problemas de carácter físico, psicológico, social o espirituales inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. (Aguirre , 2023, p.1)

Los cuidados paliativos se brindan para mejorar la calidad de vida de los pacientes y familiares que se enfrentan a enfermedades amenazantes para la vida, a través del alivio del sufrimiento, tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales. Se calcula que todos los años más de 20 millones de pacientes necesitan cuidados paliativos al final de la vida. El interés en cuidados de este tipo ha aumentado en los profesionales de salud, sin embargo, menos del 15% han sido formados en este tema en la educación de pregrado. Los recursos y la experiencia son limitados. El estudio que realizaron ayudo a determinar el nivel de conocimientos de cuidados paliativos en el personal de enfermería del Hospital Oncológico SOLCA Loja. (Gálvez T, 2013, p. 1)

En nuestro país los cuidados paliativos han sido descuidados y olvidados tanto en el ámbito económico, social y de salud donde no existe acceso inmediato ni seguro para el adulto mayor por motivo de falta de medicamentos y de personal preparado para dicho cargo aumentado la carga familiar lo que ha provocado el aumento de violencia hacia las personas de edad avanzada como es en el caso de Guayaquil, Cuenca, Quito y Loja. (UNL, 2018, p. 4)

En América Latina el informe de la Asociación Latinoamericana de cuidados paliativos plasmado en el Atlas de cuidados paliativos en Latinoamérica (2014) revela que el Perú solo cuenta con 7 hospitales con servicios en unidades de Cuidados Paliativos en el tercer nivel de atención pese a la gran demanda existente. (ALCP, 2014, p. 6)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 40 millones de personas en el mundo necesitan cuidados paliativos cada año debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas y no transmisibles. Por lo tanto, existe una mayor necesidad de atención mediante la sensibilización, la mejora de las regularidades de salud, la capacitación de proveedores de atención médica y la integración de los cuidados paliativos en el sistema de salud. (OMS, 2023, p.1)

Tema

Determinar el nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos mediante la aplicación de encuestas individualizadas en el personal del centro gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la parroquia Malacatos, para la implementación de una guía de cuidados paliativos en el adulto mayor durante el periodo Abril- Septiembre 2023.

Justificación

El presente proyecto de investigación se rige a la línea 5, que se enfoca en la prevención, protección y fomento del cuidado de salud, y a las Sub-líneas de salud de grupos vulnerables en virtud que el estudio investigativo se centra en evaluar el nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos en los cuidadores y recalcar la importancia del cuidado de la salud de las personas, especialmente en la edad adulta, ya que existen riesgos los cuales pueden prevenirse a través de cuidados paliativos de manera ordinaria por lo tanto nos permite tener un vasto conocimiento que favorece de gran manera la calidad de vida del adulto mayor.

El presente trabajo de investigación ha sido realizado con el objetivo de evaluar los conocimientos de atención de los adultos mayores del Centro Gerontológico de Ceibopamba, en la Parroquia Malacatos y su comportamiento en base a las distintas condiciones demográficas propias de cada uno ya que al poseer un criterio global de calidad será más factible buscando siempre el bienestar de los mismos por ello, esta investigación tiene como finalidad obtener nuestro Título Técnico Superior en Enfermería.

La importancia de un buen conocimiento en cuidados paliativos es indispensable dado que la población de adultos mayores requiere de atención inmediata debido a las condiciones naturales propias del proceso de envejecimiento, tanto biológicas, físicas, y sociales.

La guía que se implementará tendrá contenidos como: información sobre que son los cuidados paliativos, que objetivos tienen los cuidados paliativos, a que personas se da este cuidado, principios generales de cuidados del dolor en los pacientes, actitud de los profesionales hacia los pacientes, entre otros temas.

Para que los pacientes tengan un mejor cuidado se necesita implementar guías o charlas en donde las actividades estén dirigidas a los cuidadores del establecimiento que ayuden a ejecutar conocimientos del día a día para el adulto mayor y así prevenir posibles enfermedades como ansiedad, depresión, cólera, ira, negación, culpa, disminución de la autoestima, entre otros.

A su vez esta investigación servirá para motivar a los profesionales de la salud a realizar trabajos de investigación sobre cuidados paliativos en los adultos con enfermedades crónicas degenerativas, quizás a través de sus propios testimonios bajo el enfoque cualitativo, adquiriendo nuevos conocimientos y desarrollando actitudes a beneficio de los adultos mayores con enfermedad graves y a la mejora de su calidad de vida.

La ventaja de utilizar instrumentos existentes para medir la calidad y conocimientos de la atención en salud de los pacientes que están próximos a su etapa final ya sea por enfermedades crónicas u otras, los mismos se han desarrollado dentro de un contexto de - 27 cuidados paliativos y por tanto aseguran la medición de todos los aspectos importantes de la calidad de atención desde la perspectiva misma de los pacientes.

Aportará información y conocimiento sobre cuidados paliativos y conocer datos relevantes y verídicos sobre el establecimiento para brindar apoyo y orientación de manera humanista, psicológica dirigida al equipo de trabajo encargado del adulto mayor.

Objetivos: General y Específicos

Objetivo General

Determinar el nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos en el personal del Centro Gerontológico de Ceibopamba "Rosa Puertas de Cueva" en la parroquia Malacatos, mediante la aplicación de encuestas individualizadas, con el fin de implementar una guía de cuidados paliativos en el adulto mayor durante el periodo abril-septiembre 2023.

Objetivos Específicos

Realizar encuestas individualizadas diseñadas específicamente para evaluar el nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos en el personal del Centro Gerontológico, estas encuestas se aplicarán de manera individual a cada miembro del personal durante el periodo abril-septiembre 2023.

Recopilar información sobre cuidados paliativos en el adulto mayor mediante una revisión exhaustiva de documentos factibles y bibliografías relevantes relacionadas con los cuidados paliativos en el contexto del adulto mayor para obtener una base sólida de conocimientos sobre el tema.

Desarrollar una guía didáctica que contenga datos e información clave sobre los cuidados paliativos en el adulto mayor. Esta guía se diseñará de manera clara y accesible, con el objetivo de educar al personal de salud y mejorar sus conocimientos en el cuidado de pacientes en situación de cuidados paliativos.

Marco Teórico

Marco Institucional

Reseña Histórica

En el Centro Gerontológico de adultos mayores del sector Ceibopamba de la parroquia de Malacatos ubicado en la provincia de Loja, atiende a 30 adultos mayores brindando atención. La prefectura a través de la Dirección de Acción Social Matilde Hidalgo, quien es la responsable de llevar adelante el Servicio Social de atención del Centro Gerontológico de Atención Residencial Ceibopamba; se basa en el trabajo con las personas adultas mayores brindando cuidados constantes con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la parroquia Malacatos. (Ecuasur FM, 2020)

Misión:

De acuerdo con el centro gerontológico de adultos mayores del sector Ceibopamba brinda la atención a 30 adultos mayores dentro de ello en la cual se basa en el servicio social brindando cuidados constantes con el objetivo de mejorar la calidad de vida. (La Hora, 2020, p.1)

