

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO



CARRERA DE ENFERMERIA

PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO
DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR
TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-
AGOSTO 2023.

AUTORES:

Angie Jamileth Jaramillo Jiron

Sheidy Anabel Rodriguez Sarango

DIRECTOR:

Lcda. Paula Cecibel Brito Tamayo

Loja, 10 de noviembre 2023

Certificación

Lic. Paula Cecibel Brito Tamayo

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICA:

Que he supervisado el presente proyecto de investigación titulado: PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023.

el mismo que cumple con lo establecido por el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano; por consiguiente, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, 10 de noviembre del 2023

.....

Lic. Paula Cecibel Brito Tamayo

C.I. 1150480976

Declaración juramentada

Loja, 10 de noviembre del 2023

Nombres: Sheidy Anabel

Apellidos: Rodriguez Sarango

Cédula de identidad: 1900804061

Carrera: Enfermería

Semestre de ejecución del proceso de titulación: abril – agosto 2023

Tema de proyecto de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023.

En calidad de estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja;

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autora del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se ha respetado las normas internacionales de citas y referencias para fuentes consultadas.

3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado no presentado anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional. VI
5. Los datos presentados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, graficas, fotografías y demás son de nuestra autoría; y en caso contrario aparecen con las correspondientes citas o fuentes.

Por lo expuesto; mediante la presente asumo frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la auditoria, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia; me hago responsable frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Así mismo por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para el INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones, o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de nuestra acción se deriven, sometiéndonos a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus

respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja.

Firma:

Sheidy Anabel Rodriguez Sarango

C.I.: 1900804061

Declaración juramentada

Loja, 10 de noviembre del 2023

Nombres: Angie Jamileth

Apellidos: Jaramillo Jiron

Cédula de identidad: 1106034018

Carrera: Enfermería

Semestre de ejecución del proceso de titulación: abril – agosto 2023

Tema de proyecto de investigación de fin de carrera con fines de titulación:

PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023.

En calidad de estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja;

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autora del trabajo intelectual y de investigación del proyecto de fin de carrera.
2. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se ha respetado las normas internacionales de citas y referencias para fuentes consultadas.

3. El trabajo de investigación de fin de carrera presentada no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo de investigación de fin de carrera no ha sido publicado no presentado anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional. VI
5. Los datos presentados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados. Las imágenes, tablas, graficas, fotografías y demás son de nuestra autoría; y en caso contrario aparecen con las correspondientes citas o fuentes.

Por lo expuesto; mediante la presente asumo frente al INSTITUTO cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la auditoria, originalidad y veracidad del contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

En consecuencia; me hago responsable frente al INSTITUTO y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar al INSTITUTO o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en el trabajo de investigación de fin de carrera presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello.

Así mismo por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para el INSTITUTO en favor de terceros por motivo de acciones, reclamaciones, o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación de fin de carrera.

De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de nuestra acción se deriven, sometiéndonos a la normatividad vigente dispuesta por la LOES y sus

respectivos reglamentos y del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de
Loja.

Firma:



Angie Jamileth Jaramillo Jiron

C.I.: 1106034018

Dedicatoria

Ha Dios, ha mis padres, hermanos, sobrina, y pareja les dedico el resultado de mi trabajo, gracias infinitas por su apoyo incondicional, por sus palabras de aliento que fue lo que nunca me dejo abandonar esta carrera hermosa de Enfermería, me enseñaron a afrontar las dificultades a ser la persona que soy hoy en día, muchas veces sentí que no podía más pero siempre me contuvieron me dieron la fuerza para nunca desmayar, una frase que permanecerá por siempre en mí, la que mantuvo mi Fe viva es que “Siempre hay una luz al final del túnel” y es verdad por que uno ve las cosas difíciles y con solo una palabra me demostraban que todo era más fácil de lo que yo pensaba, que hubiese sido de mi sin ustedes por que muchas veces pensé en abandonar y no seguir con esto, y ahora veo que todo mi esfuerzo valió la pena porque estoy a poco de culminar esta etapa maravillosa de mi vida.

