

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO  
SUDAMERICANO**



**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A  
LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA  
COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN  
EL PERIODO ABRIL - NOVIEMBRE 2023  
INFORME DEL PROYECTO DE INVESTIGACION PREVIO A LA  
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TÉCNICO SUPERIOR EN  
ENFERMERÍA.**

**AUTORES**

Albarracín Chamba Leiddy Priscilla

Ordoñez Bautista Carla Dayanna

**DIRECTOR**

Lic. Zapata Ovaco Sonia Alexandra

Loja, noviembre 2023

**Certificación del Director de Proyecto de Investigación**

Lic. Zapata Ovaco Sonia Alexandra

**DIRECTORA DE INVESTIGACION**

CERTIFICA:

A que ha supervisado el presente proyecto de investigación titulado:

**“DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTANA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL - NOVIEMBRE 2023”**, el mismo que cumple con lo establecido por el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano; por consiguiente, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, 10 de noviembre del 2023

Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco

**DIRECTORA**

1105468910

Yo Albarracin Chamba Leiddy Priscilla y Ordoñez Bautista Carla Dayanna declaramos que el presente proyecto de titulación con el tema “DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL- NOVIEMBRE 2023”, es de nuestra total, autoría por lo tanto consideramos todos los derechos al Instituto Superior Tecnológico Sudamericano para que pueda ser utilizada en la Biblioteca virtual como documento de lectura y consulta.

Albarracin Chamba Leiddy Priscilla

**Autora**

Ordoñez Bautista Carla Dayanna

**Autora**

### **Dedicatoria**

Aunque aún no lo sepas eres y serás lo más importante en mi vida, dedico este trabajo investigativo a mi Padre Luis Ordoñez, que gracias a su apoyo he decidido subir un escalón más, crecer como persona y profesional, hoy he dado un paso muy importante en mi vida para que te sientas orgullosa de mí, a mi madre por ser mi compañera incondicional demostrándome todo su cariño y afecto en los momentos más difíciles de mi carrera.

A mi querido hijo Theo Cañart, que con su amor incondicional y su alegría me permitió llegar hasta aquí.

Carla Dayanna Ordoñez Bautista

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi familia por todos sus consejos que me supieron brindar, por ser el mejor ejemplo de superación que puedo tener, y que han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores los cuales me han ayudado a seguir adelante y pueda culminar esta hermosa etapa de mi vida.

Con mucho cariño a mi querido esposo y a mi hijo Juanito quienes han sido mi mayor motivación para no rendirme nunca en los estudios.

Leiddy Priscilla Albarracin Chamba

### **Agradecimiento**

Primero doy gracias a Dios por permitirme llegar a este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi institución que me ha permitido obtener este valioso título, a mis padres por ser el pilar fundamental, darme siempre su cariño y su apoyo incondicional.

A mi esposo e hijo por tenerme paciencia y apoyarme a cumplir mis metas.

A mis compañeros y amigos de curso gracias por la experiencia, las horas de clase compartidas, trabajos y los momentos de alegría.

Carla Dayanna Ordoñez Bautista

Agradezco a Dios por haberme dado una hermosa familia los cuales siempre me apoyaron y creyeron en mí, dándome ejemplo de superación, humildad y sacrificio, enseñándome a valorar todo lo que tengo.

A todos ellos les dedico este trabajo quienes han sido parte de este sacrificio y entrega para que yo pueda culminar el deseo de superación y triunfo en la vida.

Leiddy Priscilla Albarracin Chamba

## **ACTA DE CESION DE DERECHOS DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE FIN DE CARRERA**

Conste por el presente documento la Cesión de los Derechos de proyecto de investigación de fin de carrera, de conformidad con las siguientes cláusulas:

**PRIMERA.** - Por sus propios derechos; La Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco, en calidad de directora del proyecto de investigación de fin de carrera; Leiddy Priscilla Albarracin Chamba y Carla Dayanna Ordoñez Bautista, en calidad de autores del proyecto de investigación de fin de carrera; mayores de edad emiten la presente acta de cesión de derechos.

**SEGUNDA.** - Leiddy Priscilla Albarracin Chamba y Carla Dayanna Ordoñez Bautista, realizó la Investigación titulada “Determinar el nivel de conocimiento de Enfermedades respiratorias agudas, y los factores ambientales que afectan a las personas trabajadoras del centro de transferencia comercial mayorista puerto seco en la ciudad de Loja en el periodo abril - noviembre 2023”; para optar por el título de Técnico en Enfermería, en el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja, bajo la dirección de Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco del proyecto de investigación de fin de carrera, emiten la presente acta de cesión de derechos. Declaratoria y autorización política institucional.

**TERCERA.** - Es política del Instituto que los proyectos de investigación de fin de carrera se apliquen y materialicen en beneficio de la comunidad.

**CUARTA.** - Los comparecientes Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco, en calidad de directora del proyecto de investigación de fin de carrera Leiddy Priscilla Albarracin Chamba y Carla Dayanna Ordoñez Bautista como autores, por medio del presente instrumento, tienen a bien ceder en forma gratuita sus derechos de proyecto de

investigación de fin de carrera titulado “Determinar el nivel de conocimiento de Enfermedades respiratorias agudas, y los factores ambientales que afectan a las personas trabajadoras del centro de transferencia comercial mayorista puerto seco en la ciudad de Loja en el periodo 2023”; a favor del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja; y, conceden autorización para que el Instituto pueda utilizar esta investigación en su beneficio y/o de la comunidad, sin reserva alguna.

**QUINTA.** - Aceptación. - Las partes declaran que aceptan expresamente todo lo estipulado en la presente cesión de derechos.

Para constancia suscriben la presente cesión de derechos, en la ciudad de Loja, en el mes de noviembre del año 2023.

ZAPATA OVACO SONIA ALEXANDRA

1105468910

**DIRECTORA DE INVESTIGACION**

LEIDDY ALBARRACIN CHAMBA

1150889663

**AUTORA**

CARLA ORDOÑEZ BAUTISTA

1105661977

**AUTORA**

## Declaración Juramentada

Loja, 10 de noviembre del 2023

Nombres: Leiddy Priscilla Albarracin Chamba

Cédula de Identidad: 1150889663

Carrera: Enfermería

Semestre de ejecución del proceso de titulación:

Tema de proyecto de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

En calidad de estudiante del Instituto Tecnológico Superior Sudamericano de la ciudad de

Loja;

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
5. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, gráficas, fotografías y demás son de mi autoría; y en el caso contrario aparecen con las correspondientes citas o fuentes.



Por lo expuesto; mediante la presente asumo frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia, me hago responsable frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para EL INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudadde Loja.

LEIDDY PRISCILLA ALBARACIN CHAMBA

1150889663

**AUTORA**

## **Declaración Juramentada**

Loja, 10 de noviembre del 2023

Nombres: Carla Dayanna Ordoñez Bautista

Cédula de Identidad: 1105661977

Carrera: Enfermería

Semestre de ejecución del proceso de titulación:

Tema de proyecto de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

En calidad de estudiante del Instituto Tecnológico Superior Sudamericano de la ciudad de Loja;

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
5. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, gráficas, fotografías y demás son de mi autoría; y en el caso contrario aparecen con las correspondientes

citas o fuentes.

Por lo expuesto; mediante la presente asumo frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia, me hago responsable frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para EL INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudadde Loja.

CARLA DAYANNA ORDOÑEZ BAUTISTA

1105661977

**AUTORA**

## Índice de contenido

Certificación del Director de Proyecto de Investigación .....	I
Dedicatoria .....	III
Agradecimiento .....	IV
Acta de cesión de derechos de proyecto de investigación de fin de carrera.....	V
Declaración Juramentada.....	VII
Resumen .....	XII
Abstrac .....	2
Problema.....	3
Tema.....	6
Justificación.....	7
Objetivos .....	9
Objetivos Generales .....	9
Objetivos Específicos .....	9
Marco Teórico .....	10
Marco Referencial .....	10
Marco conceptual .....	12
Diseño Metodológico .....	18
Método Fenomenológico.....	18

Método Hermenéutico .....	18
Método Practico proyectual.....	18
Determinación del universo y la muestra.....	19
Análisis de Resultados .....	20
Propuesta Practica de Acción .....	40
Introducción .....	40
Plan de acción.....	40
Título .....	40
Beneficios.....	40
Índice de la guía .....	41
Presupuestos .....	41
Conclusión.....	41
Recomendaciones.....	42
Bibliografía.....	1
Anexos.....	5

**INDICE DE TABLA**

Tabla 1 .....	22
Tabla 2 .....	22
Tabla 3 .....	23
Tabla 4 .....	25
Tabla 5 .....	26
Tabla 6 .....	28
Tabla 7 .....	29
Tabla 8 .....	31
Tabla 9 .....	32
Tabla 10 .....	33
Tabla 11 .....	35
Tabla 12 .....	36
Tabla 13 .....	37
Tabla 14 .....	38
Tabla 15 .....	40
Tabla 16 .....	41
Tabla 17 .....	44

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1 .....	12
Figura 2 .....	23
Figura 3 .....	24
Figura 4 .....	25
Figura 5 .....	26
Figura 6 .....	28
Figura 7 .....	30
Figura 8 .....	31
Figura 9 .....	32
Figura 10 .....	34
Figura 11 .....	35
Figura 12 .....	36
Figura 13 .....	38
Figura 14 .....	39
Figura 15 .....	40
Figura 16 .....	42

## Resumen

Las enfermedades respiratorias agudas, son afectación del sistema respiratorio y que suelen desarrollarse de forma rápida y tener una duración limitada. Estas enfermedades pueden ser causadas por diversos agentes infecciosos, como virus y bacterias, así como por factores no infecciosos, como la exposición a irritantes ambientales. El objetivo de nuestra investigación es determinar el nivel de conocimiento de enfermedades respiratorias agudas, y los factores ambientales que afectan a las personas trabajadoras del centro de transferencia comercial mayorista Puerto Seco en la ciudad de Loja.

En nuestra investigación hemos decidido optar por los tres métodos que son: Fenomenológico, Hermenéutico y Practico Proyectual, estos métodos nos guiaron con el fin de realizar un enfoque cuantitativo y cualitativo, para indagar los antecedentes y el desarrollo de las enfermedades respiratorias agudas en los comerciantes del Puerto Seco y así evidenciar cuales son las principales causas en la aparición de estas enfermedades respiratorias agudas y de esta manera plantear estrategias de prevención que nos permitan disminuir las tasas de contagios.

Este estudio de investigación está constituido en varias etapas, iniciando con la realización de encuestas a los comerciantes, donde nos fijamos de la gran incidencia que tienen las enfermedades respiratorias agudas en los trabajadores de este Puerto en los últimos meses y en el conocimiento que poseen. También nos percatamos que existen otros factores que influyen en la aparición de estas enfermedades y es la falta de técnicas de prevención de los vendedores del centro comercial, por lo tanto, las autoridades de la Institución deberían crear programas destinados a la prevención de las mismas y así



reducir los contagios.

**PALABRAS CLAVES:** enfermedades respiratorias, pulmones, factores ambientales, comerciantes, prevención.

## **Abstrac**

Acute respiratory diseases are diseases of the respiratory system that usually develop rapidly and have a limited duration. These diseases can be caused by various infectious agents, such as viruses and bacteria, and by non-infectious factors, such as exposure to environmental allergens. This research aims to determine the knowledge of acute respiratory diseases and the environmental factors affecting workers at the Puerto Seco trading transfer center in Loja.

In this research, it was decided to apply three methods: Phenomenological, Hermeneutic, and Practical Projective; these methods served as a guide in order to perform a quantitative and qualitative approach to investigate the background and development of acute respiratory diseases in Puerto Seco traders, and show what are the leading causes in the origin of these acute respiratory diseases and thus propose prevention strategies to reduce infection rates.