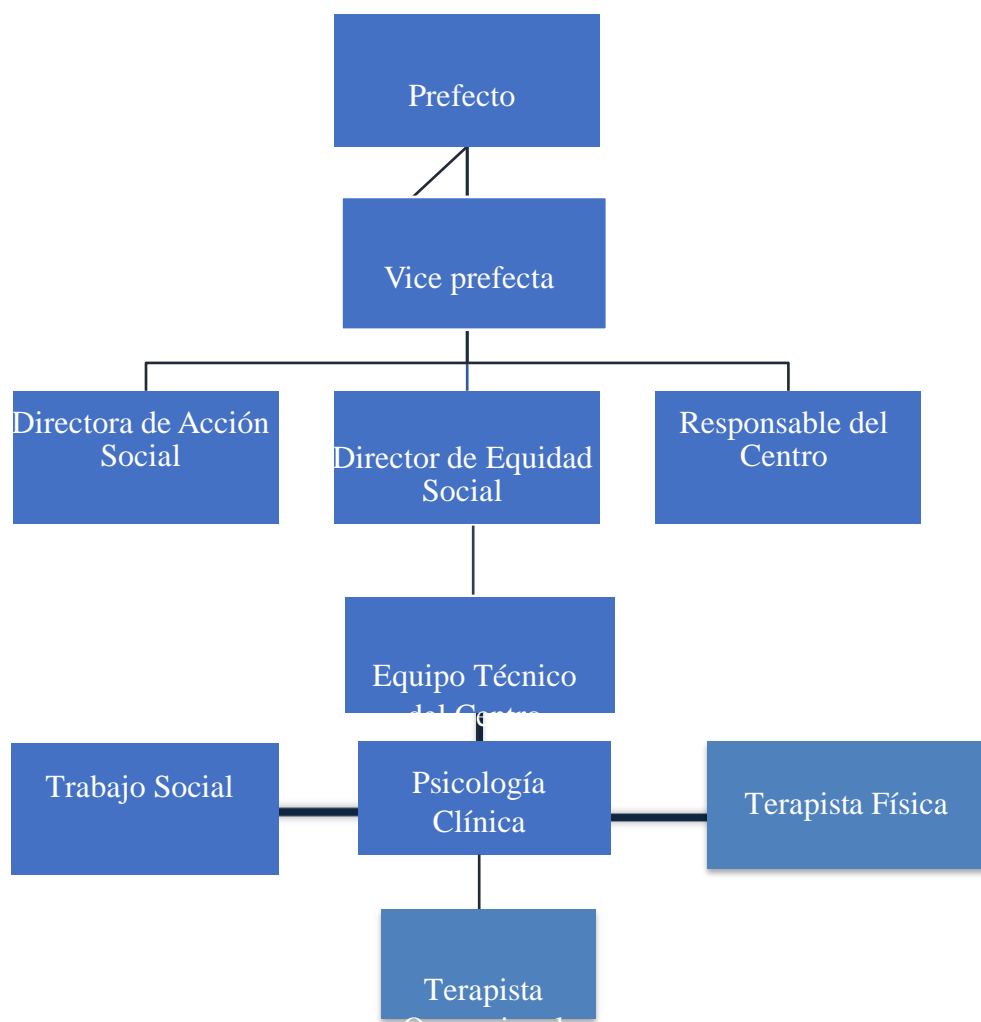
Visión:

El centro gerontológico coordina acciones con el MIESS con la empresa financiadora con el objetivo de implementar actividades para las destrezas de los adultos mayores para extremar las medidas y proteger la salud de los huéspedes sin descuidar las actividades físicas, psicológicas y recreativas. (La Hora, 2020, p.1)

Organigrama Estructural

Figura 1

Organigrama Estructural del Centro Gerontológico de adultos mayores de Ceibopamba.



Nota. Información obtenida del Centro Gerontológico de adultos mayores de Ceibopamba
Elaborado por: (Medina & Castillo, 2023)

Servicios

Los principales servicios que ofrece el centro son: residencia, cuidado diario, alimentación, atención médica, Terapias ocupacionales, Terapias físicas, actividades recreativas, Trabajo social y psicología clínica, todos los servicios de manera gratuita (Moreno, 2020, p.2).

Personal de Salud

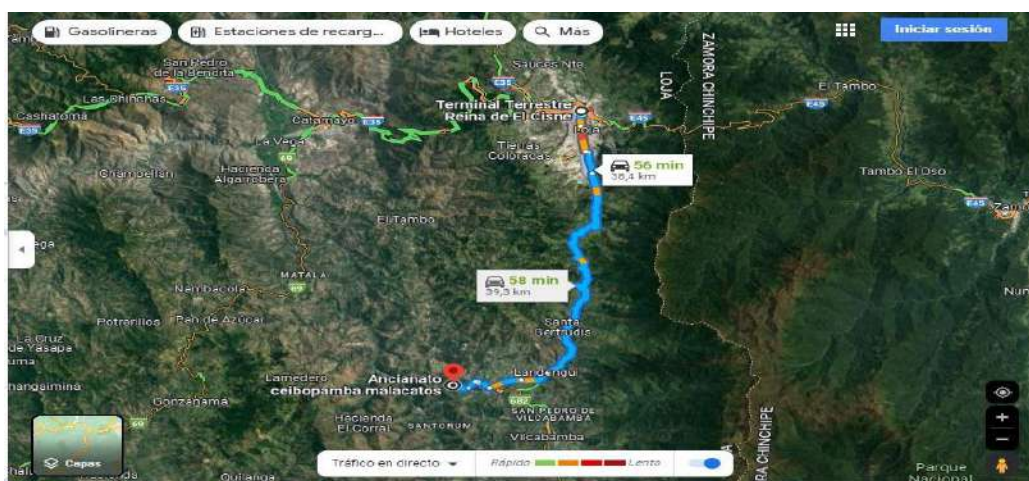
El Centro cuenta con un equipo de 20 personas entre psicólogos rehabilitadores, enfermeras auxiliares de enfermería personal de limpieza conductores y alimentación cumplen con un horario de trabajo de 8 horas a excepción del personal del cuidado que realiza turnos rotativos coronel señaló que por intermedio del trabajo social diariamente se trabaja en evaluar y focalizar a las personas que tienen necesidad de ingreso al centro. (Moreno, 2020, p.2)

Ubicación

Está ubicado en el sector de Ceibopamba parroquia de Malacatos.

Figura 2

Mapa geográfico de la ruta al centro Gerontológico Ceibopamba



Nota. En esta imagen observamos la ruta al Centro Gerontológico Ceibopamba tomado de (Medina & Castillo, 2023)

Marco Conceptual

Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos son una especialidad médica enfocada a los enfermos terminales, es decir, a las personas con enfermedades incurables cuya salud se ha deteriorado hasta el punto de requerir un tratamiento continuo. Se desarrolló a partir de varias especialidades médicas que se ocupan de la atención cercana a la muerte y de los síntomas, como la geriatría y la anestesiología. (Colautti, 2011, p, 32).

Cuidadores

Los profesionales de la salud tienen la doble responsabilidad de preservar la vida y aliviar el sufrimiento. Pero cerca del final de la vida, se vuelve cada vez más imposible mantener la vida, por lo que aliviar el sufrimiento se vuelve más importante. La idea de que los seres humanos tienen "derecho a morir con dignidad" ha suscitado debates bioéticos en torno al final de la vida. (Saunders, 2023, p.1).

Calidad de Vida

El término "calidad de vida" se refiere a la percepción de satisfacción subjetiva del paciente con todos los aspectos de su propia vida, que puede atribuirse a factores de carácter personal (edad, condición médica, nivel cultural) y factores externos las restricciones tales como el nivel de desarrollo de un país, el equipamiento médico disponible en la zona, o la formación de los especialistas que trabajan con él. (Colautti, 2011, p 30)

Conocimientos

El conocimiento es la capacidad que tiene el ser humano para identificar, observar y analizar lo que sucede en la realidad y lo utiliza para su beneficio. Entonces, se puede decir que el conocimiento está conformado por la suma de todos los datos e información y su debida aplicación. (Blog Euroinnova, 2023,p. 2)

Para culminar el Marco Teórico es importante señalar que “La Alianza Mundial para los Cuidados Paliativos” (WHPCA) celebra el Día Internacional de los Cuidados Paliativos el 8 de Octubre de cada año. (ALCP, 2023, p. 2)

Diseño Metodológico

Metodología y técnicas de investigación

Método Fenomenológico

La Fenomenología es una actitud intelectual específicamente filosófica, que comprende de un método de investigación en la sociedad. Se basa en las vivencias y el sentido que envuelve lo cotidiano y el significado del ser humano. Representa la realidad en la que se vive diariamente. La investigación fenomenológica cursa con la necesidad de profundizar en la filosofía de los hechos y el ámbito de la sociedad. (Pardo, 2013)

La presente investigación se realizará mediante la aplicación de encuestas e inspección, para determinar el grado de conocimiento del personal de salud sobre los cuidados paliativos, en los adultos mayores, del Centro Gerontológico de Ceibopamba con la finalidad de conocer el dominio del tema que puede seguir generando mayor dificultad ante el desconocimiento a partir de dicho fenómeno de estudio.