Sheidy Anabel Rodriguez Sarango

Dedicatoria

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mis padres, por ser el pilar más importante de mi vida y ayudarme con mi hija en todo este largo camino que me toco pasar gracias por estar siempre y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional, a mis queridos hermanos por demostrarme su apoyo con un mensaje de aliento para nunca rendirme

También quiero dedicarle este trabajo a mi pareja Pablo. Por tu paciencia, por tu comprensión, por tu empeño, por tu fuerza, y por tu amor. Nunca dejaré de estar agradecido por esto. También, quiero dedicarle este trabajo a mi hija Emma, su nacimiento, ya sea por casualidad, ha coincidido con la finalización de esta tesis. Sin duda ella es lo mejor que me ha pasado, y ha llegado en el momento justo para darme el último empujón que me faltaba para terminar el proyecto.

Angie Jamileth Jaramillo Jiron

Agradecimiento

Un muy especial e infinito agradecimiento a mis padres y hermanos por brindarme la oportunidad de seguir con mis estudios, por siempre estar conmigo apoyándome e impulsándome a perseguir mis metas y nunca abandonarlas frente a las dificultades, también son las personas que me han brindado el soporte tanto económico como material para poder dedicarme a mi preparación en la carrera de Enfermería.

Un agradecimiento cordial a mi directora de proyecto, la Lcda. Paula Cecibel Brito Tamayo por su paciencia y dedicación, gracias por su guía y correcciones precisas lo cual me ha permitido llegar a esta instancia tan anhelada.

A todos los docentes que han formado parte de esta etapa de mi vida, les agradezco por compartirme sus conocimientos que me ayudaron en el ámbito profesional, personal y laboral, especialmente al Doc. Richard Javier Padilla Vicente quién fue mi tutor de tesis desde un inicio pero que por motivos personales no pudo culminar con la labor, su carisma, su apoyo y sus conocimientos hicieron más fácil y menos estresante este largo proceso de fin de carrera.

Agradezco también a mis compañeros, por las horas compartidas, los momentos vividos, por su amistad y su apoyo moral, les deseo mil cosas buenas para su vida y en especial que ejerzan su profesión con ética, moral y calidad humana.

Sheidy Anabel Rodriguez Sarango

Agradecimiento

Agradezco a Dios por protegerme durante todo mi camino y darme fuerzas para superar obstáculos y dificultades a lo largo de toda mi vida.

Dicen que la mejor herencia que nos pueden dejar los padres son los estudios, sin embargo, no creo que sea el único legado del cual yo particularmente me siento muy agradecida, mis padres me han permitido trazar mi camino y caminar con mis propios pies. Ellos son mis pilares de la vida, les dedico este trabajo de titulación. Gracias mamita Reina y papito Hernan.

A mi esposo e hija por ser el apoyo incondicional en mi vida que, con su amor y respaldo, me ayudaron alcanzar mis objetivos.

Y por supuesto a mi querido Instituto y a todas las autoridades, por permitirme concluir con una etapa de mi vida, gracias por la paciencia, orientación y guiarme en el desarrollo de esta investigación.

Agradezco a los docentes de la carrera de Enfermería del ISTS, en especial a mi director de tesis, la Lcda. Paula Cecibel Brito Tamayo por guiar esta investigación y formar parte de otro objetivo alcanzado. Agradezco especialmente al Doc. Richard Javier Padilla Vicente quién fue mi tutor de tesis desde un inicio pero que por motivos personales no pudo culminar con la labor, por ser esa motivación tan importante para realizar esta investigación.

Angie Jamileth Jaramillo Jiron

Acta de cesión de derechos

ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE FIN DE CARRERA

Conste por el presente documento la Cesión de los Derechos de proyecto de investigación de fin de carrera, de conformidad con las siguientes cláusulas

PRIMERA. - Por sus propios derechos; la Lic. Paula Cecibel Brito Tamayo, en calidad de director del proyecto de investigación de fin de carrera; Sheidy Anabel Rodriguez Sarango y Angie Jamileth Jaramillo Jiron, en calidad de autoras del proyecto de investigación de fin de carrera; mayores de edad emiten la presente acta de cesión de derechos

SEGUNDA. – Sheidy Anabel Rodriguez Sarango y Angie Jamileth Jaramillo Jiron, realizaron la Investigación titulada PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023 para optar por el título de Técnico Superior en Enfermería, en el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja, bajo la dirección de la Lic. Paula Gabriela Córdova Ortiz.