This research study comprises several stages, beginning with surveys of the merchants, where it was observed the high incidence of acute respiratory diseases among the workers of this port in recent months and the knowledge they have. Also, another factor that influences the appearance of these diseases is the lack of prevention techniques of the traders of the commercial center; therefore, the authorities of the Institution should create programs aimed at the prevention of these diseases and thus reduce the number of infections.

**KEY WORDS:** respiratory diseases, lungs, environmental factors, traders, prevention

TRADUCIDO POR: *Lic. Karla Juliana Castillo Abendaño / 1105213019 / 0994454107*

## Problema

Las enfermedades respiratorias son aquellas que afectan a los pulmones y a otras partes del aparato respiratorio. Las patologías respiratorias se producen por infecciones, consumo de tabaco o por exposición a agentes contaminantes que pueda haber en el aire. Son una de las principales causas de mortalidad e incapacidad en el mundo. (Calero, 2012).

De acuerdo con (Manuel Romero Placeres, 2007) nos afirma lo siguiente:

Los factores ambientales tienen gran repercusión sobre la salud del hombre. Pueden ser clasificados como biológicos (bacterias, virus, protozoarios, toxinas, hongos, alérgenos), químicos orgánicos e inorgánicos (metales pesados, plaguicidas, fertilizantes), físicos no mecánicos (ruido, vibraciones, radiaciones ionizantes y no ionizantes, calor, iluminación, microclima) o mecánicos (lesiones intencionales, no intencionales y autoinflingidas), y psicosociales (estrés, tabaquismo, alcoholismo, conductas sexuales riesgosas, drogadicción y violencia).

“En Ecuador, el reporte de la Organización Mundial de la Salud de mortalidad por enfermedades no transmisibles muestra que las enfermedades respiratorias representan el 3% de las causas de mortalidad global en la población ecuatoriana.” (OMS, 2010).

En el año 2022 se han reportado 106.906 casos de neumonía a nivel nacional, los casos de Enfermedades Respiratorias Agudas se deben al virus de la influenza A/H3-N2. Los grupos poblacionales con más incidencia son el de 2 a 5 años y adultos mayores, el MSP mantiene su compromiso con la salud de la población, por medio de la inmunización del refuerzo contra la COVID-19, influenza y otras enfermedades. Las vacunas ayudan a evitar la enfermedad grave y la mortalidad. (MSP, Ministerio de Salud Pública, 2022)

En la ciudad de Loja en el 2023 hubo un incremento de enfermedades respiratorias, se advierte mantener las medidas de precaución. La semana epidemiología 17 del año 2023, se

notificaron 1601 casos por neumonía, el grupo de esas más afectado es de 1 a 4 años seguido 65 años a más. Predominando el sexo masculino autoridades de salud recomienda continuar con las medidas de bioseguridad. (MSP, 2023).

Para el siguiente estudio se ha tomado a la población del centro de transferencia comercial mayorista puerto seco de la provincia de Loja, donde debido al cambio climático, las enfermedades respiratorias han incrementado. Nuestra investigación se enfoca en el planteamiento estratégico del cuidado y la protección de la salud de las personas que laboran en este mercado.

Existen varios factores que pueden causar una infección respiratoria:

***Ambientales.*** Contaminación, falta de ventilación en la vivienda, tabaquismo pasivo, lugares con alta concentración de gente, cambios bruscos de temperatura y contagio.

***Individuales.*** Edad (afecta más a menores de un año), ausencia de lactancia materna, bajo peso al nacer, infecciones anteriores, desnutrición, falta de vitamina A y falta de vacunas. (Ignacio, 2015).

Según Herrero, T nos indica que:

La prevención es la actividad prioritaria en Salud Laboral y requiere de una coordinación entre las especialidades implicadas. En las enfermedades respiratorias, cuanto mayor sea el conocimiento preventivo y se promueva una cooperación más activa entre los especialistas, mayores garantías existirán para una detección temprana y una atención y control más efectivos.

En ámbito laboral, según marca la Ley son los empresarios los responsables de la prevención de riesgos y deben garantizar la seguridad y la salud de sus trabajadores. Para ello, están obligados a aplicar los principios generales de prevención: evitar cualquier

riesgo, cuando sea posible; estimar los riesgos residuales; y adaptar los trabajos a las condiciones de los trabajadores.

Observamos significación estadística en la exposición en el puesto de trabajo a humos, gases, vapores, polvo o sustancias irritantes y también con relación al sector laboral, destacando peores resultados cuando existe exposición actual o previa a estos riesgos. (2019).

## **Tema**

Determinar el nivel de conocimiento de enfermedades respiratorias agudas, y los factores ambientales que afectan a las personas trabajadoras del centro de transferencia comercial mayorista puerto seco en la ciudad de Loja en el periodo abril – noviembre 2023

## **Justificación**

Las Enfermedades respiratorias agudas han sido un problema creciente en los países de los últimos años por lo que se decidió investigar este tema en las personas trabajadoras del centro de transferencia comercial mayorista puerto seco en la ciudad de Loja.

El siguiente proyecto de investigación toma la línea 5 que trata de la prevención, protección y fomento de cuidado de la salud, y la sublínea enfermedades prevenibles como las enfermedades respiratorias agudas y enfermedades gastrointestinales, ya que, tiene como finalidad la determinación de factores de riesgo que existen proporcionando información que será útil a toda la comunidad para mejorar el conocimiento sobre el alcance del problema en la comunidad y las formas de prevenirlo.

Nuestro trabajo dará a conocer las diferentes enfermedades respiratorias y su gravedad al no tener el cuidado necesario, para evitar el avance de la misma, el trabajo hace mención a los principales causantes de infecciones respiratorias como son el medio ambiente y el cambio climático.

En la actualidad la ciudad de Loja ha sufrido una serie de cambios climáticos, perjudicando en bienestar de los ciudadanos, actuando de acuerdo a la exposición del paciente, factor genético e incluso en el campo laboral que desempeña; es así que los factores de riesgo más conocidos que afectan a esta población es el frío, exposición al polvo y la combustión del combustible que provocan la contaminación atmosférica y generalmente enfermedades respiratorias.

Debido a que no se cuenta con suficientes estudios de alcance nacional sobre el cambio climático en nuestra ciudad, el presente trabajo es conveniente para afianzar un mayor conocimiento sobre la ocurrencia de cada enfermedad que se produce al enfrentarnos a este

factor ambiental.

En el centro de transferencia, más de un 60% de los trabajadores sufren de enfermedades respiratorias agudas constantemente, debido a la falta de conocimiento del personal que labora en este establecimiento, existe un alto riesgo de nuevos contagios por parte de la situación local que se encuentra en malas condiciones ambientales y no son cubiertas por ser un sector aislado al encontrarse en una zona donde no existen los adecuados servicios básicos, salud y saneamiento ambiental, debido al abandono por parte de organismos de salud y municipios locales.

Razón por la cual hemos visto pertinente realizar una charla de capacitación, prevención y conocimientos básicos de enfermedades respiratorias agudas y adjuntar a este una libreta guía, que sirva como una pequeña guía para el cuidado de los trabajadores que laboran en este centro de transferencia comercial.

Este estudio de investigación radica en que cada vez sea menor el índice de las enfermedades respiratorias agudas en los trabajadores que acuden diariamente a este centro.



## **Objetivos**

### **Objetivos Generales**

Investigar el nivel de conocimiento de enfermedades respiratorias agudas, y los factores ambientales que afectan a las personas trabajadoras del centro comercial mediante herramientas metodológicas para así implementar una libreta guía conjuntamente con charlas sobre prácticas de prevención y salud en el centro de transferencia comercial mayorista Puerto Seco en la ciudad de Loja en el periodo abril – noviembre 2023.

### **Objetivos Específicos**

Indagar sobre los factores ambientales y las enfermedades respiratorias dentro del centro comercial, empleando el dialogo al personal administrativo y de campo para determinar el nivel de conocimiento.

Aplicar la técnica de una encuesta a los comerciantes, mediante un cuestionario previamente diseñado sin modificar el entorno de los datos obtenidos para establecer las principales enfermedades respiratorias y los factores ambientales que ocurren en este ámbito de trabajo.

Realizar una libreta guía informativa mediante documentos físicos y digitales basados principalmente en medidas preventivas, para proporcionar diferentes soluciones de prevención comerciantes.

## **Marco Teórico**

### **Generalidades**

Según la plataforma de Puerto seco Madrid nos indica que un “Puerto Seco” es una terminal intermodal de mercancías situada en el interior de un país o región económica que conecta, a través de la red portuaria. De ahí la denominación, de “puerto seco “, al manipular tráficos portuarios en una zona interior.

La intermodalidad es una de la característica de un Puerto Seco significa combinar diferentes modos o modalidades de formas de transporte, al objeto de hacer más ágil, flexible, fiable y eficiente el transporte de mercancías. (PSM, s.f.)

### **Marco Referencial**

Los autores Toapanta, E y González, D (2021), manifiesta que:

Las zonas comerciales o denominados como puerto seco comercial, permite organizar la distribución de productos de consumo masivo y de integrar actividades económicas para fortalecer la logística interna de una ciudad, por lo que el presente trabajo analiza la viabilidad de la creación del puerto comercial en la ciudad de Loja, y el impacto que generaría en la demanda de los productos y servicios existentes y que permiten fomentar el desarrollo económico, social y ambiental de la ciudad.

Centro de transferencia comercial mayorista “PUERTO SECO DE LOJA”, es un mercado ubicado en el sector El Plateado, al noroccidente de la ciudad de Loja, Avenida lateral de paso Ángel F. Rojas creado en el año 2019 en la alcaldía del Ingeniero Jorge Bailón Abad, con la finalidad de evitar la aglomeración de la gente en los mercados centrales de Loja debido a la pandemia que estaba cruzando el país en ese momento la creación de un centro de transferencial comercial mayorista donde las personas pueden ir a comprar al por mayor y poder distribuir a

los diferentes mercados, también los productores pueden llegar a vender sus productos cosechados del campo en las instalaciones del puerto seco, ya que en la ciudad de Loja no existía un puerto de transferencia de descarga. GEDES-EP (2021).

## FIGURA 1

*Imagen de la Ubicación del mercadomayorista puerto seco*



**Nota.** El gráfico representa la ruta para llegar al mercado de transferencia mayorista puerto seco. (Google Maps,2023).

Según el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial del Gobierno Autónomo descentralizado (GAD) del Cantón Loja, del 97% de empresas existente, 6516 se dedican al comercio al por menor y 192 al comercio al por mayor, entre las principales actividades están la venta al por menor de alimentos, bebidas y tabaco, y el de venta al por mayor de alimentos, bebidas y tabaco en puestos de venta y mercados.

El desarrollo comercial está relacionado con la mejora de los niveles de ingresos o calidad de vida de los habitantes de un sector. El desarrollo comercial que conlleva mejoras en los ingresos y en las condiciones laborales, ha sido motivada por la continua aplicación de estrategias comerciales innovadoras. (GEDES-EP, 2021).

**Misión.** Dar una mejor calidad de vida y economía a la ciudadanía de Loja, promover el desarrollo productivo e industrial de pequeños y grandes productores, creando un centro de

transferencia que ayude a la ciudadanía a fomentar el desarrollo económico, social y ambiental de la ciudad.

**Visión.** Crear una infraestructura ambientada tanto para el productor como para el consumidor, velar por el cumplimiento de las normativas y de los objetivos planteados siendo uno de los mercados más grandes del país.