Método Hermenéutico

Es una teoría general de interpretación, dedicada a la atenta indagación del autor y su obra textual, por tanto, quien quiere lograr la comprensión de un texto tiene que desplegar una actitud receptiva dispuesta a dejarse decir algo por el argumento. La tarea de la hermenéutica que permite la captación plena del sentido de los textos en los diferentes contextos por los que ha atravesado la humanidad y descubre el significado de los objetos, explica palabras, textos y gestos, así como cualquier acción y actividad, conservando su particularidad del contexto. (Mejía, 2023, p.14)

En la presente investigación se recopilará fuentes bibliográficas primarias y secundarias que ayudaran a evaluar el nivel de conocimiento a los profesionales de salud, con el fin de conocer el manejo ante los cuidados paliativos y enfermedades crónicas en los adultos mayores del Centro Gerontológico “Rosa puertas de Cueva” de Ceibopamba, de la parroquia de Malacatos.

Método Practico Proyectual

Consiste en un enfoque de una serie de operaciones necesarias, en un orden lógico determinado por la experiencia. Su objetivo es lograr los máximos resultados con el mínimo esfuerzo. Nos ayuda a definir el problema en su conjunto y puede ser descompuesto en sus elementos. (Sánchez, 2011, p.1)

En la presente investigación con los resultados obtenidos, se realizará un análisis e interpretación que permita la elaboración de una guía de cuidados paliativos a los profesionales de la salud con un listado de actividades como atención activa, continua, integral y calidad a las personas con enfermedades crónicas, avanzadas y con pronóstico de vida limitado para el cumplimiento basado en el estudio.

Técnicas de investigación

Encuesta

Las encuestas son un tipo de instrumentos de recopilación de información, que consisten en un conjunto prediseñado de preguntas normalizadas, dirigidas a una muestra socialmente representativa de individuos, con el fin de conocer sus opiniones o visiones respecto de alguna problemática o asunto que les afecta. (Editorial Etecé, 2021, p.1)

Componentes de una encuesta

Figura 3

Componentes de la Encuesta



Nota. Elementos fundamentales para el cumplimiento de los componentes de una encuesta. Tomado de (Cevallos, 2023)

Determinación del universo y de la muestra para el estudio

Para la aplicación de la metodología, la realizaremos al personal de salud del Centro Gerontológico Ceibopamba ubicado en la parroquia Malacatos del Cantón Loja.

Universo

El universo hace referencia a la población es el conjunto de elementos (finito o infinito) definido por una o más características, de las que gozan todos los elementos que lo componen. Debe estar bien definido, que se sepa en todo momento qué elementos lo componen. Es el conjunto de elementos a los cuales se quieren inferir los resultados.

El Centro Gerontológico Ceibopamba que se encuentra en la ciudad de Loja de la Parroquia Malacatos que cuenta con 12 profesionales de salud que laboran en la Institución.

Muestra

Es la técnica empleada para la selección de elementos (unidades de análisis o de investigación) representativos de la población de estudio que conformarán una muestra y que será utilizada para hacer inferencias (generalización) a la población de estudio.

Nuestro proyecto de tesis no va a aplicar la fórmula del muestreo, debido al universo pequeño, se incluyó a toda la población en el estudio, teniendo a 12 participantes, la estructura de la encuesta consta de 10 preguntas dirigidas al personal de salud de la institución.

Análisis de resultados: cuantitativos y cualitativos

A continuación, se presenta el análisis de resultados obtenidos mediante las encuestas aplicadas al personal de salud del Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la parroquia Malacatos.

1. ¿Conoce qué son los cuidados paliativos?

Tabla 1

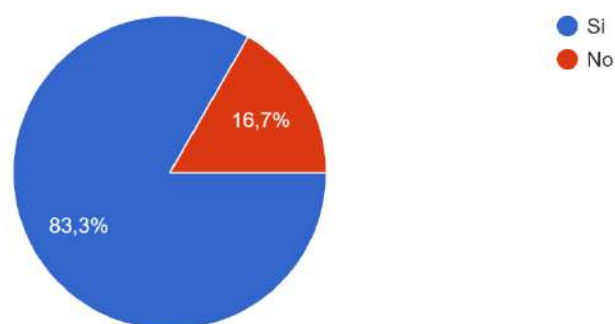
Cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Si	10	83,3%
No	2	16,7 %
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 4

Conocimiento de cuidado paliativos



Nota. El 16,7 % desconoce sobre los cuidados paliativos. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

Se obtuvo, que el 16,7% desconoce sobre los cuidados paliativos mientras que el 83,3 % sí conoce de ellos, pero en forma básica.

Análisis Cualitativo

Verificamos que la mayor parte si conoce sobre los cuidados paliativos, pero no a profundidad saben de lo que se trata, pero no como actuar.

2. ¿A que hace referencia los cuidados paliativos?

Tabla 2

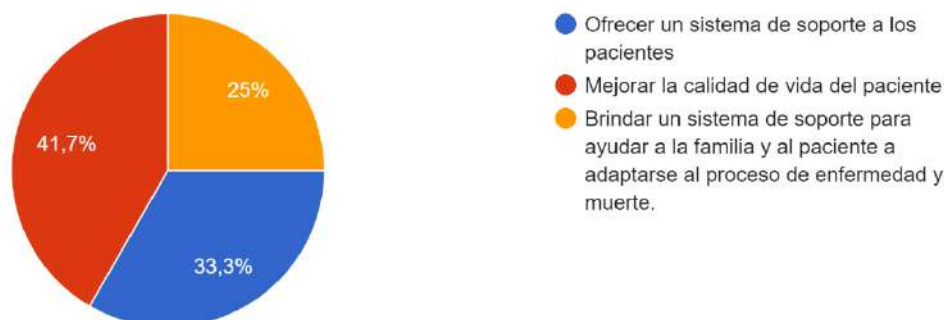
Referencia de cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Ofrecer un sistema de soporte a los pacientes.	4	33,3 %
Mejorar la calidad de vida del paciente.	5	41,7%
Brindar un sistema de soporte para ayudar a la familia y al paciente a adaptarse al proceso de enfermedad y la muerte.	3	25%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 5

Referencia de cuidados paliativos



Nota. El 25% relaciona los cuidados paliativos con ofrecer un sistema de soporte a los pacientes. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

Se obtuvo, que con el 25% relaciona los cuidados paliativos con brindar un sistema de soporte para ayudar a la familia y al paciente para adaptarse al proceso de enfermedad y muerte, el 33,3% eligió ofrecer un sistema de soporte a los pacientes y el 41,7% refiere a mejorar la calidad de vida del paciente.

Análisis Cualitativo

La mayoría de los profesionales de salud hacen referencia a los cuidados paliativos a mejorar la calidad de vida del paciente, en la que proporciona servicios de salud a los pacientes que lo necesitan.