TERCERA. - Es política del Instituto que los proyectos de investigación de fin de carrera se apliquen y materialicen en beneficio de la comunidad.

CUARTA.- Los comparecientes Lic. Paula Cecibel Brito Tamayo, en calidad de Director del proyecto de investigación de fin de carrera, Sheidy Anabel Rodriguez Sarango y Angie Jamileth Jaramillo Jiron como autoras, por medio del presente instrumento, tienen a bien ceder en forma gratuita sus derechos de proyecto de investigación de fin de carrera

titulado “Guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo” a favor del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de Loja; y, conceden autorización para que el Instituto pueda utilizar esta investigación en su beneficio y/o de la comunidad, sin reserva alguna.

QUINTA. - Aceptación. - Las partes declaran que aceptan expresamente todo lo estipulado en la presente cesión de derechos.

Para constancia suscriben la presente cesión de derechos, en la ciudad de Loja, en el mes de octubre del año 2023

.....
Lic. Paula Cecibel Brito Tamayo

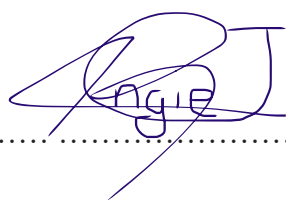
DIRECTORA

C.I.: 1150480976

.....
Sheidy Anabel Rodriguez Sarango

AUTOR

C.I.: 1900804061


.....

Angie Jamieth Jaramillo Jiron

AUTOR

C.I.: 110603418

Índice de contenido

Certificación.....	I
Declaración juramentada	II
Declaración juramentada	V
Dedicatoria	VIII
Dedicatoria	IX
Agradecimiento	X
Agradecimiento	XI
Acta de cesión de derechos	XII
Índice de contenido.....	11
Índice de figuras	15
Índice de tablas.....	17
1.Resumen.....	19
2.Abstract	20
3.Problema	21
4.Tema	23
5.Justificación.....	24
6.Objetivos	26
6.1 Objetivo General.....	26

6.2 Objetivos Específicos.....	26
7.Marco Teórico	27
7.1 Marco Institucional	27
7.1.1 Reseña Histórica	27
7.1.2 Misión.....	29
7.1.3 Visión	29
7.1.4 Valores.....	30
7.1.5 Organigrama Institucional.	30
7.2 Marco Conceptual.....	31
7.2.1 Origen del tabaco.	31
7.2.2 Efectos del tabaquismo sobre la salud.....	31
7.2.3 Consumo de tabaco en adolescentes.	32
7.2.4 Consumo de tabaco en embarazadas.	33
7.2.5 Consumo de tabaco en adultos mayores.....	33
7.2.6 Factores de riesgo que influyen en personas que consumen tabaco.	33
7.2.7 Criterios diagnósticos.....	34
7.2.8 Manejo del tabaquismo	34
7.2.9 Terapia de reemplazo de nicotina.	35
7.2.10 Evitar los factores desencadenantes.	35
7.2.11 No fumar “solo uno”.	35

7.2.12 Probar técnicas de relajación.	35
8. Metodología	36
8.1 Métodos de investigación.....	36
8.1.1 Método fenomenológico.....	36
8.1.2 Método hermenéutico.....	37
8.1.3 Método práctico proyectual.	38
8.2 Técnicas de investigación.....	39
8.2.1 Población	39
8.2.2 Encuesta.....	39
8.3 Determinación del universo y de la muestra para el estudio	40
9. Análisis de resultados	41
10. Análisis de Resultados del Cuestionario (C4R)	67
11. Propuesta práctica de acción	79
11.1 Introducción de la propuesta de acción.....	79
11.1.1 Plan de acción	79
11.2 Título de la guía	79
11.3 Beneficios de la guía.....	79
11.4 Estructura de la guía.....	80
12. Conclusiones	82
13. Recomendaciones	83