**Valores.** Respeto, comunicación, honestidad, trabajo duro y Mejoramiento.

### **Marco conceptual**

SFM menciona que:

Las enfermedades respiratorias agudas son un conjunto de enfermedades que afectan el sistema respiratorio y se constituyen en la causa más frecuente de morbilidad y mortalidad en niños y niñas menores de 5 años en todo el mundo”. Es esencial conectar a las familias con especialistas que puedan proporcionar una evaluación adicional si un niño está en riesgo, brindar atención primaria adecuada puede ayudar a prevenir complicaciones y reducir el riesgo de muerte en los niños. (2015).

### **Tipos de Infecciones Respiratorias.**

**La Faringitis.** Es una vía de entrada de infecciones al organismo en general; así pues, la faringitis aguda puede ser la primera manifestación de enfermedades generales (viriasis), este hecho es especialmente frecuente en los niños precediendo a las enfermedades infecciosas de la infancia. (Chacón, J , Morales, J & Padilla, M, 2015)

**Síntomas.** El principal síntoma de la faringitis es el dolor de garganta. Otros síntomas son fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, erupción cutánea e inflamación en los ganglios linfáticos en el cuello.

**Causas de la faringitis.** La faringitis está causada por la hinchazón de la parte posterior

de la garganta, conocida como faringe. La mayoría de las veces se debe a resfriados, gripe, virus.

**Diagnostico.** Mediante la historia clínica, la exploración ORL completa a las que se asocia pruebas de laboratorio en las formas más graves reflejando una leucocitosis y una velocidad de sedimentación globular (VSG) aumentada.

Hallazgos en otras pruebas son por ejemplo déficit de proteínas o de hierro, así como aumentos de PCR en algunas bioquímicas. También se ven anticuerpos anti-Estreptococo beta hemolíticos del tipo A (ASLO) aumentados indicándonos la presencia presente o pasada de dicho microorganismo.

Es conveniente realizar un frotis faríngeo para obtener un antibiograma y realizar un tratamiento específico si se sospecha origen bacteriano.

**Tratamiento.** Como su origen más habitual es el viral, se recomienda el reposo relativo con AINES. Ante la sospecha de origen bacteriano se usará además un antibiótico empírico y posteriormente ajustar al antibiograma (como primera elección se usa la Penicilina, dejando los beta-lactámicos para fallos en el tratamiento o eritromicina en caso de alergia).

Pueden estar indicados los corticoides con protección gástrica si existe edema importante asociado a la inflamación. Suelen ser auto limitados y curan espontáneamente en unos días.  
(Chacón, J, Morales, J & Padilla, M, 2015)

**Prevención.** “Para prevenir la faringitis se debe evitar el contacto con las secreciones faríngeas mediante, por ejemplo, el uso de guantes por parte del dentista. También es importante lavarse las manos y evitar compartir tazas o utensilios para comer con personas enfermas.”  
(Chacón, J, Morales, J & Padilla, M, 2015).

**Bronquitis.** La bronquitis es una afección que se desarrolla cuando las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquios, se inflaman y provocan tos, a menudo

con producción de mucosidad. La bronquitis puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo). (NHLBI, National Heart, Lung, and Blood Institute, 2023)

***Tipos de bronquitis:*** Existen dos tipos de bronquitis Healthwise (2022),

La bronquitis aguda, suele presentarse rápidamente y mejora al cabo de 2 a 3 semanas. La mayoría de las personas sanas que tienen bronquitis aguda mejoran sin problemas. Pero puede ser más grave en adultos mayores y niños y en personas que tienen otros problemas de salud como asma o EPOC. Las complicaciones pueden incluir neumonía y episodios repetidos de bronquitis grave.

La bronquitis crónica, sigue presentándose y puede durar mucho tiempo, especialmente en las personas que fuman. Tener bronquitis crónica significa que usted tiene tos con mucosidad la mayoría de los días del mes, por 3 meses del año y por al menos 2 años seguidos

La bronquitis aguda suele estar causada por un virus. A menudo, una persona contrae unos días después de tener una infección de las vías respiratorias altas, como un resfriado o la gripe. A veces, la bronquitis aguda es causada por bacterias.

La bronquitis aguda también puede ser causada por inhalar cosas que irritan los bronquios, como el humo. (NHLBI, National Heart, Lung, and Blood Institute, 2022)

***Diagnostico.*** El médico le preguntará sobre sus síntomas y lo examinará. Esto suele darle al médico la información suficiente para averiguar si usted tiene bronquitis aguda.

NHLBI (2022) nos indica que:

En algunos casos, es posible que necesite una radiografía de tórax u otras pruebas. Estas pruebas son para asegurarse de que no tiene neumonía, tos ferina ni otro problema pulmonar.

Esto es especialmente cierto si ha tenido bronquitis durante algunas semanas y no mejora.

También es posible que se necesiten más pruebas para bebés, adultos mayores y personas que tienen enfermedades pulmonares (como asma o EPOC) u otros problemas de salud.

**Tratamiento.** Existen dos tipos de bronquitis.

**Bronquitis Aguda.** La bronquitis aguda a menudo desaparece por sí sola sin tratamiento.

Sin embargo, usted puede tomar medidas en casa para sentirse mejor:

- Tome mucho té o agua caliente con miel.
- Use pastillas para la garganta para disolver en la boca.
- Tenga un humidificador a mano.
- Use medicamentos inhalados, como albuterol, si son recetados. Pueden aliviar los síntomas.

**Bronquitis Crónica.** El objetivo del tratamiento de la bronquitis crónica es ayudarle a respirar mejor y controlar sus síntomas. Su proveedor de atención médica puede hablarle sobre lo siguiente:

- Dejar de fumar.
- Tomar medicamentos para ayudar a despejar las vías respiratorias o para evitar que los síntomas empeoren.
- Oxigenoterapia para ayudarle a respirar mejor.
- Rehabilitación pulmonar para aprender técnicas de respiración, como la respiración con los labios fruncidos, y para ayudarle a evitar que los síntomas empeoren.

(NHLBI, National Heart, Lung, and Blood Institute, 2023)

**Prevención.** Tomar medidas como las siguientes puede prevenir la bronquitis reducir las probabilidades de volver a contraerla.

- Si fuma, deje de hacerlo.
- Evite los gases, la contaminación del aire o la exposición pasiva al humo (al humo del cigarrillo de otra persona).
- Vacúnese contra la gripe todos los años.
- Aplíquese la vacuna contra la neumonía externa [link](#) cuando corresponda, según su edad y sus factores de riesgo.
- Aplíquese la vacuna contra la COVID-19 y las vacunas de refuerzo siguiendo los plazos recomendados.

**Neumonía.** La neumonía es una infección que afecta un pulmón o los dos. Hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido o pus. Hay bacterias, virus u hongos que pueden provocar neumonía. (Sethi, 2022)

***Signos y síntomas.***

- Escalofríos
- Respiración rápida
- Respiración con sonidos tipo silbido o quejido
- Dificultad para respirar
- Vómitos

***Diagnóstico.*** Es particularmente importante que el médico identifique el microorganismo causante de la neumonía cuando el paciente está gravemente enfermo, no tiene un sistema inmunológico normal o no responde bien al tratamiento. Sin embargo, a pesar de estas pruebas, en la mayoría de las personas que tienen neumonía no se puede identificar de manera concluyente el germen que la causa. (Sethi, 2022)

***Tratamiento.*** Los tratamientos específicos dependen del tipo y la gravedad de la neumonía, tu edad y tu estado de salud general. Las opciones que MayoClinec indica son las



siguientes:

***Antibióticos.*** Estos medicamentos se usan para el tratamiento de la neumonía bacteriana. Puede llevar un tiempo identificar el tipo de bacterias que causan la neumonía y elegir el mejor antibiótico para tratarla.

***Medicamentos para la Tos.*** Estos medicamentos pueden usarse para calmar la tos a fin de que puedas descansar. Debido a que el toser ayuda a aflojar y mover los fluidos de los pulmones, es bueno no eliminar la tos completamente. Además, debes saber que en muy pocos estudios se ha examinado si los medicamentos para la tos de venta libre disminuyen la tos causada por la neumonía.

***Antifebriles/Analgésicos.*** Posiblemente tomes estos según lo necesites para aliviar la fiebre y el malestar. Estos incluyen medicamentos como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y el paracetamol. (2021).

***Prevención.*** La neumonía puede ser muy grave e, incluso, puede poner en riesgo la vida. Puede tomar algunas medidas para intentar prevenirla.

“Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos tipos de neumonía. Una buena higiene (lavarse las manos con frecuencia), dejar de fumar y mantener el sistema inmunitario fuerte mediante actividad física regular y una dieta saludable son otras formas de disminuir el riesgo de contraer una neumonía”. (NHLBI, 2022).

Se dispone de vacunas que ofrecen una protección parcial contra la neumonía causada por:

- La bacteria *Streptococcus pneumoniae*.
- *Haemophilus influenzae* tipo b (solo en niños).
- Gripe.

- Varicela (únicamente en niños)

## **Diseño Metodológico**

### **Métodos**

#### **Método Fenomenológico**

Guillen (2019), nos indica:

El método fenomenológico es la disminución de todo el conjunto de experiencias a la conciencia de vivencias más genuinas. Pues este orden se detiene en la experiencia y no presupone al mundo más allá de la experiencia. Esta norma compone un acercamiento coherente y estricto al análisis de las dimensiones éticas, relacionales y prácticas propias de la pedagogía cotidiana.

Basándonos en el método, realizaremos encuestas para conocer el nivel de conocimiento que tienen los trabajadores acerca de las enfermedades respiratorias.

#### **Método Hermenéutico**

“El método hermenéutico corresponde a una técnica de interpretación de textos, escritos u obras artísticas de distintos ámbitos” (Rodríguez, 2019).

En base al método tomaremos fuentes confiables bibliográficas que nos ayuden a la investigación del tema para poder informar de las causas y consecuencias que tiene dichas enfermedades respiratorias.

#### **Método Práctico proyectual**

Conjunto de procedimientos utilizados durante un proceso de trabajo para resolver un problema de diseño. Requiere habilidades y conocimientos específicos; según los distintos autores podemos reconocer distintas etapas en las cuales se emplean herramientas que permiten un desarrollo lógico y creativo en la toma de decisiones (UDE, s.f.).

En función de este método realizaremos una libreta guía para dar a conocer e incentivar al

personal al cuidado y manejo de cómo tratar las diferentes enfermedades respiratorias.

### **Técnicas de investigación**

Una técnica de investigación es un conjunto de métodos, procedimientos, herramientas y enfoques utilizados por los investigadores para recopilar, analizar y obtener información relevante en el contexto de una investigación específica.

### **Población**

Se refiere al conjunto completo o total de elementos, individuos, objetos o eventos que comparten una característica o cualidad específica y que son objeto de estudio o análisis en una investigación. Esta población puede ser cualquier grupo que se desee investigar y puede variar ampliamente en tamaño y características, dependiendo de los objetivos de la investigación.

### ***Encuesta***

Se utilizan cuestionarios o entrevistas estructuradas para recopilar datos de una muestra representativa de la población.

El método de encuesta se utilizó en los comerciantes del Centro de Transferencia Mayorista Puerto Seco, ayudándonos con preguntas fáciles y de rápido entendimiento para facilitar la respuesta de los trabajadores con la finalidad de obtener resultados específicos.

## Determinación del universo y la muestra

**Tabla 1**

*Comerciantes que laboran en el CTMPS*

<b>COMERCIANTES QUE TRABAJAN EN EL PUERTO SECO</b>	
Comerciantes	127
Universo total	127

*Nota.* Trabajadores del centro de transferencia puerto seco, datos proporcionados de talento humano de la empresa GEDES.

### **Análisis de Resultados:**

A continuación, se presenta el análisis de resultados obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los comerciantes del Centro de transferencia Mayorista Puerto Seco.