3. ¿Considera que los cuidados paliativos en el adulto mayor son:

Tabla 3

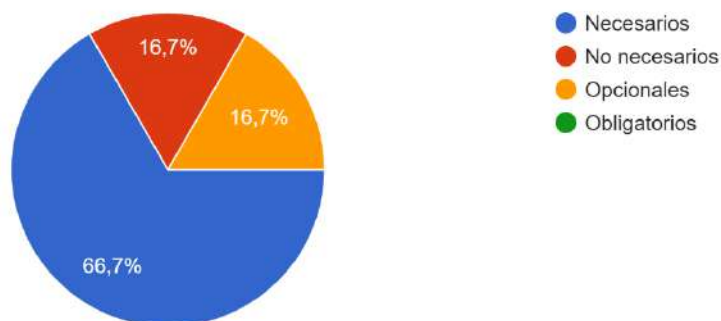
Cuidados paliativos en el adulto mayor

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Necesarios	8	66,7%
No necesarios	2	16,7 %
Opcionales	2	16,7%
Obligatorios	0	0%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 6

Cuidados paliativos en el adulto mayor



Nota. Son necesarios los cuidados paliativos en el adulto mayor. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

Los profesionales de salud consideran que los cuidados paliativos en el adulto mayor no son obligatorios con el 0%, el 8,3% considera que no son necesarios, el 16,7% son opcionales y el 75% estima que son necesarios.

Análisis Cualitativo

En su mayor parte el personal de salud considera que los cuidados paliativos en el adulto mayor son necesarios, pero a su vez opcionales y otras que no son necesarios lo cual se presencia que hay enfermeros que tienen ideas muy diferentes que llegan a influir en el cuidado respectivo a los adultos mayores.

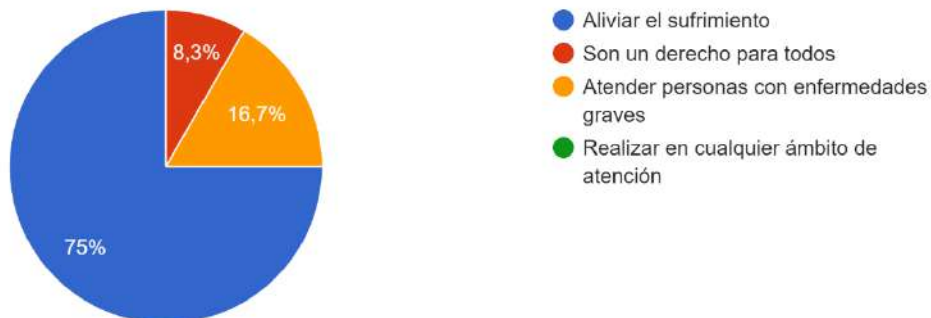
4. ¿Cuáles son las normas de los cuidados Paliativos?

Tabla 4

Normas de los cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Aliviar el sufrimiento.	9	75%
Son un derecho para todos.	1	8,3 %
Atender personas con enfermedades graves.	2	16,7%
Realizar en cualquier ámbito de atención.	0	0%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 7*Normas de los cuidados paliativos*

Nota. Las normas de los cuidados paliativos son un derecho para todos. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 8,3% del personal cree que las normas de los cuidados paliativos es un derecho para todos, el 16,7% es atender personas con enfermedades graves, el 775% es aliviar el sufrimiento.

Análisis Cualitativa

De los datos obtenidos se afirma que la mayoría considera que las normas de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento, mejorar y realizar un acompañamiento que le permita al paciente y a su familia no sentirse solos en situaciones difíciles.

5. ¿Cuáles son los pacientes que necesitan de estos cuidados?

Tabla 5

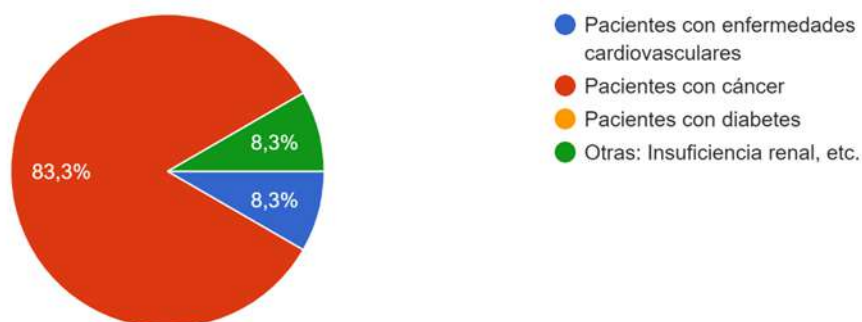
Pacientes que necesitan cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Pacientes con enfermedades cardiovasculares	1	8,3%
Pacientes con Cáncer	10	83,3%
Pacientes con Diabetes	0	0%
Otras: Insuficiencia renal, etc.	1	8,3%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 8

Pacientes que necesitan cuidados paliativos



Nota. Las personas que necesitan los cuidados paliativos son personas con diabetes. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

De los pacientes que necesitan cuidados paliativos el 16,6% son pacientes con enfermedades cardiovasculares u otras: insuficiencia renal, etc. y el 83,3% con frecuencia son pacientes con cáncer.

Análisis Cualitativo

Los pacientes que más necesitan los cuidados paliativos son considerados las personas con cáncer, ya que por sus grados y síntomas fuertes pueden llegar a diseminarse a otras partes del cuerpo.

6. ¿Que engloba los cuidados paliativos?

Tabla 6

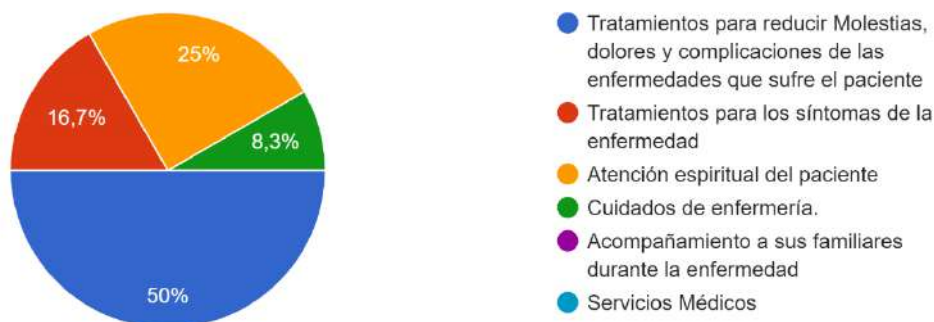
Englobe de los cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Tratamientos para reducir Molestias, dolores y complicaciones de las enfermedades que sufre el paciente.	6	50%
Tratamiento para los síntomas de la enfermedad.	2	16,7 %
Atención espiritual del paciente	3	25%
Cuidados de enfermería	1	8,3%
Acompañamiento a sus familiares durante la enfermedad	0	0%
Servicios Médicos.	0	0%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 9

Englobe de Cuidados paliativos



Nota. Los cuidados paliativos abarcan tratamientos para reducir molestias, dolores y complicaciones de las enfermedades. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

Los cuidados paliativos no engloban al acompañamiento a sus familiares durante la enfermedad y servicios médicos con el 0%, mientras que, si hay variables que, si engloban los cuidados paliativos en cuidados de enfermería con el 8,3 %, el 25% con atención espiritual del paciente, el 16,7 % con tratamientos para los síntomas de la enfermedad y el 50 % con tratamientos para reducir molestias, dolores y complicaciones de las enfermedades que sufre el paciente.

Análisis Cualitativo

El personal de salud considera que los cuidados paliativos están englobados más en los tratamientos para reducir molestias, dolores y complicaciones de las enfermedades que sufre el paciente y tener una vida digna hasta el final de su vida.

7. ¿El bajo índice de los cuidados paliativos pueden ser causado por el desconocimiento de falta de capacitación del personal de salud?

Tabla 7

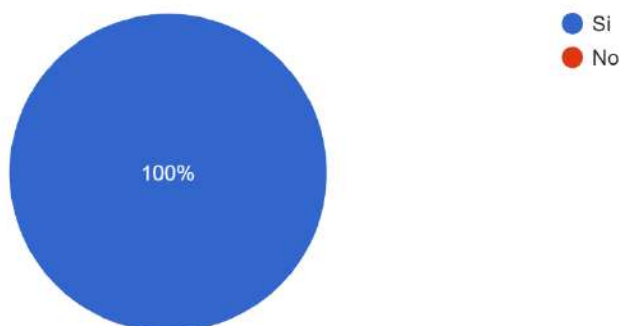
Índice de los cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	100%
No	0	0 %
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 10

Índice de los cuidados paliativos



Nota. El 100% del personal cree que los cuidados paliativos son causados por el desconocimiento del mismo. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 100 % del personal de salud que se encuentra al cuidado de los adultos mayores considera que la causa principal es la deficiencia de conocimiento y falta de preparación sobre los cuidados paliativos.