14. Bibliografía.....	84
15. Anexos	86
15.1 Anexo 1: Cuestionario (C4R)	86
15.2 Anexo 2: Encuesta.....	88
15.3 Anexo 3: Certificación del permiso para la realización de proyecto de fin de carrera.....	91
15.4 Anexo 4: Oficio de apertura del proceso de titulación.....	92
15.5 Anexo 5: Certificado de la socialización de la Guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo.	93
15.6 Anexo 6: Presupuesto de proyecto.....	94
15.7 Anexo 7: Cronograma	95
15.8 Anexo 8: Evidencia fotográfica	97
15.9 Anexo 9: Certificado de Abstract.....	103

Índice de figuras

Figura 1 Organigrama Institucional.....	30
Figura 2 Rango de edad.....	42
Figura 3 Género.....	43
Figura 4 Fuma actualmente	45
Figura 5 Número de veces que fuma a la semana.....	47
Figura 6 Cuantos cigarrillos consume a la semana.....	49
Figura 7 Motivos por el cual comenzó a fumar.....	51
Figura 8 Situaciones en las que habitualmente fuma.....	53
Figura 9 Dificultad para conseguir cigarrillos.....	55
Figura 10 Piensa que el tabaco perjudica a su salud.....	57
Figura 11 El tabaco ha perjudicado su salud	59
Figura 12 Síntomas que han presentado los estudiantes.....	61
Figura 13 Piensa que el humo de tabaco perjudica la salud del no fumador.....	63
Figura 14 Cree que necesita ayuda para dejar de fumar.....	65
Figura 15 Ha fumado por más de 6 meses.....	67
Figura 16 Ha intentado dejar de fumar.....	69
Figura 17 Le ha sugerido un profesional de salud que deje de fumar.....	71

Figura 18 Se le dificulta dejar de fumar en sitios donde está prohibido.....	73
Figura 19 Se le dificulta dejar de fumar estando enfermo.....	75
Figura 20 Desearía dejar de fumar.....	77
Figura 21 Realización de encuesta y cuestionario (C4R).....	96
Figura 22 Realización de encuesta y cuestionario (C4R).....	97
Figura 23 Realización de encuesta y cuestionario (C4R).....	98
Figura 24 Realización de encuesta y cuestionario (C4R).....	99
Figura 25 Socialización y entrega de la guía.....	100
Figura 26 Socialización de la guía.....	101

Índice de tablas

Tabla 1 Número de estudiantes.....	40
Tabla 2 Rango de edad.....	41
Tabla 3 Género.....	43
Tabla 4 Fuma actualmente	45
Tabla 5 Número de veces que fuma a la semana.....	47
Tabla 6 Cuantos cigarrillos consume a la semana.....	49
Tabla 7 Motivos por el cual comenzó a fumar.....	51
Tabla 8 Situaciones en las que habitualmente fuma.....	53
Tabla 9 Dificultad para conseguir cigarrillos.....	55
Tabla 10 Piensa que el tabaco perjudica a su salud.....	57
Tabla 11 El tabaco ha perjudicado a su salud	59
Tabla 12 Síntomas que han presentado los estudiantes.....	61
Tabla 13 Piensa que el humo de tabaco perjudica la salud del no fumador.....	63
Tabla 14 Cree que necesita ayuda para dejar de fumar.....	65
Tabla 15 Ha fumado por más de 6 meses.....	67
Tabla 16 Ha intentado dejar de fumar.....	69
Tabla 17 Le ha sugerido un profesional de salud que deje de fumar.....	71

Tabla 18 Se le dificulta dejar de fumar en sitios donde está prohibido.....	73
Tabla 19 Se le dificulta dejar de fumar estando enfermo.....	75
Tabla 20 Desearía dejar de fumar.....	77
Tabla 21 Presupuesto de proyecto.....	94
Tabla 22 Cronograma de actividades.....	95