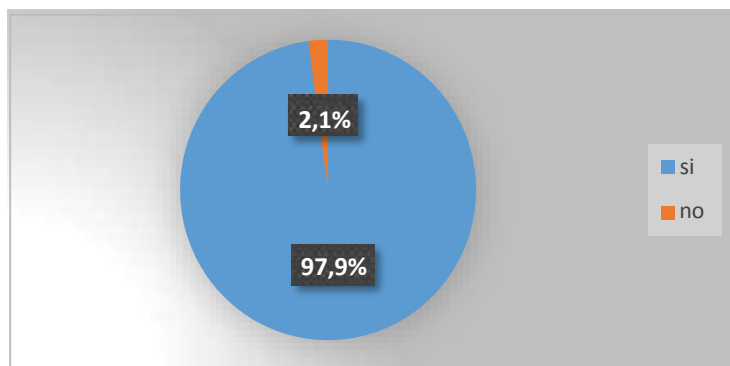
### **¿Acepta ser parte de esta investigación?**

**Tabla 2**

*Aceptación a realizar la encuesta*

<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
SI	94	97,9 %
NO	2	2,1 %
TOTAL	96	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023).

**FIGURA 2***Aceptación a realizar la encuesta*

*Nota.* La mayoría de las personas aceptaron a llenar las encuestas. (Albarracin & Ordoñez,2023).

**Análisis Cuantitativo**

Respecto a los datos obtenidos, el 2% de los entrevistados no aceptaron en realizar la encuesta, en cambio el 98% de los entrevistados si aceptaron en realizar la encuesta.

**Análisis Cualitativo**

En base a los resultados la mayoría de los encuestados aceptaron realizar la encuesta.

**Edad****Tabla 3**

*Edad de los comerciantes encuestados*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
<18 años	3	3,2 %
18-30 años	26	27,7 %
31- 40 años	19	20,2 %
41-50 años	19	20, 2 %

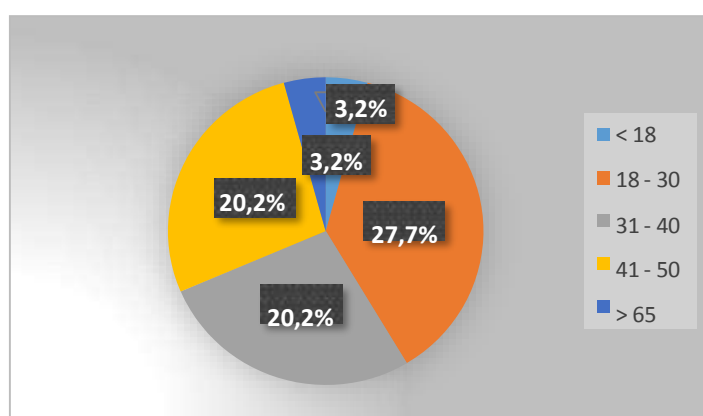
51-60 años	24	25,5 %
> 65 años	3	3,2 %
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin &

Ordoñez,2023).

### FIGURA 3

*Edad de los comerciantes encuestados*



*Nota.* Las edades de los de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin

& Ordoñez,2023).

### Análisis Cuantitativo

Respecto a los datos obtenidos en la investigación sobre la edad de los comerciantes del Puerto Seco, el 3,2% corresponde a menores de 18 años, el 27,7% corresponde a las edades entre 18 – 30 años, el 20,2% corresponde a las edades entre 31 – 40 años, el 20,2% corresponde a las edades entre 41 – 50 años y el 3,2% corresponde a mayores de 65 años.

### Análisis Cualitativo

En base a los datos obtenidos la mayoría de las personas que trabajan en el Puerto Seco corresponden a la edad entre 18 – 30 años.

## Orientación sexual

**Tabla 4**

*Género*

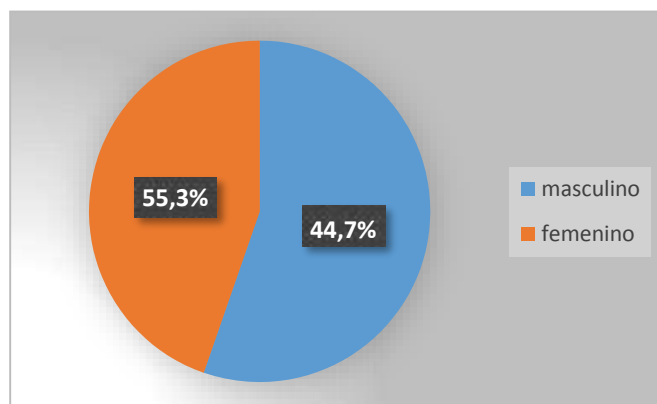
OPCION	NUMERO DE ECUESTADOS	PORCENTAJE
Femenino	52	55,3 %
Masculino	42	44,7%
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin &

Ordoñez,2023

**FIGURA 4**

*Género*



*Nota.* La mayoría de los comerciantes que aceptaron en llenar las encuestas fueron de género femenino. (Albarracin & Ordoñez,2023).

### Análisis Cuantitativo

Según los datos obtenidos, 55,3% de los comerciantes del Puerto Seco son de género Femenino y el 44,7% pertenecen al género masculino.

### Análisis Cualitativa



En base a los resultados obtenidos la mayoría de personas que trabajan en el centro de transferencia Puerto Seco son de género femenino.

**¿Con qué frecuencia usted acude al médico para consulta por una enfermedad respiratoria?**

**Tabla 5**

*Revisión Medica*

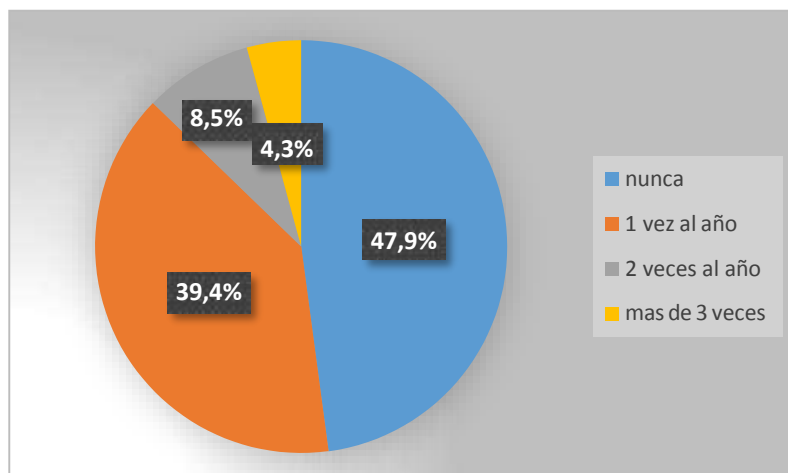
<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Nunca	45	47,9%
Una vez al año	37	39,4%
Dos veces al año	8	8,5%
Más de tres veces al año	4	4,2%
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100%</b>

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin &

Ordoñez,2023).

**FIGURA 5**

*Revisión Medica*



**Nota.** La mayoría de los comerciantes nunca asisten a una revisión médica por alguna enfermedad respiratoria. (Albarracin & Ordoñez,2023)

### **Análisis Cuantitativo**

Según los datos obtenidos el 47,9% de las personas nunca asisten a una revisión médica por alguna enfermedad respiratoria, el 39,4% asiste una vez al año, el 8,5 asiste dos veces al año y el 4,3% asiste más de 3 veces al año.

### **Análisis Cualitativo:**

En base a los datos obtenidos podemos analizar que la mayoría de los comerciantes del Puerto Seco nunca asisten al médico por alguna enfermedad respiratoria.

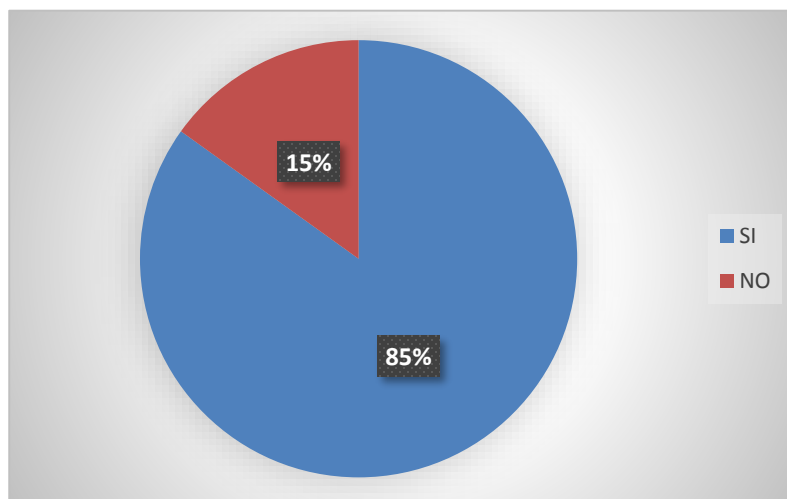
**En los últimos seis meses usted obtuvo algunos de estos síntomas. ¿Tos, dolor de garganta, estornudos y secreción nasal?**

**Tabla 6***Síntomas*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
Si	18	19,1%
No	76	80,9%
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin &

Ordoñez,2023)

**FIGURA 6***Síntomas*

*Nota.* La mayoría de los comerciantes en los últimos seis meses no han tenido ningún síntoma de alguna enfermedad respiratoria. (Albarracin & Ordoñez,2023).

### **Análisis Cuantitativo**

Según los datos obtenidos de los comerciantes del Puerto Seco, el 80,9% no han tenido ninguna sintomatología en los últimos seis meses en cambio en 19,1% si ha tenido alguna sintomatología en los últimos seis meses.

### **Análisis Cualitativo**

La mayoría de los comerciantes en los últimos seis meses no ha tenido ninguna sintomatología de alguna enfermedad respiratoria.

**Si usted presenta algunos de los síntomas anteriores ¿Con qué frecuencia se auto médica o toma algún medicamento que no haya sido prescrito por un médico?**

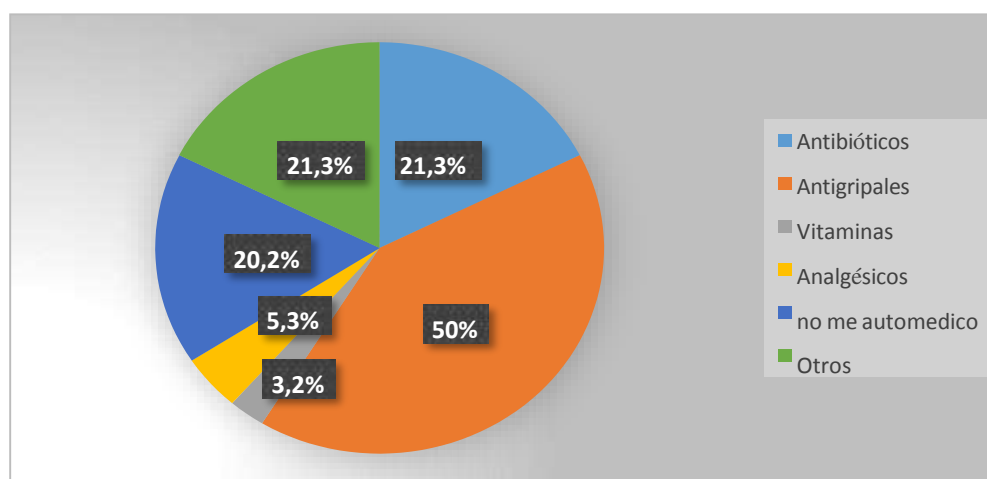
**Tabla 7**

*Medicamentos*

<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Antibióticos	20	21,3%
Antigripales	47	50%
Vitaminas A,B,C y E	3	3,2%
Analgésicos	5	5,3%
No me automédico	19	20,2%
Otros	20	21,3%
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100%</b>

*Nota.* Daos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin &

Ordoñez,2023).