Análisis Cualitativo

Según la estadística se puede observar que el personal de enfermería se considera que la principal causa es la deficiencia de conocimientos que tienen, la falta de charlas y capacitaciones continuas sobre los cuidados paliativos para dar a los adultos mayores.

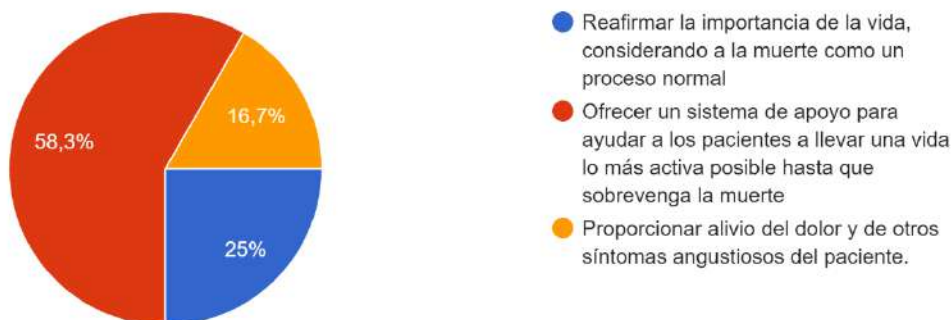
8. ¿Cuáles son las metas de cuidados paliativos?

Tabla 8

Metas de los cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Reafirmar la importancia de la vida, considerando a la muerte como un proceso normal.	3	25%
Ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a llevar una vida lo más activa posible hasta que sobrevenga la muerte.	7	58,3 %
Proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas angustiosos del paciente.	2	16,7%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 11*Metas de los cuidados paliativos*

Nota. La meta de los cuidados paliativos es ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a llevar una vida lo más activa posible hasta que sobrevenga la muerte. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 16,7% considera que una de las metas es proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas angustiosos del paciente, el 25% llegaría hacer reafirmar la importancia de la vida, considerando a la muerte como un proceso normal, mientras que el 58,3% tomada como meta principal ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a llevar una vida de lo más activa posible hasta que sobrevenga la muerte.

Análisis Cualitativo

La meta considerada para el personal de salud es ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a llevar una vida de lo más activa posible hasta que sobrevenga la muerte en la cual goce de buenos cuidados hasta su última etapa de vida.

9. ¿Cree usted que la espiritualidad influye en el control del dolor o enfermedades crónicas aplicadas en los cuidados paliativos?

Tabla 9

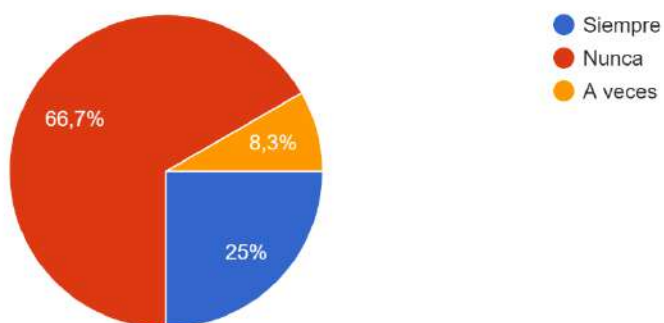
Influencia de la espiritualidad en los cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	3	25%
Nunca	8	66,7 %
A veces	1	8,3%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 12

Influencia de la espiritualidad en los cuidados paliativos



Nota. La espiritualidad no influye en las enfermedades crónicas y el dolor en los cuidados paliativos. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 8,3% cree que la espiritualidad a veces si influye en las enfermedades en general de los cuidados paliativos, el 25% considera que siempre influye y el 66,7% nunca.

Análisis Cualitativo

La mayoría del personal considera que la espiritualidad no va a influir cuando una persona tenga enfermedades terminales o relacionadas al dolor sobre los cuidados paliativos.

10. Como le gustaría recibir información sobre cuidados paliativos.

Tabla 10

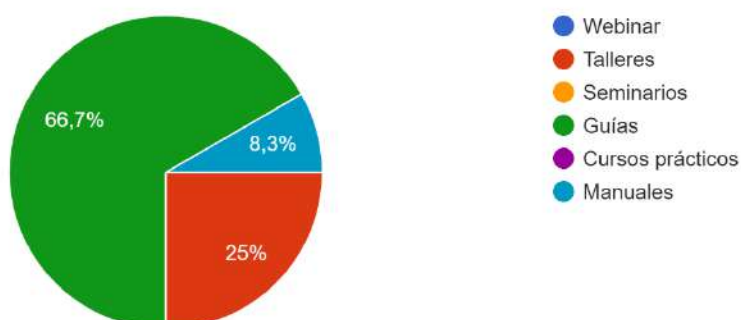
Obtención de la información sobre cuidados paliativos

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Webinar	0	0%
Talleres	3	25%
Seminarios	1	16,7%
Guías	8	66,7%
Cursos prácticos	0	0%
Manuales	1	8,3%
Total	12	100%

Nota. Datos obtenidos del personal de salud de Centro Gerontológico de Ceibopamba “Rosa Puertas de Cueva” en la provincia Malacatos. (Castillo & Medina ,2023)

Figura 13

Obtención de información de los cuidados paliativos



Nota. El personal de salud considera que la información sobre cuidados paliativos se realice mediante guías. (Castillo & Medina, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 8,3% considera que la información sobre el tema de cuidados paliativos les gustaría recibir mediante manuales, el 25 % mediante talleres y el 66,7 % mediante guías.

Análisis Cualitativo

La mayor parte del personal considera que la información de cuidados paliativos será más factible mediante guías para su mejor entendimiento de forma comprensiva y clara con contenidos específicos para poder actuar ante las enfermedades que padecen cada uno de los adultos mayores.

Propuesta Practica de Acción

Propuesta de Acción

Introducción

Dentro del Centro Gerontológico de los adultos mayores “Rosa Puertas de Cueva” de Ceibopamba, ubicado en la parroquia Malacatos, que cuenta con 12 personas del área de salud, en el cual se identificó un nivel básico de conocimientos, habilidades y destrezas que se aplican al adulto mayor, mediante los resultados obtenidos, el personal de salud menciona que la mejor manera de obtener ese conocimiento será por medio de una guía sobre Cuidados Paliativos en el adulto mayor.

Plan de Acción

Para el presente plan de acción se utilizaron diferentes métodos y técnicas que ayudaron en la recolección de información para la elaboración de la guía de cuidados paliativos planteado a continuación.

A lo largo del desarrollo; en base a los resultados obtenidos del estudio. La ejecución e implementación de la guía está planteada en base de las necesidades del personal de salud que labora en la institución, con los adultos mayores mediante el tema de cuidados paliativos.

Por consiguiente, esta guía tiene como beneficio ayudar en el manejo y cuidados oportunos para las personas adultas con enfermedades crónicas del Centro Gerontológico.

Título de la Guía:

Guía de cuidados paliativos

Una herramienta para garantizar al enfermo un cuidado digno y una mejor calidad de vida.

Beneficios:

Esta guía se la realizó con la finalidad de que el personal que labora en esta institución la revise y a su vez en su campo laboral aplique lo aprendido y que realicen de una buena manera los cuidados pertinentes a los adultos mayores con enfermedades crónicas para que tengan una buena calidad de vida, pese a sus diferentes enfermedades y tipos del dolor, la cual incluye definiciones concretas y claras, la importancia del cuidado, cómo tratar la sintomatología del paciente hasta algunas medidas que se deben tener en cuenta en la comunicación entre profesional con relación al adulto mayor y consta de pautas para el manejo emocional del paciente.