Resumen

A nivel mundial el tabaquismo es un problema importante de salud pública y es responsable de un porcentaje elevado de muertes que se pueden prevenir, por tal motivo el presente proyecto de investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia de tabaquismo en los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, con el propósito de elaborar una guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo. Se utilizó el método fenomenológico en donde se aplicó una encuesta y el cuestionario (C4R) con una población de 38 estudiantes, de los cuales se logró obtener datos referentes para comprender la situación actual del consumo de cigarrillo, el método hermenéutico permitió que los resultados fueran procesados y tabulados a través de la herramienta Excel de Microsoft, se analizó que en la actualidad el 47,37% de los estudiantes fuman, y los motivos por el cual comenzaron a fumar son: para relajarse, porque es la moda o por imitar a sus padres y amigos y el uso del método práctico proyectual permitió desarrollar la propuesta de acción con la finalidad de elaborar una guía sobre la prevención de tabaquismo. Se concluyó según los datos obtenidos, que existe un porcentaje de estudiantes que fuman en la actualidad, por lo que es importante educar e informar para poder desarrollar habilidades protectoras, de modo que puedan afrontar de manera crítica las posibilidades de consumo que se pueden presentar en su vida.

Palabras claves: Tabaquismo, cuestionario (C4R), hábito.

Abstract

Worldwide, smoking is an important public health problem and is responsible for a high percentage of preventable deaths. For this reason, the objective of this research project was to determine the prevalence of smoking in fourth cycle students of the automotive mechanics degree from the "Instituto Superior Tecnológico Sudamericano" of the city of Loja, with the purpose of developing a guide of recommendations for the prevention of smoking. The phenomenological method was used where a survey and questionnaire (C4R) were applied with a population of 38 students, from whom it was possible to obtain relevant data to understand the current situation of cigarette consumption, the hermeneutic method allowed the results to be processed and tabulated through the Microsoft Excel tool, it was analyzed that currently 47.37% of students smoke, and the reasons they started smoking are: Relaxing, because it is fashionable or to imitate their parents and friends and the use of the practical project method allowed the development of the action proposal with the purpose of developing a guide on smoking prevention. It was concluded according to the data obtained, that there is a percentage of students who currently smoke, so it is important to educate and inform in order to develop protective skills, so that they can critically face the possibilities of consumption that may arise in their life.

Keywords: Smoking, questionnaire (C4R), habit.

Problema

La adicción al tabaco es, a nivel mundial, un problema de salud pública y una de las principales causas de morbimortalidad y deterioro de la calidad de vida, que ocasiona cinco millones de muertes al año (una de cada diez defunciones de adultos en el mundo). La mitad de las personas que en la actualidad fuman, es decir unos 650 millones de personas, morirán a causa del tabaco. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que de mantenerse las tendencias actuales, para el año 2020 el tabaquismo será responsable de 10 millones de defunciones, de las cuales siete de cada diez ocurrirán en los países en desarrollo. Para el año 2030 el tabaquismo será la principal causa de muerte en el mundo. Sin embargo, el consumo de tabaco es la principal causa de mortalidad prevenible a nivel mundial.

De igual manera, la OMS advierte que la gran mayoría de la población mundial vive en países en desarrollo, en donde la tendencia en el incremento del consumo de tabaco contrasta con los pocos recursos disponibles para responder a los problemas de salud, sociales y económicos que genera dicho consumo. Al mismo tiempo, las industrias tabacaleras incrementan y diversifican sus estrategias de mercado y promoción para tener un mayor número de consumidores entre los grupos vulnerables mujeres y adolescentes. Unos 700 millones de niños, respiran aire contaminado ocasionado por el humo del tabaco, ya que ni la ventilación o la filtración del aire pueden reducir la exposición a los miles de productos químicos, de los cuales se sabe que más de 50 causan cáncer.

En nuestro país el tabaquismo se encuentra entre las principales causas de mortalidad y morbilidad, según el factor de riesgo, las muertes asociadas con el consumo

de tabaco generan la pérdida de 20 a 25 años de vida productiva, desde el punto de vista socioeconómico, el tabaquismo también tiene implicaciones importantes. En términos de ingresos y de capacidad de empleo, la gran capacidad de manufactura de la planta del tabaco se observa en el hecho de que las ventas nacionales de cigarros han superado los 60,000 millones de dólares, sin embargo, en términos de egresos el tabaquismo constituye una grave amenaza para la economía familiar. (Moreno, Medina & Icaza, 2020)