**FIGURA 7***Medicamentos*

*Nota.* La mayoría de las personas adjudicatarias del Puerto Seco toman medicamentos antigripales para las enfermedades respiratorias (Albarracin & Ordoñez,2023).

**Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos en la investigación el 50% de los adjudicatarios toman antigripales para combatir una enfermedad respiratoria, el 21,3% toman antibióticos, el 20,2% no se automédica, el 5,3 toman analgésicos, el 3,2 toman vitaminas y el 21,3% usan otros medicamentos.

**Análisis Cuantitativo**

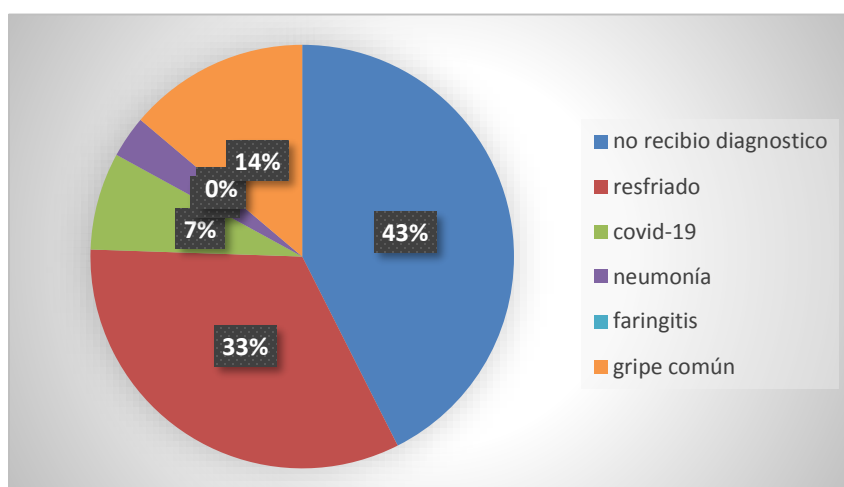
Teniendo el resultado de la investigación basada en la pregunta la mayoría de los comerciantes se auto medican tomando medicamentos Antigripales para tratar algunas de las enfermedades respiratorias.

**¿Recibió diagnóstico por un profesional médico sobre alguna de esas enfermedades?**

**Tabla 8***Diagnóstico Medico*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
No recibió Diagnóstico	40	42,6%
Resfriado	31	33%
Covid-19	7	7,4%
Neumonía	3	3,2
Faringitis	0	0%
Gripe común	13	13,8
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023)

**FIGURA 8***Diagnostico Médico*

*Nota.* La Mayoría de las personas no reciben diagnóstico médico por una Enfermedad respiratoria (Albarracin & Ordoñez,2023).

**Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos en la investigación, el 42,6% de las personas no recibió ningún diagnóstico médico sobre alguna enfermedad respiratoria, el 33% recibió un diagnóstico sobre un resfriado, el 13,8% recibió diagnóstico por gripe, el 7,4% por covid-19, el 3,2% por neumonía y el 0% por faringitis.

### **Análisis Cuantitativo**

Mediante la investigación realizada la mayoría de los comerciantes no reciben ningún diagnóstico médico por ninguna enfermedad respiratoria.

**¿Utiliza remedios caseros cuando alguien de su familia tiene alguna enfermedad respiratoria?**

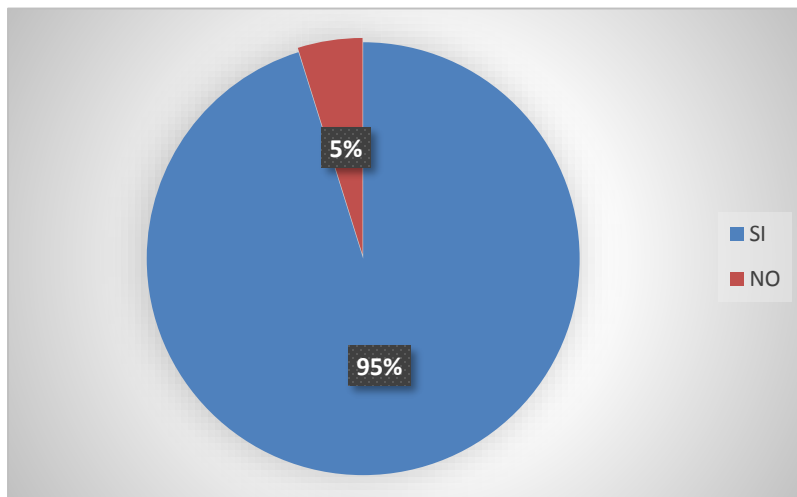
**Tabla 9**

*Remedios Caseros*

<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
SI	63	67%
NO	31	33%
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100%</b>

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracín &

Ordoñez, 2023).

**FIGURA 9***Remedios Caseros*

*Nota.* La mayoría de las personas utilizan remedios caseros cuando alguien de su círculo familiar tiene alguna enfermedad respiratoria. (Albarracin &Ordoñez,2023).

**Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos en la investigación los comerciantes con un 67% si utilizan remedios caseros para tratar enfermedades de respiratorias y el 33% no utiliza remedios caseros para la misma.

**Análisis Cuantitativo**

De acuerdo a la investigación realizada la mayoría de los comerciantes utiliza remedios caseros como mejor opción para tratar enfermedades respiratorias.

**¿Considera que los remedios caseros son efectivos para el tratamiento de enfermedades respiratorias?**

**Tabla 10***Tratamientos*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
Si	64	68,1%

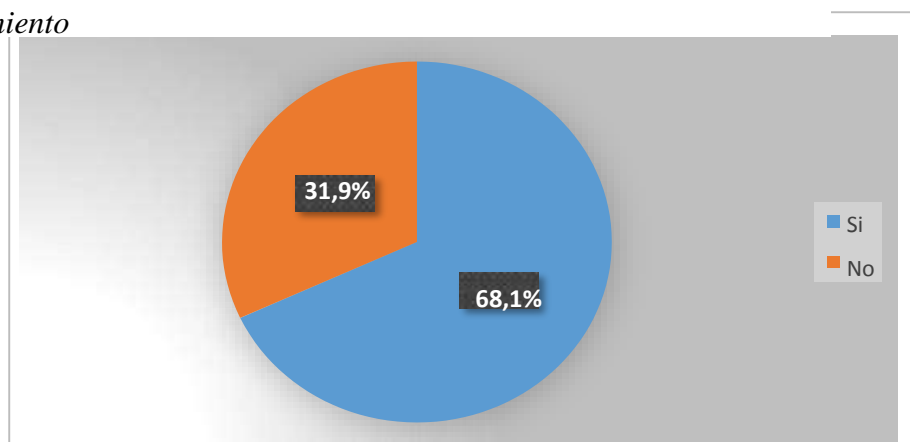


No	30	31,9%
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracín & Ordoñez,2023).

**FIGURA 10**

*Tratamiento*



*Nota.* Los comerciantes consideran que los remedios caseros son el mejor tratamiento para tratar enfermedades respiratorias.

### **Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos basados en la investigación, los comerciantes del Puerto Seco con un 68% consideran que los remedios caseros son más efectivos para el tratamiento de las enfermedades respiratorias en cambio el 32% no considera que sean efectivos.

### **Análisis Cuantitativo**

Teniendo en cuenta que los resultados obtenidos la mayoría de comerciantes prefieren un tratamiento casero para tratar enfermedades respiratorias.

**¿Para usted los remedios caseros son una mejor opción en vez de ir con un médico?**

**Tabla 11**

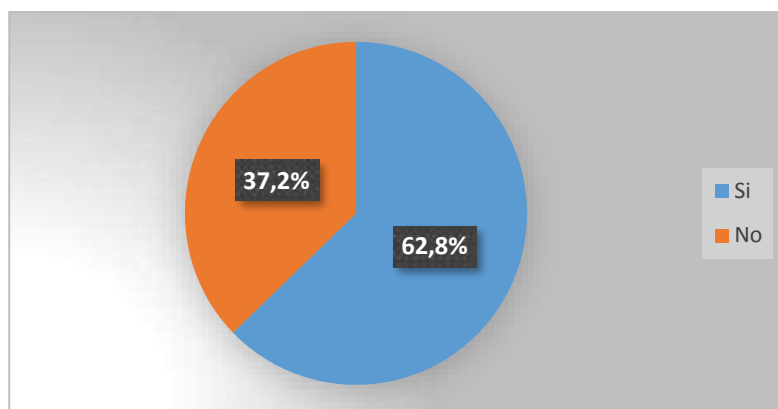
*Mejor opción remedios caseros*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
Si	59	62,8%
No	35	37,2%
Total	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023).

**FIGURA 11**

*Mejor opción remedios caseros*



*Nota.* La mayoría de los comerciantes prefieren un tratamiento casero que visitar un médico (Albarracin &Ordoñez,2023).

### **Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos los comerciantes del puerto seco con un 62,8% consideran que el tratamiento con remedios caseros es mejor opción que ir donde un médico, en cambio el 37,2% no está de acuerdo y prefiere ir donde un médico.

## Análisis Cuantitativo

La mayoría de las comerciantes considera que los remedios caseros es unamejor opción ir donde un médico.

### ¿Usted conoce que son las enfermedades respiratorias?

**Tabla 12**

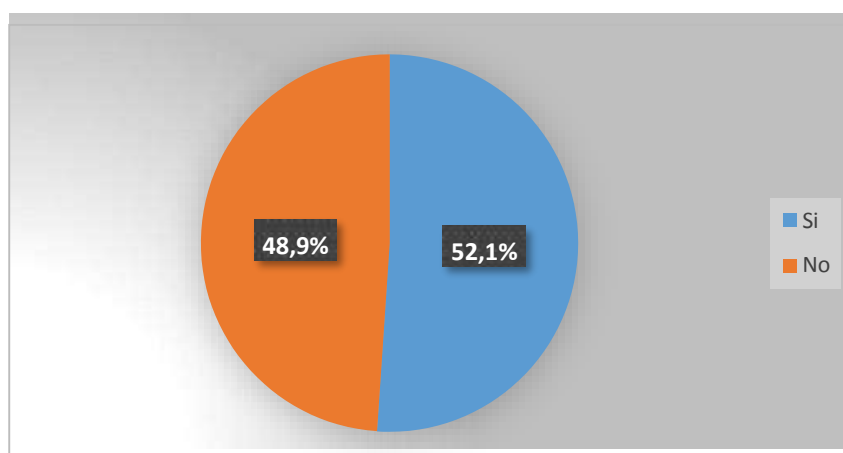
*Conocimiento sobre enfermedades respiratorias*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTJE
Si	48	51,1%
No	46	48,9%
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordonez.2023).

**FIGURA 12**

*Conocimientos sobre enfermedades respiratorias*



*Nota.* Tenemos un porcentaje casi igualitario entre las respuestas. (Albarracin & Ordoñez,2023).

## Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos en la siguiente encuesta las personas que si conocen sobre que es una enfermedad respiratoria es de un 52,1%, en cambio las personas que no tienen conocimiento propio sobre que son las enfermedades respiratorias son un 48,9%.

### **Análisis Cuantitativo:**

Tenemos un porcentaje casi igualitario entre las personas que tienen conocimiento sobre que es una enfermedad respiratoria y las que no conocen de lamisma.