Estructura**Índice.**

1. Introducción
2. Definición. Cuidados Paliativos
3. Importancia de Cuidados Paliativos
4. A qué personas se da este cuidado
5. Principios del cuidado paliativo
6. Escala de dolor: Manejo y tratamiento del dolor
7. Control de síntomas: respiratorios, digestivos, neuropsiquiátricos
8. Factores relacionados con el paciente u el adulto en edad avanzada
9. Manejo emocional en cuidado paliativos
10. Actitud de los profesionales hacia los pacientes
11. Día mundial de los cuidados paliativos
12. Bibliografías

Presupuesto

Tabla 11

Presupuesto de la guía

PRESUPUESTO		
INGRESOS		
	Aporte del investigador	\$112,50
2	Alejandra Medina	
	Kimberly Castillo	
	TOTAL, INGRESOS	\$112,50
EGRESOS		
RECURSOS MATERIALES		
1	Internet	\$25,00
4	Impresiones	\$37,50
1	Transporte	\$50,00
	TOTAL, EGRESOS	\$112,50

Nota. Detalle de los ingresos y gastos. (Medina & Castillo, 2023)

Conclusiones

Se concluye que, con la recopilación de datos mediante técnicas de encuestas individualizadas, nos ayudaron a identificar el tipo de nivel básico y aceptable, sin embargo, se evidencian deficiencias de conocimiento a cada uno de los profesionales que laboran en el centro existiendo una gran necesidad de formar y capacitar a dicho personal para que pueda ejecutar de manera correcta las intervenciones hacia los adultos mayores del sector Ceibopamba.

En conclusión, la recopilación de la información fue muy importante para obtener información verídica y actual, que año por año esta información ha sido aplicada en diferentes centros gerontológicos del país de acuerdo a las necesidades que requiere el paciente y a tenido buenos resultados cumpliendo a cabalidad los cuidados paliativos en el adulto mayor.

Un importante factor relevante es que el desconocimiento por parte de uno o más de ellos causa problemas a lo largo del tiempo, por las diferentes enfermedades que ocasionalmente han padecido y padecen en su trayectoria de vida, lo que es importante instruir charlas y el apoyo de una guía para ayudar a disminuir el desconocimiento ante una enfermedad terminal y sintomatología que se puedan desarrollar ,la cual se entregó la guía a cada personal de salud que labora en la institución como una estrategia multidisciplinaria .

Recomendaciones

Se recomienda que es necesario seguir formando a el personal de salud de modo que puedan brindar una atención éticamente solida y de alta calidad a las personas que lo requieren y mantener la dignidad del paciente las necesidades culturales, espirituales, los síntomas, el dolor con cuidados paliativos hacia los adultos mayores con enfermedades terminales.

Se recomienda seguir utilizando información relevante y verificada por el MSP y otros para que el tema de los cuidados paliativos se los ejecute de la mejor manera en el cual el simple saber, saber cómo hacer, demostrar cómo hacer y hacer juega un papel muy fundamental que incluyen aspectos físicos, cognitivos, psicológicos, psiquiátricos, sociales espirituales, religiosos y emocionales hacia los adultos mayores.

Nosotros recomendamos que la aplicación de la guía de cuidados paliativos les ayudara mucho porque cuenta con información factible, comprensiva teniendo en cuenta que los enfermeros son los que más tiempo pasan con el paciente en donde las rutinas de cuidados de calidad se realizan con las competencias de abordaje e intervención del cuidado de los adultos mayores mejore y tenga un nivel satisfactorio.

Bibliografía

- Aguirre Aguirre, F. P. (20 de Abril de 2023). *Repositorio Digital - Universidad Nacional de Loja*. Obtenido de Evaluación del manejo en el dolor en pacientes terminales de la Unidad de Cuidados Paliativos de Solca Loja. Periodo noviembre 2015 - noviembre 2016.: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/19605>
- ALCP. (16 de 06 de 2023). *Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos*. Obtenido de Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos 2021: <https://cuidadospaliativos.org/actividades/dia-mundial-del-cp/2021/>
- Blog Euroinnova. (6 de Mayo de 2023). *Qué es un concepto de conocimiento y sus características* . Obtenido de EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION: <https://www.euroinnova.ec/blog/que-es-un-concepto-de-conocimiento>
- Cevallos, A. (13 de Junio de 2023). *Componentes de la encuesta [Fotografía]*. Obtenido de GoCongr: <https://www.goconqr.com/es/mapamental/16346803/componentes-de-la-encuesta>
- Colautti, N. L. (29 de 11 de 2011). *Los Cuidados Paliativos y los Derechos Humanos*. Obtenido de file:///C:/Users/kimbe/Downloads/marco%20teorico%20ver.pdf
- Editorial Etecé. (5 de Agosto de 2021). *Concepto*. Obtenido de Encuesta: <https://concepto.de/encuesta/#ixzz85VD2wvnX>

FM, E. (30 de 07 de 2020). CENTRO GERONTOLÓGICO CEIBOPAMBA ATIENDE A 30 ADULTOS MAYORES . *CENTRO GERONTOLÓGICO CEIBOPAMBA ATIENDE A 30 ADULTOS MAYORES* . Loja, Malacatos, Ecuador: Emisora de Radio.

García Asencio, M. (08 de Junio de 2023). *Evolución Histórica de los cuidados paliativos*.

Obtenido de http://www.cuidarypaliar.es/wp-content/uploads/2016/04/EVOLUCION_HISTORICA_DE_LOS_CUIDADOS_PALIATIVOS._REVISION_BIBLIOGRAFICA.pdf

La Hora. (11 de Agosto de 2020). *Centro Gerontológico Ceibopamba atiende a 30 adultos mayores*. Obtenido de <https://www.lahora.com.ec/noticias/centro-gerontologico-ceibopamba-atiende-a-30-adultos-mayores/>

Medina Castillo. (18 de Junio de 2023). *Ancianato Ceibopamba Malacatos [Mapa]*. Obtenido de

Google Maps:

<https://www.google.com.ec/maps/dir/Terminal+Terrestre+Reina+de+El+Cisne,+Avenida+8+de+Diciembre,+Loja/QPM9%2BCJW+Ancianato+ceibopamba+malacatos,+Malacatos/@-4.0980813,-79.4031599,11z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x91cb49b6bcd8129:0xb25522c88088e50f!>

Mejía Veléz, K. (15 de 06 de 2023). *REALIZAR UN CHECK LIST DE PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES DE RIESGOS DE APARICIÓN, EN LAS PERSONAS ASISTENTES AL CENTRO INTEGRAL "RINCON DE AMOR" DEL SECTOR CEIBOPAMBA DE LA PARROQUIA M*. Obtenido de REALIZAR UN CHECK LIST DE

PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES DE RIESGOS DE APARICIÓN, EN LAS PERSONAS ASISTENTES AL CENTRO INTEGRAL "RINCON DE AMOR" DEL SECTOR CEIBOPAMBA DE LA PARROQUIA M.:
<http://dspace.tecnologicosudamericano.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/751/1/TESIS%20KAREN%20MEJIA%202.pdf>

Moreno, J. (7 de 06 de 2020). *Prefectura de Loja de Loja ¡Sabemos a Trabajar!* Obtenido de Adultos mayores reciben atención en Centro de Ceibopamba:
<https://prefecturaaloja.gob.ec/adultos-mayores-reciben-atencion-en-centro-de-ceibopamba-2/>

OMS. (20 de 08 de 2020). *Cuidados paliativos* . Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care#:~:text=En%202014%2C%20en%20la%20que,haciendo%20hincapi%C3%A9%20e%20n%20la%20atenci%C3%B3n>

ORG. (2023). El mejor parafrasear textos. Obtenido de: <https://>

Pardo, J. (12 de 06 de 2013). *La Vivencia de la Ancianidad: Estudio Fenomenológico y Reflexión Antropológica*. Obtenido de https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/116421/Tesi_M_De_Juan_Pardo.pdf?sequence=1