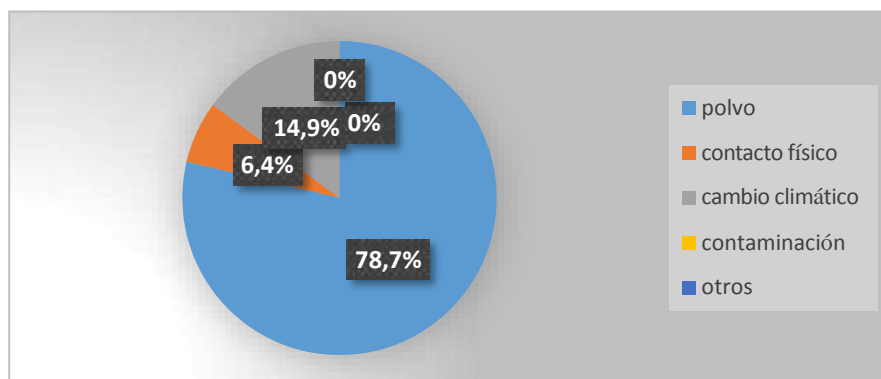
### **¿Usted de qué forma piensa que se puede adquirir una enfermedad respiratoria?**

**Tabla 13**

*Contagio*

<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Polvo	74	78,7%
Contacto físico	6	6,4%
Cambio climático	14	14,9%
Contaminación	0	0%
Otros	0	0%
Total	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023).

**FIGURA 13***Contagio*

**Nota.** La mayoría de los comerciantes piensan que puede adquirir una enfermedad respiratoria mediante el polvo (Albarracin & Ordoñez, 2023)

**Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos la forma en la que más se puede adquirir una enfermedad respiratoria mediante el polvo es un 78,7%, el 6,4% nos dice que puede ser por contacto físico, el 14,9% por cambio climático, en cambio el 0% en contaminación y otros factores.

**Análisis Cuantitativo**

Los datos obtenidos nos muestran que los comerciantes adquieren una enfermedad respiratoria más por el polvo.

**¿Cuáles de estas enfermedades se propagan con más frecuencia en este centro comercial?**

**Tabla 14***Propagación de Enfermedades*

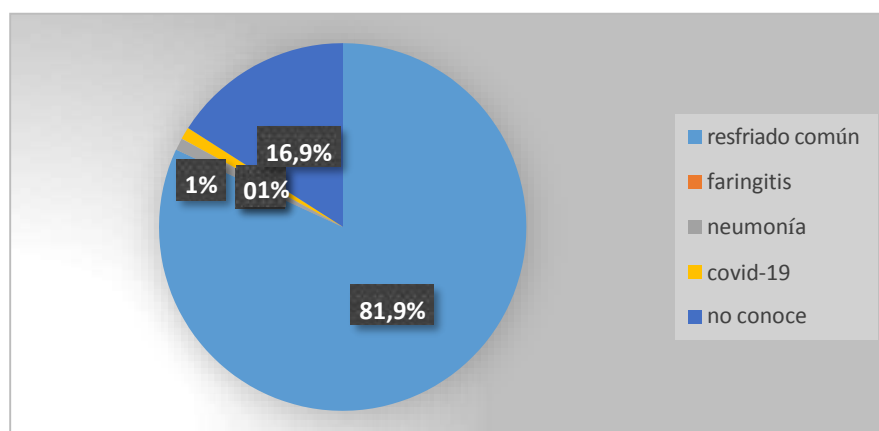
OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
Resfriado común	77	81,9%

Faringitis	0	0%
Neumonía	1	1%
Covid-19	1	1%
No conoce	15	16,2
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100%</b>

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracín & Ordoñez,2023).

## FIGURA 14

### Propagación de enfermedades



*Nota.* La mayoría de los comerciantes nos indican que la enfermedad que más se propaga en el Puerto Seco es el del resfriado común.

### Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos los comerciantes nos indican que el 81,9% de las enfermedades que más se transmiten en el puerto seco es del resfriado común, el 16,9% no conoce, el 1% está entre neumonía y covid-19.

### Análisis Cuantitativo

El resultado de los datos nos indica que la enfermedad más propagada en Puerto seco es el del resfriado común.

### ¿Quién cree usted que son más vulnerables al contraer esta enfermedad?

**Tabla 15**

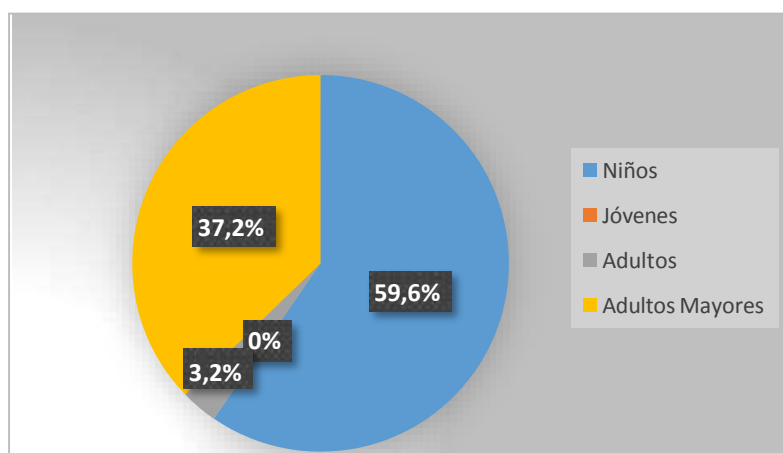
*Vulnerabilidad en contraer enfermedades respiratorias*

OPCION	NUMERO DE ENCUESTADOS	PORCENTAJE
Niños	56	59,6%
Jóvenes	0	0%
Adultos	3	3,2%
Adultos mayores	35	37,2%
TOTAL	94	100%

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023).

**FIGURA 15**

*Vulnerabilidad en contraer enfermedades respiratorias.*



*Nota.* Las personas en contraer más enfermedades respiratorias dentro del Puerto Seco son los niños (Albarracin &Ordoñez,2023).

### **Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos en la investigación de los comerciantes del puerto seco los niños con un 59,6 con más vulnerables en contraer algunas enfermedades respiratorias, el 37,2 son adultos mayores, el 3,2 en adultos y un 0% en jóvenes.

### **Análisis Cuantitativo**

La mayoría de las personas afectadas en contraer una enfermedad respiratoria en Puerto Seco son los niños.

**¿Usted cree que el factor ambiental como: ¿polvo, contaminación, cambioclimático, humedad, es una de las principales causas de enfermedades respiratorias?**

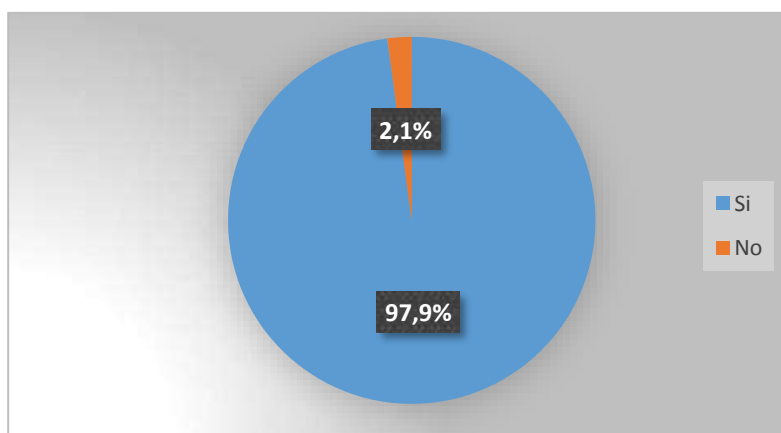
**Tabla 16**

*Causas*

<b>OPCION</b>	<b>NUMERO DE ENCUESTADOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Si	92	97,9%
No	2	2,1%
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100%</b>

*Nota.* Datos obtenidos de los comerciantes del CTCML- Puerto Seco (Albarracin & Ordoñez,2023).



**FIGURA 16***Causas*

*Nota.* La mayoría de los comerciantes nos indica que los factores ambientales sí causan enfermedades respiratorias. (Albarracín & Ordoñez, 2023).

**Análisis Cualitativo**

Según los datos obtenidos en el Puerto Seco los comerciantes con un 97,2% creen que los factores ambientales son los principales causantes de las enfermedades respiratorias, en cambio en 2,1% cree que los factores ambientales no son causantes de la misma.

**Análisis Cuantitativo**

La mayoría de los comerciantes está de acuerdo en que los factores ambientales son el principal causante de las enfermedades respiratorias.

## **Propuesta Practica de Acción**

### **Introducción**

Para presente propuesta de acción, se dio como inspiración y la preocupación por los resultados obtenidos de las encuestas realizadas se comenzó a recolectar información acerca de si conocen que es una enfermedad respiratoria y los factores ambientales que afectan a este Centro Mayorista Puerto Seco para el estudio correspondiente, posterior continuamos analizar cuáles son los factores más influyentes para el desarrollo de las enfermedades respiratorias agudas y posteriormente brindar solución a dicha problemática.

### **Plan de acción**

El método empleado para este proyecto de investigación fue un procedimiento practico, ya que comenzó a partir de la recopilación de información ingresada por medio de una investigación de campo, la cual se basaba a encuestas y así alcanzar los conocimientos necesarios acerca de los factores ambientales que presenta este Centro Comercial Mayorista Puerto Seco la institución, provincia de Loja.

### **Título**

Todos a prevenir las enfermedades respiratorias agudas

### **Beneficios**

Después de haber realizado con éxito las encuestas a los comerciantes del Centro Mayorista Puerto Seco e identificar cuáles son los factores ambientales que perjudican en la salud de los trabajadores, por esta razón el motivo de la creación de la libreta guía para dichos comerciantes contendrá información que les sirva como ayuda para el cuidado y prevención de la salud.

## Estructura de la guía

Con la información obtenida se realizó la siguiente libreta guía:

### Titulo

### Introducción

### Capítulo: Que es una enfermedad respiratoria

1. Concepto
2. Enfermedad respiratoria
3. Tipos: bronquitis aguda, bronquitis crónica, faringitis, neumonía, sinusitis y asma.
4. Síntomas
5. Prevención
6. Importantes

### Bibliografía

## Presupuesto de la guía

**Tabla 17**

*Presupuesto de la guía*

<b>PRESUPUESTO</b>		
<b>RECURSOS HUMANOS</b>		
1	Impresión	\$65,00
2	Anillado	\$35,00
3	Copias del proyecto	\$20,00
4	Guía	\$90,00
5	<b>Total de egresos</b>	<b>210,00</b>

*Nota:* Detalle de los gastos (Albarracin & Ordoñez 2023).

## **Conclusión**

En el presente estudio se recopiló información sobre si los comerciantes conocen que son las enfermedades respiratorias y cuál es el factor ambiental que afecta a las personas de este centro. Concluyendo y revisando todos los datos obtenidos hemos visto que las personas que si conocen sobre que es una enfermedad respiratoria es de un 52,1%, en cambio las personas que no tienen conocimiento sobre la misma es de un 48,9%, se puede observar alarmantemente que casi la mitad de la población no conoce de estas enfermedades respiratorias.

La información compilada ayudo en la elaboración de la presente investigación y a la realización de la guía mediante fuentes confiables y verificadas, validando la información tomada para el proyecto de investigación, esto debido a que la mitad de los comerciantes del Centro Mayorista Puerto Seco desconocen de las enfermedades respiratorias y los factores ambientales que dañan la salud en este sector.

La elaboración de la libreta guía junto con la recopilación de información de diferentes fuentes bibliográficas, fueron estudiados de manera amplia previo a dar inicio a su elaboración, esto con el fin de satisfacer todas las necesidades que afronta este mercado por parte de los comerciantes actualmente, donde se beneficiarían tanto las personas internas como externas al instituto.

## **Recomendaciones**

Es importante que los centros de salud más cercano visiten con más frecuencia este Centro comercial, para que sigan ayudando con información a los trabajadores ya que un 48,9% desconocen que son las enfermedades respiratorias.

También se hace un llamado a las autoridades pertinentes a que mejoren la condición de este centro mayorista, ya que se vio que uno de los factores ambientales que más influye en estas enfermedades es el polvo, se sugiere a los Comerciantes de este Centro cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar, lavado de manos antes o después de comer, no auto medicarse, el consumo de medicamentos sin receta médica puede alterar su estado de salud y acudir con más frecuencia al médico ya que esto les ayudara a prevenir enfermedades crónicas y los que ya padecen puedan sobrellevar estas patologías.

Se sugiere al municipio, que considere organizar una sesión informativa regular o taller sobre la enfermedad, como prevenirla y manejarla con fuentes bibliográficas confiables y verificadas, por la falta de conocimiento en los comerciantes sobre las enfermedades respiratorias.

Es recomendable que los comerciantes tomen en cuenta cada ítem de la libreta guía con la finalidad de promover la conciencia sobre las enfermedades respiratorias, mejorar la salud y bienestar de los comerciantes, y por último también reduce los costos de atención médica al educar a los trabajadores sobre cómo prevenir las enfermedades respiratorias.

## Bibliografía

- Chacón, J , Morales, J & Padilla, M. (2015). PATOLOGÍA INFLAMATORIA INESPECÍFICA DE LA FARINGE. En J. ., Chacón, *Libro virtual de formación en ORL* (pág. 2116). España: SEORL.
- Clinic, M. (29 de Julio de 2021). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic:  
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pneumonia/diagnosis-treatment/drc-20354210>
- GEDES-EP. (2021). *gedesep*. Obtenido de gedese: <https://www.loja.gob.ec/gedesep>
- Gillen, E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *SCIELO*.
- Healthwise. (14 de Noviembre de 2022). *Cigma*. Obtenido de Cigma: <https://www.cigma.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/bronquitis-aguda-hw32160#:~:text=La%20bronquitis%20aguda%20suele%20presentarse,salud%20como%20asma%20o%20EPOC%20>.
- Manuel Romero Placeres, M. A. (2007). Higiene epidemiología. *Revista cubana Higiene y Epidemiología*, 3.
- MSP. (4 de Diciembre de 2022). *Ministerio de Salud Pública*. Obtenido de Ministerio de Salud Pública: <https://www.salud.gob.ec/ecuador-registra-un-incremento-infecciones-respiratorias/>
- MSP. (2023). *Gobierno del Ecuador (Ministerio de salud pública)*. Obtenido de Gobierno del Ecuador (Ministerio de salud pública): <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2023/05/Neumonia-SE-17.pdf>

NHLBI. (24 de Marzo de 2022). *National Heart, Lung, and Blood Institute*. Obtenido de

National Heart, Lung, and Blood Institute:

[https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonia/prevencion#:~:text=Una%20buena%20higiene%20\(lavarse%20las,riesgo%20de%20contraer%20una%20neumon%C3%ADa.](https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonia/prevencion#:~:text=Una%20buena%20higiene%20(lavarse%20las,riesgo%20de%20contraer%20una%20neumon%C3%ADa.)

NHLBI. (12 de Enero de 2023). *National Heart, Lung, and Blood Institute*. Obtenido de National

Heart, Lung, and Blood Institute: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis>

Ojeda, J. K. (2015). *Edu.ec*. Obtenido de Edu.ec:

<https://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/13302/1/BENITEZ-OJEDA-JESSICA-KARINA2.pdf>

OMS. (2010). *OMS*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es>

PSM. (s.f.). *Puerto Seco Madrid*. Obtenido de Puerto Seco Madrid:

<http://www.puertoseco.com/esp%C3%B1ol/queespuertoseco2.html>

Rodríguez, D. (12 de Abril de 2019). *lifeder*. Obtenido de lifeder:

<https://www.lifeder.com/metodo-hermeneutico/>

Sethi, S. (Septiembre de 2022). *Manual MSD*. Obtenido de Manual MSD:

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/neumon%C3%ADa/introducci%C3%B3n-a-la-neumon%C3%ADa>

SFM. (17 de Junio de 2015). *sanidadfuerzasmilitare*. Obtenido de sanidadfuerzasmilitare:

<https://www.sanidadfuerzasmilitares.mil.co/comunicaciones/galeria-imagenes/enfermedad-respiratoria-aguda-1>

SSA. (17 de Septiembre de 2015). *Gobierno de Mèxico*. Obtenido de Gobierno de Mèxico:

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas->

iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20son,durar%20m%C3%A1s%20de%2015%20d%C3%ADas.

Sundholm, M. (9 de 3 de 2013). *Office of the Secretary-General's Envoy on Youth*. Obtenido de Office of the Secretary-General's Envoy on Youth:

<https://www.un.org/youthenvoy/es/2013/09/oms-organizacion-mundial-de-la-salud/>

Toapanta, E. &. (1 de Septiembre de 2021). *Digital Publisher*. Obtenido de Digital Publisher:

[https://www.593dp.com/index.php/593\\_Digital\\_Publisher/article/view/611](https://www.593dp.com/index.php/593_Digital_Publisher/article/view/611)

UDE. (s.f.). *UDE*. Obtenido de UDE: <https://ude.edu.uy/metodologia-proyectual/>



## Anexos

### Anexos 1: Encuesta



Estimado Adjudicatario del centro de transferencia mayorista “Puerto Seco” la presente encuesta está diseñada para investigar las Enfermedades Respiratorias con la finalidad de crear unalibreta guía.

#### Sección 1

- La encuesta a realizar es completamente anónima, los datos que se van a obtener seránutilizados únicamente para el estudio.
- El procedimiento a seguir forma parte del proyecto de titulación de la carrera de enfermeríadel Instituto Superior Tecnológico Sudamericano.
- A continuación, se presenta un conjunto de preguntas que usted deberá responder, por favorencierre o subraye la opción que crea correspondiente.

#### Consentimiento Informado

**¿Acepta ser parte de esta investigación?**

Si ( )

No ( )

#### Edad

Menor a 18 años ( )

18-30 años ( )

31-40 años ( )

41-50 años ( )

51-60 años ( )

Mayor a 65 años ( )

**Sexo**

Femenino ( )

Masculino ( )

**Sección 2**

**1. ¿Con qué frecuencia usted acude al médico para consulta por unas enfermedades respiratorias?**

Nunca ( )

Una vez al año ( )

Dos veces al año ( )

Más de tres veces al año ( )

**2. ¿En los últimos seis meses usted tuvo algunos de estos síntomas, tos, dolor degarganta, estornudos, secreción nasal?**

Si ( )

No ( )

**3. ¿Si usted presenta alguno de los síntomas anteriores con qué frecuencia se automédica o toma alguno medicamento que no haya sido prescrito por un médico?**

Antibióticos (azitromicina- ampicilina...) ( )

Antigripales (Sin gripal- lemonflu...) ( )

Vitaminas (A, B, C, E) ( )

Analgésicos (paracetamol – ibuprofeno) ( )

No me automedico ( )

Otros ( ) ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

**4. ¿Recibió diagnóstico por un profesional médico sobre alguna de estas enfermedades?**

No recibió diagnóstico ( )

Resfriado ( )

Covid-19 ( )

Neumonía ( )

Faringitis ( )

Gripe ( )

Mencione ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

**5. ¿Utiliza remedios caseros cuando alguien de su familia tiene alguna enfermedad respiratoria?**

Si ( )

No ( )

Menciones ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

**6. ¿Considera que los remedios caseros son efectivos para el tratamiento de enfermedades respiratorias?**

Si ( )

No ( )

**7. ¿Para usted los remedios caseros son una mejor opción en vez de ir a donde un médico?**

Si ( )

No ( )

**8. ¿Usted conoce qué son las enfermedades respiratorias?**

Si ( )

No ( )

Mencione ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

**9. ¿Usted de qué forma piensa que se puede adquirir una enfermedad respiratoria?**

Polvo ( )

Contacto físico ( )

Cambio climático ( )

Contaminación ( )

Otros \_\_\_\_\_

**10. ¿Cuál de estas enfermedades se propagan con más frecuencia en este centro comercial?**

Resfriado común ( )

Faringitis ( )

Neumonía ( )

Covid-19 ( )

No conoce ( )

**11. ¿Quién cree usted que son más vulnerables a contraer esta enfermedad?**

Niños ( )

Jóvenes ( )

Adultos ( )

Adultos mayores ( )

**12. ¿Usted cree que el factor ambiental (polvo, contaminación, cambio climático, humedad) es una de las principales causas de enfermedades respiratorias?**

Si (            )

No (            )

**Anexos 2: Certificado de Aprobación de proyecto empresa GEDES**

Loja, 25 mayo 2023  
OFF.2023.PFF.CTSE.33

Ing.

Diego Bladimir Mora Montaña

**ADMINISTRADOR ( E ) DEL CTCML-PUERTO SECO**

Ciudad.

De nuestras consideraciones:

Por medio del presente nos es grato dirigimos a usted y deseamos éxitos en sus funciones a la vez que informamos que el Instituto Tecnológico Superior Sudamericano y la Carrera de Enfermería se encuentran gestionando escenarios para la ejecución de puesta de acción del proyecto final de titulación de los estudiantes, con la finalidad de fortalecer el proceso de formación académica y a la vez cumplir con uno de los requisitos exigidos por la LOES que corresponde al servicio a la comunidad.

Los indicadores para la graduación exigen el cumplimiento de la propuesta de acción del proyecto final, las mismas que deben realizarse en periodos parciales en el horario acordado entre el estudiante y la empresa receptora.

Por lo tanto, solicitamos muy encarecidamente se permita el acceso de los/as estudiantes **Carla Dayanna Ordoñez Bautista** con CI 1105661977 y **Leiddy Priscilla Albarracín Chamba** CI 1150889663 a su institución, con el objetivo de que ejecuten actividades de apoyo a su proceso de investigación de acuerdo a sus conocimientos, capacidades, habilidades y destrezas.

Señalamos además que la realización de esta actividad no requiere de ningún rubro económico por parte de las instituciones involucradas, debido a que se constituyen únicamente en un requisito para la graduación

El seguimiento o monitoreo estará a cargo de la docente responsable del proyecto de Titulación la carrera de Enfermería Lic. Alexandra Jiménez para cuyo efecto existen horarios y formatos de control de asistencia y cumplimiento de la actividad, para cualquier duda o notificación debe comunicarse a [majimenez@tecnologicosudamericano.edu.ec](mailto:majimenez@tecnologicosudamericano.edu.ec)

[lpalbaracin01@tecnologicosudamericano.edu.ec](mailto:lpalbaracin01@tecnologicosudamericano.edu.ec)

[cdordonezb01@tecnologicosudamericano.edu.ec](mailto:cdordonezb01@tecnologicosudamericano.edu.ec)

Por la atención favorable a la presente, hacemos propicia la ocasión para expresarle nuestro sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,

Lic. Alexandra Jiménez S.  
C. RMERA  
5213159  
Reg. 001-2001-2100005

Lic. Alexandra Jiménez Sarango

**DIRECTORA DEL PROYECTO DE TESIS**

Carla Dayanna Ordoñez Bautista

**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**

Leiddy Priscilla Albarracín Chamba

**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**

Ing. Diego Bladimir Mora Montaña

**ADMINISTRADOR (E) DEL CTCML-PUERTO SECO**

### Anexos 3: Certificación de aprobación para la realización de Encuestas



Loja, 12 de agosto 2023  
OFF.2023.PFF.CTSE.33

Ing. Armando Alexander Álvarez Jiménez  
ADMINISTRADOR DEL CTCML- PUERTO SECO  
Ciudad.

De nuestras consideraciones:

Por medio del presente nos es grato dirigirnos a usted y desearte éxitos en sus funciones a la vez que informamos que el Instituto Tecnológico Superior Sudamericano y la Carrera de Enfermería se encuentran gestionando escenarios para la ejecución de puesta de acción del proyecto final de titulación de los estudiantes, con la finalidad de fortalecer el proceso de formación académica y a la vez cumplir con uno de los requisitos exigidos por la LOES que corresponde al servicio a la comunidad.