PREFECTURA. (19 de 05 de 2016). *Prefectura de Loja ¡Sabemos trabajar!*. Obtenido de Prefectura de Loja ¡Sabemos trabajar!: <https://prefecturaaloja.gob.ec/malacatos-cuenta-con-centro-integral-del-adulto-mayor-rincon-de-amor/>

- Quintanar Guzmán, A. (4 de Noviembre de 2010). *Análisis de la calidad de vida en adultos mayores del municipio de Tetepango, Hidalgo: a través del instrumento WHOQOL-BREF*. Obtenido de https://www.uaeh.edu.mx/nuestro_alumnado/esc_sup/huejutla/licenciatura/Analisis%20de%20la%20calidad%20de%20vida.pdf
- Salud, O. M. (20 de Agosto de 2020). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Cuidados Paliativos : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
- Sánchez, L. (2011). Metodología proyectual por Bruno Munari. *Cosas Arquitectos* , 1.
- Sarango Peláez, W. O., & Acaro Jaramillo, K. P. (20 de Abril de 2023). *Repositorio Digital - Universidad Nacional de Loja*. Obtenido de Conocimientos de cuidados paliativos en el personal de enfermería del Hospital Oncológico Solca-Loja.: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/18693>
- Saunders, C. (16 de 06 de 2023). *Galenus*. Obtenido de Revista para los medicos de Puerto Rico: <https://www.galenusrevista.com/?Cicely-Saunders-1918-2005>

Anexos

Anexo 1: Certificación de aprobación del proyecto, emitido por el Vicerrectorado Académico del ISTS.

Figura 14

Certificación de aprobación del proyecto



Nota. Aprobación del proyecto por Vicerrectorado Académico. (Castillo & Medina,2023)

Figura 15

Certificación de aprobación del proyecto



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
GUATEMALTECO**
Avanzando por el futuro

VICERRECTORADO ACADÉMICO

Loja, 20 de Julio del 2023
Of. N° 884 -VDIN-ISTS-2023

Sr.(ta). CASTILLO CAMISAN KIMBERLY MARIANA
ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA

Ciudad

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para comunicárs que una vez revisado el anteproyecto de investigación de fin de carrera de su autoría titulado **DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS INDIVIDUALIZADAS EN EL PERSONAL DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE CEIBOPAMBA "ROSA PUERTAS DE CUEVA", EN LA PARROQUIA MALACATOS, PARA LA IMPLEMENTACION DE UNA GUIA DE CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ADULTO MAYOR**, el mismo cumple con los lineamientos establecidos por la institución; por lo que se autoriza su realización y puesta en marcha, para lo cual se nombra como director de su proyecto de fin de carrera (ella)

Particular que lo hago conocer para los fines pertinentes.

Atentamente,



Ing. Germán Patricio Villamarín, Edtonel Mgs.
VICERRECTOR DE DESARROLLO E INNOVACION DEL ISTS



Moritz: Miguel Ródrigo 196-25 entre Sucre y Bolívar. Telfs: 07-2587258 / 07-2587210 Pagina Web:
www.tecnologicosudamericano.edu.ec

Nota. Aprobación del proyecto por Vicerrectorado Académico. (Castillo & Medina,2023)

Anexo 2: Certificado o autorización para la ejecución de la investigación de la empresa pública, privada o del ISTS en la que se va a ejecutar.

Figura 16

Certificado para la ejecución de la investigación

Prefectura de Loja
Loja
¡Sabemos trabajar!

Oficio N°: GPL-DTH-2023- 0258-OF
Loja, 28 de junio de 2023

Asunto: Notificación

Señorita.
ALEJANDRA SALOMÉ MEDINA VUELE
Ciudad.-

De mi consideración:

En relación al Oficio N°: Of. Nro. OFF.2023.PFF.CTSE.33, del 19 de junio de 2023; suscrita por la Lcda Mabel Serrano, Coordinadora del Nivel Técnico Superior en Enfermería, y Lcda. Alexandra Jiménez, Directora del Proyecto de Tesis, mediante el cual solicita se autorice a la Srta. Medina Vuele, realice su trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Enfermera en el Centro Gerontológico Residencial "Ceibopamba" conforme a la planificación, me permito indicarle lo siguiente:

Una vez que se ha procedido a solicitar los informes correspondientes en relación al caso que nos ocupa, notifico a Usted para que se presente bajo órdenes de la Dirección de Acción Social "Matilde Hidalgo"; con la Lcda. Zoila Rosa Ordoñez Celi, Servidora del GPL, contacto telefónico N° 0994389340, encargada del Centro Gerontológico Residencial Ceibopamba-Malacatos a partir del día 1 de agosto del presente año; y de esta manera pueda realizar el Trabajo de Integración Curricular, conforme al requerimiento formulado por la Coordinadora y Directora de Tesis del Instituto Tecnológico Sudamericano, y una vez culminado su trabajo deberá presentar a la Dirección a mi cargo el informe correspondiente.

Reiterándole mi sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,


Ing. Juan José Orellana, Mg.
DIRECTOR DE TALENTO HUMANO

Copia:

- Instituto Tecnológico Sudamericano
- Dirección de Acción Social "Matilde Hidalgo"
- **Archivo DTH**

JJO/Jennyd




30-06-2023


19/06/2023



 José Antonio Eguiguren y Bernardo Valdivieso
Loja - Ecuador

 (593) 2570 234

 Info@prefectura Loja.gob.ec

Nota. Autorización para la ejecución de la investigación de la empresa pública. (Castillo & Medina, 2023)

Figura 17

Certificado para la ejecución de la investigación



Oficio N°: GPL-DTH-2023- 0259-OF
Loja, 28 de junio de 2023

Asunto: Notificación

Señorita.
KIMBERLY MARIANA CASTILLO CAMISAN
Ciudad.-

De mi consideración:

En relación al Oficio N°: Of. Nro. OFF.2023.PFF.CTSE.33, del 19 de junio de 2023; suscrita por la Lcda Mabel Serrano, Coordinadora del Nivel Técnico Superior en Enfermería, y Lcda. Alexandra Jiménez, Directora del Proyecto de Tesis, mediante el cual solicita se autorice a la Srta. Castillo Camisan, realice su trabajo de Integración Curricular previa a la obtención del título de Enfermera en el Centro Gerontológico Residencial "Ceibopamba" conforme a la planificación, me permito indicarle lo siguiente:

Una vez que se ha procedido a solicitar los informes correspondientes en relación al caso que nos ocupa, notifico a Usted para que se presente bajo órdenes de la Dirección de Acción Social "Matilde Hidalgo"; con la Lcda. Zaira Rosa Ordoñez Cell, Servidora del GPL, contacto telefónico N° 0994389340, encargada del Centro Gerontológico Residencial Ceibopamba-Malacatos a partir del día 1 de agosto del presente año; y de esta manera pueda realizar el Trabajo de Integración Curricular, conforme al requerimiento formulado por la Coordinadora y Directora de Tesis del Instituto Tecnológico Sudamericano, y una vez culminado su trabajo deberá presentar a la Dirección a mi cargo el informe correspondiente.

Reiterándole mi sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,






Ing. Juan José Orellana, Mg.
DIRECTOR DE TALENTO HUMANO

Copia:

- Instituto Tecnológico Sudamericano
- Dirección de Acción Social "Matilde Hidalgo"
- Archivo DTH

JJO/Jennyd






José Antonio Eguiguren y Bernardo Valdivieso
Loja - Ecuador

 (593) 2570 234
 info@prefecturaLoja.gob.ec





Nota. Autorización para la ejecución de la investigación de la empresa pública. (Castillo & Medina, 2023)

Anexo 3: Certificado de la socialización de la guía.

Figura 18

Certificado de la guía



Ing. Juan José Orellana Mg.

**DIRECTOR DE TALENTO HUMANO DEL GOBIERNO PROVINCIAL
DE LOJA.**

CERTIFICA:

Que la señorita Alejandra Salome Medina Vuole con cedula de ciudadanía C.I 1105674509, de conformidad de su planificación y cronograma establecido, presento su propuesta de acción mediante la guía de cuidados paliativos una herramienta para garantizar al enfermo un cuidado digno y una mejor calidad de vida, el 05 de octubre del 2023.

Lo certifico a base de la información obtenida en los archivos en la dirección a mi cargo a los cuales me remito.

Loja, 05 de octubre de 2023.

Ing. Juan José Orellana, Mg.

DIRECTOR DE TALENTO HUMANO.

Nota. Certificado de la socialización de la guía. (Castillo & Medina, 2023)

Figura 19*Certificado de la guía*

Ing. Juan José Orellana Mg

**DIRECTOR DE TALENTO HUMANO DEL GOBIERNO PROVINCIAL
DE LOJA.**

CERTIFICA:

Que la señora Kimberly Mariana Castillo Camacho con cédula de ciudadanía C.I. 1150547709, de conformidad de su planificación y cronograma establecido, presentó su propuesta de acción mediante la guía de cuidados paliativos una herramienta para garantizar al enfermo un cuidado digno y una mejor calidad de vida, el 05 de octubre del 2023.

Lo certifico a base de la información obtenida en los archivos en la dirección a mi cargo a los cuales me remito.

Loja 05 de octubre de 2023.



Ing. Juan José Orellana Mg

DIRECTOR DE TALENTO HUMANO

Nota. Certificado de la socialización de la guía. (Castillo & Medina, 2023)

Anexo 4: Certificado de Abstract

Figura 20

Aprobación del Abstract





CERTF. N° 033-JG-ISTS-2023
 Loja, 27 de Octubre de 2023

El suscrito, Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs., **COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS - CIS DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "SUDAMERICANO"**, a petición de la parte interesada y en forma legal,

CERTIFICA:

Que el apartado **ABSTRACT** del Proyecto de Investigación de Fin de Carrera de las señoritas **CASTILLO CAMISAN KIMBERLY MARIANA** y **MEDINA VUELE ALEJANDRA SALOMÉ** estudiantes en proceso de titulación período Abril - Noviembre 2023 de la carrera de **ENFERMERÍA**, está correctamente traducido, luego de haber ejecutado las correcciones emitidas por mi persona, por cuanto se autoriza la impresión y presentación dentro del empastado final previo a la disertación del proyecto.

Particular que comunico en honor a la verdad para los fines académicos pertinentes.




English is a piece of cake.

Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs.
COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS ISTS - CIS

Matriz: Miguel Roldán 156-26 entre Sucre y Bolívar
www.tecnologicosudamericano.edu.ec / jcgranda@tecnologicosudamericano.edu.ec

Nota. Certificado de aprobación del Abstract. (Castillo & Medina, 2023)

Presupuesto

Tabla 12

Presupuesto del proyecto

PRESUPUESTO		
INGRESOS		
	Aporte del investigador	\$1440,00
2	Alejandra Medina	
	Kimberly Castillo	
	TOTAL, INGRESOS	\$1440,00
EGRESOS		
RECURSOS MATERIALES		
1	Internet	\$100,00
4	Anillados	\$40,00
2	Empastados	\$100,00
1	Transporte	\$200,00
2	Proyecto de titulación	1000
	TOTAL, EGRESOS	\$1440,00

Nota. Detalle de los ingresos y gastos (Medina & Castillo, 2023)

Anexo.5: Evidencia Fotográfica

Figura 21

Implementación de la encuesta



Nota. Aplicación de la encuesta de conocimientos en cuidados paliativos. (Medina &Castillo, 2023)

Figura 22

Aplicación de la encuesta



Nota. Aplicación de la encuesta de conocimientos de cuidados paliativos. (Medina & Castillo,2023)

Figura 23

Aplicación de la encuesta



Nota. Aplicación de la encuesta de conocimientos sobre cuidados paliativos (Medina & Castillo,2023)

Anexo 6: Entrega de la propuesta de acción (Guía).**Figura 24***Entrega de la Guía*

Nota. Entrega de la guía de cuidados paliativos al personal de salud del Centro Gerontológico Ceibopamba.(Castillo & Medina, 2023)

Figura 25*Entrega de la Guía*

Nota. Entrega de la guía de cuidados paliativos al personal de salud del Centro Gerontológico Ceibopamba. (Castillo & Medina, 2023)

Figura 26

Entrega de la Guía



Nota. Entrega de la guía de cuidados paliativos al personal de salud del Centro Gerontológico Ceibopamba. (Castillo & Medina, 2023)

Figura 27*Entrega de la Guía*

Nota. Entrega de la guía de cuidados paliativos al personal de salud del Centro Gerontológico Ceibopamba. (Castillo & Medina, 2023)

Anexo 7. Formato de la encuesta**Encuesta****ENCUESTA**

Estimados participantes la presente encuesta está diseñada para investigar el nivel de conocimientos sobre Cuidados Paliativos con la finalidad de crear una guía de Cuidados paliativos en el Adulto mayor.

Sección 1

- La encuesta a realizar es completamente anónima, los datos que se van a obtener serán utilizados únicamente para el estudio.
- El procedimiento a seguir forma parte del proyecto de titulación de la carrera de enfermería del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano.
- A continuación, se presenta un conjunto de preguntas que usted deberá responder, por favor encierre o subraye la opción que crea correspondiente.

Consentimiento Informado

¿Acepta ser parte de esta investigación?

• Si

• No

Edad

20 a 25 Años

30 a 45 Años

45 años en adelante

Sexo

• Femenino

• Masculino

Sección 2

1. ¿Conoce qué son los cuidados paliativos?

Si

No

2. ¿A que hace referencia los cuidados paliativos?

Ofrecer un sistema de soporte a los pacientes

Mejorar la calidad de vida del paciente

Brindar un sistema de soporte para ayudar a la familia y al paciente a adaptarse al proceso de enfermedad y muerte.

3. ¿Considera que los cuidados paliativos en el adulto mayor son:

Necesarios

No necesarios

Opcionales

Obligatorios

4. ¿Cuáles son las normas de los cuidados Paliativos?

Aliviar el sufrimiento

Son un derecho para todos

Atender personas con enfermedades graves

Realizar en cualquier ámbito de atención

5. ¿Cuáles son los pacientes que necesitan de estos cuidados?

Pacientes con enfermedades cardiovasculares

Pacientes con Cáncer

Pacientes con Diabetes

Otras: Insuficiencia renal, etc.

6. ¿Que engloba los cuidados paliativos?

Tratamientos para reducir Molestias, dolores y complicaciones de las enfermedades que sufre el paciente

Tratamientos para los síntomas de la enfermedad

Atención espiritual del paciente

Cuidados de enfermería.

Acompañamiento a sus familiares durante la enfermedad

Servicios Médicos

7. ¿El bajo índice de los cuidados paliativos pueden ser causado por el desconocimiento de falta de capacitación del personal de salud?

Si

No

8. ¿Cuáles son las metas de cuidados paliativos?

-Reafirmar la importancia de la vida, considerando a la muerte como un proceso normal.

-Ofrecer un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a llevar una vida lo más activa posible hasta que sobrevenga la muerte.

-Proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas angustiosos del paciente.

9. ¿Cree usted que la espiritualidad influye en el control del dolor o enfermedades crónicas aplicadas en los cuidados paliativos?

Siempre

Nunca

A veces

10. Como le gustaría recibir información sobre cuidados paliativos.

Webinar

Talleres

Seminarios

Guías

Cursos prácticos

Manuales

- | | | |
|----|--|---|
| 13 | Elaboración de conclusiones y recomendaciones y levantamiento del documento final del borrador de proyecto de investigación. | X |
| 14 | Entrega de borradores de proyectos de investigación de fin de carrera. | X |

Nota. Detalle de las actividades a desarrollarse. (Medina & Castillo, 2023)