Los indicadores para la graduación exigen el cumplimiento de la propuesta de acción del proyecto final, las mismas que deben realizarse en periodos parciales en el horario acordado entre el estudiante y la empresa receptora.

Por lo tanto, solicitamos muy encarecidamente se permita el acceso de los/as estudiantes **Leiddy Priscilla Albarracín Chamba** con CI 1150889663, y **Carla Dayanna Ordoñez Bautista** CI 1105661977 a su institución, con el objetivo de realizar el estudio en este centro de transferencia con el tema: **"DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL – SEPTIEMBRE 2023"**, autorización para realizar una encuesta a los comerciantes para recopilar datos estadísticos importantes para la realización de dicha investigación, la encuesta será de forma anónima y donde se resguardara los datos de forma confidencial.



Señalamos además que la realización de esta actividad no requiere de ningún rubro económico por parte de las instituciones involucradas, debido a que se constituyen únicamente en un requisito para la graduación

El seguimiento o monitoreo estará a cargo de la docente responsable del proyecto de Titulación la carrera de Enfermería Lic. Sonia Zapata para cuyo efecto existen horarios y formatos de control de asistencia y cumplimiento de la actividad, para cualquier duda o notificación debe comunicarse a [sazapata@tecnologicosudaricano.edu.ec](mailto:szapata@tecnologicosudaricano.edu.ec)

Por la atención favorable a la presente, hacemos propicia la ocasión para expresarle nuestro sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,



Lic. Sonia Alexandra Zapata Ovaco

**DIRECTORA DEL PROYECTO DE TESIS**

Carla Dayanna Ordoñez Bautista

**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**

Leiddy Priscilla Albarracín Chamba

**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**

Ing. Armando Alexander Alvarez Jiménez

**ADMINISTRADOR DEL CTCML-PUERTO SECO**

**Anexo 4: Certificado de Aprobación del Plan de Acción**

Loja, 12 de agosto 2023  
OFF.2023.PFF.CTSE.33

Ing. Armando Alexander Álvarez Jiménez

**ADMINISTRADOR DEL CTCML- PUERTO SECO**

Ciudad.

De nuestras consideraciones:

Por medio del presente nos es grato dirigimos a usted y desearle éxitos en sus funciones a la vez que informamos que el Instituto Tecnológico Superior Sudamericano y la Carrera de Enfermería se encuentran gestionando escenarios para la ejecución de puesta de acción del proyecto final de titulación de los estudiantes, con la finalidad de fortalecer el proceso de formación académica y a la vez cumplir con uno de los requisitos exigidos por la LOES que corresponde al servicio a la comunidad.

Los indicadores para la graduación exigen el cumplimiento de la propuesta de acción del proyecto final, las mismas que deben realizarse en periodos parciales en el horario acordado entre el estudiante y la empresa receptora.

Por lo tanto, solicitamos muy encarecidamente se permita el acceso de los/as estudiantes **Leiddy Priscilla Albarracin Chamba** con CI 1150889663, y **Carla Dayanna Ordoñez Bautista** CI 1105661977 a su institución, con el objetivo de realizar el estudio en este centro de transferencia con el tema: **"DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL – SEPTIEMBRE 2023"**, autorización para realizar la socialización de libreta guía como requisito previo para la obtención del título profesional donde se habla sobre las enfermedades respiratorias.

Señalamos además que la realización de esta actividad no requiere de ningún rubro económico por parte de las instituciones involucradas, debido a que se constituyen únicamente en un requisito para la graduación

Recibido  
06-10-2023

El seguimiento o monitoreo estará a cargo de la docente responsable del proyecto de Titulación la carrera de Enfermería Lic. Sonia Zapata para cuyo efecto existen horarios y formatos de control de asistencia y cumplimiento de la actividad, para cualquier duda o notificación debe comunicarse a [sazapata@tecnologicosudaricano.edu.ec](mailto:szapata@tecnologicosudaricano.edu.ec)

Por la atención favorable a la presente, hacemos propicia la ocasión para expresarle nuestro sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,



Carla Dayanna Ordoñez Bautista  
**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**



Leiddy Priscilla Albarracín Chamba  
**ESTUDIANTE INVESTIGADOR**

## Anexos 5: Certificado de entrega de resultados

Loja, 06 de Octubre del 2023

Ing. Armando Alexander Alvares Jiménez

**ADMINISTRADOR DEL CTCML – Puerto Seco**

Presente

De mis consideraciones

Por medio del presente nos es grato dirigirnos a usted y desearle éxitos en sus funciones, a la vez es para informales que las estudiantes: Leiddy Priscilla Chamba con C.I. 1150889663 y Carla Dayanna Ordoñez Bautista 1105061977 estudiantes de enfermería del Instituto Tecnológico Superior Sudamericano realizo la socialización del proyecto de tesis denominada :“**DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL – SEPTIEMBRE 2023**” donde se socializo y se entregó la libreta guía, el mismo que se aprobó y acepto en la institución.

Por la atención que le dé a la presente, le anticipo mi agradecimiento.

Atentamente,



Ing. Armando Alexander Alvares Jiménez

**DIRECTOR DEL CTCML-Puerto Seco**

**Anexo 6: Oficio de apertura del proceso de titulación**



INSTITUTO TECNOLÓGICO  
SUDAMERICANO  
*placemos parte de futuro*

VICERRECTORADO ACADÉMICO

---

Loja, 20 de Julio del 2023  
Of. N° 917 -VDIN-ISTS-2023

Sr.(ta). ALBARRACÍN CHAMBA LEIDY PRISCILLA  
**ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA**

Ciudad

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para comunicarles que una vez revisado el anteproyecto de investigación de fin de carrera de su autoría titulado **DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL – SEPTIEMBRE 2023**, el mismo cumple con los lineamientos establecidos por la institución; por lo que se autoriza su realización y puesta en marcha, para lo cual se nombra como director de su proyecto de fin de carrera (el/la) null SONIA ALEXANDRA ZAPATA OVACO.

Particular que le hago conocer para los fines pertinentes.

Atentamente,



Ing. Germán Patricio Villamarín Coronel Mgs.  
**VICERRECTOR DE DESARROLLO E INNOVACION DEL ISTS**



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO  
VICERRECTORADO  
SUDAMERICANO

---

Matriz: Miguel Rlofrío 156-25 entre Sucre y Bolívar. Telfs: 07-2587258 / 07-2587210 Pagina Web:  
[www.tecnologicosudamericano.edu.ec](http://www.tecnologicosudamericano.edu.ec)





---

**VICERRECTORADO ACADÉMICO**

---

Loja, 20 de Julio del 2023  
Of. N° 920 -VDIN-ISTS-2023

Sr.(ita). ORDOÑEZ BAUTISTA CARLA DAYANA  
**ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA**

Ciudad

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para comunicarles que una vez revisado el anteproyecto de investigación de fin de carrera de su autoría titulado **DETERMINAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS, Y LOS FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN A LAS PERSONAS TRABAJADORAS DEL CENTRO DE TRANSFERENCIA COMERCIAL MAYORISTA PUERTO SECO EN LA CIUDAD DE LOJA EN EL PERIODO ABRIL – SEPTIEMBRE 2023**, el mismo cumple con los lineamientos establecidos por la institución; por lo que se autoriza su realización y puesta en marcha, para lo cual se nombra como director de su proyecto de fin de carrera (el/la) null SONIA ALEXANDRA ZAPATA OVACO.

Particular que le hago conocer para los fines pertinentes.

Atentamente,



Ing. Germán Patricio Villamarín Coronel Mgs.  
**VICERRECTOR DE DESARROLLO E INNOVACION DEL ISTS**



## Anexo 7: certificado de aprobación de Encuesta



CERTF. N° 028-JG-ISTS-2023  
Loja, 27 de Octubre de 2023

El suscrito, Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs., **COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS - CIS DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "SUDAMERICANO"**, a petición de la parte interesada y en forma legal,

### CERTIFICA:

Que el apartado **ABSTRACT** del Proyecto de Investigación de Fin de Carrera de las señoritas **ALBARRACIN CHAMBA LEIDY PRISCILLA Y ORDOÑEZ BAUTISTA CARLA DAYANNA** estudiantes en proceso de titulación periodo Abril – Noviembre 2023 de la carrera de **ENFERMERIA**; está correctamente traducido, luego de haber ejecutado las correcciones emitidas por mi persona; por cuanto se autoriza la impresión y presentación dentro del empastado final previo a la disertación del proyecto.

Particular que comunico en honor a la verdad para los fines académicos pertinentes.

*English is a piece of cake.*



Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs.  
**COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS ISTS - CIS**

## Anexos 8: Presupuesto del Proyecto

**Tabla 18**

*Presupuesto de Proyecto*

<b>PRESUPUESTOS</b>	
<b>INGRESOS</b>	
Aporte del investigador	1,262,00
Leiddy Priscilla Albarracin Chamba	
Carla Dayanna Ordoñez Bautista	
<b>TOTAL, INGRESOS</b>	<b>1,262,00</b>
<b>EGRESOS</b>	
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	
Taxis	20,00
Copias del cuestionario	20,00
Datos móviles	10,00
Libreta	50,00
Alimentación	20,00
Internet	25,00
Servicio eléctrico	12,00
Utensilios de escritorio	5,00
Proyecto de titulación	1,100
<b>TOTAL, EGRESOS</b>	<b>1,262,00</b>

*Nota.* Detalles de los ingresos y gastos (Albarracín y Ordoñez, 2023)



## Anexo 9: Cronograma

**Tabla 19**

*Cronograma de actividades*

N <sup>o</sup>	ACTIVIDADES	Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Taller de investigación para formulación de proyecto de investigación de fin de carrera.		X																						
2	Exposición ante los alumnos de tentativa de temas en base a las LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN.		X																						
3	Identificación del problema.			X																					
4	Planteamiento del tema.					X																			
5	Elaboración de justificación.																								
6	Planteamiento de objetivo general y objetivos específicos.					X																			
7	Elaboración del marco institucional y marco teórico.						X	X	X																
8	Elaboración del diseño metodológico: Metodologías y técnicas a ser utilizadas en la investigación.									X															
9	Determinación de la muestra, recursos, y bibliografía.										X														
10	<b>Presentación del proyecto ante el Vicerrectorado.</b>											X													

*Nota.* Detalle de las actividades a desarrollarse. (Albarracín y Ordoñez, 2023).

## Anexos 10: Evidencia Fotográfica

### Figura 17

*Realización de encuestas*



*Nota.* Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta a comerciantes, (Albarracín & Ordoñez, 2023).

**Figure 18**

*Realización de encuestas*



*Nota.* Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta a comerciantes, (Albarracín & Ordoñez, 2023)

**Figura 19**

*Realización de Encuestas*



*Nota.* Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta a comerciantes, (Albarracín & Ordoñez, 2023).

**Figura 20**

*Realización de encuestas*



*Nota.* Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta a comerciantes, (Albarracín & Ordoñez, 2023).

**Figure 21**

*Entrega y socialización de la libreta guía*



**Nota.** Evidencia fotográfica de la entrega de libreta guía y socialización, (Albarracín & Ordoñez, 2023).

**Figura 22**

*Entrega y socialización de libreta guía*



*Nota.* Evidencia fotográfica de la entrega de libreta guía y socialización, (Albarracín & Ordoñez, 2023)

**Figura 23**

*Entrega y socialización de la libreta Guía*



*Nota.* Evidencia fotográfica de la entrega de libreta guía y socialización, (Albarracín & Ordoñez, 2023).