En la ciudad de Loja, cada 2 de 5 ciudadanos fuman, en donde el 75% de cigarrillos es consumido por hombres y el 25% por mujeres, el riesgo asumido es hasta cierto punto voluntario, las personas que no fuman y que aspiran el humo de los demás, están sometidas a un inminente peligro totalmente en contra de su voluntad, lo que hace que muchos no fumadores que están expuestos al humo de cigarrillo puedan desarrollar las mismas enfermedades, entre estos se reportan con frecuencia amas de casa, niños, trabajadores de lugares donde se permite fumar, los niños expuestos al tabaco van aumentando su riesgo de padecer enfermedades respiratorias bajas. (Maldonado, 2022)

Lo que nos motivó a realizar este proyecto de investigación, es debido a que el tabaquismo constituye un problema de salud de gran magnitud tanto a nivel mundial como en la ciudad de Loja, que afecta a todas las personas que se encuentran en contacto con las sustancias que tiene el humo de cigarrillo y los niños que son las generaciones futuras cada vez son más los que se ven expuestos a estas sustancias provocando problemas graves de salud, para ello proponemos una guía de recomendaciones que les permita a los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz del ISTS, tener información necesaria para la prevención de tabaquismo.

Tema

Prevalencia de tabaquismo en los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, en el periodo abril-agosto 2023.

Justificación

El presente tema se basa en la línea de investigación Fomento de la salud, gestión y cuidados del paciente, dentro de la sublínea salud integral, gratuita y de calidad dada por el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, de los motivos más importantes que han llevado a investigar sobre el tabaquismo en los estudiantes de la carrera de Mecánica Automotriz de cuarto ciclo del Instituto antes mencionado, es por las graves consecuencias de salud que tiene tanto el fumador como el no fumador.

El proyecto de investigación a realizar, es un requisito para la obtención del título de “Técnico Superior en Enfermería” con motivo de que se permita brindar los conocimientos obtenidos sobre el tabaquismo al grupo de personas a investigar, además este proyecto podrá ser de utilidad como fuente bibliográfica del ámbito de salud, con información de calidad sobre la realidad del tabaquismo.

Se realiza este proyecto de investigación, considerando que tiene un valor relevante ya que no solo afecta a un grupo de personas en específico si no que es un problema a nivel mundial que mata a millones de personas al año, el cual amerita un conocimiento más a profundidad sobre el tabaquismo y los problemas en la salud de las personas que causa el humo de tabaco, para poder brindar una buena información en la guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo, ya que dentro de los roles del personal de la salud (enfermería) está presente en la educación de medidas preventivas, siendo de gran importancia educar a la ciudadanía sobre los peligros asociados a su consumo.

Para el Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, este proyecto es de gran importancia porque mediante la guía de recomendaciones para la prevención de Tabaquismo que obtendrán los estudiante de la carrera de Mecánica Automotriz, podrán tener la información necesaria que les permita ampliar su conocimiento sobre los problemas graves de salud que conlleva ser un consumidor de tabaco y así poder mejorar su calidad de vida, con efecto de esto también se podrá tener un ambiente más saludable para la ciudadanía en general.

Objetivos

Objetivo General

Determinar la prevalencia de tabaquismo en los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, en el periodo abril-agosto 2023 mediante técnicas investigativas para presentar una propuesta de prevención del tabaquismo.

Objetivos Específicos

Aplicar el cuestionario para la clasificación de consumidores de cigarrillos (C4R) y encuestas personalizadas, a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, para la recopilación de información mediante las técnicas de investigación para determinar el estado de la situación actual respecto al consumo de tabaco.

Recopilar información a través de diversas fuentes bibliográficas para ser utilizada como respaldo de la investigación y propuesta de acción.

Elaborar una guía de recomendaciones utilizando información necesaria para dar a conocer a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, sobre las consecuencias graves de salud que causa el humo de cigarrillo y con ello promover la prevención de tabaquismo y mejorar la calidad de vida de los estudiantes y de las futuras generaciones.

Socializar una guía a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS, mediante una charla para la prevención del tabaquismo.

Marco Teórico

Marco Institucional

Reseña Histórica

El Señor Manuel Alfonso Manitio Conumba crea el Instituto Técnico Superior Particular Sudamericano para la formación de técnicos, mediante el cual se realiza el trámite respectivo en el Ministerio de Educación y Cultura, el cual con fecha 4 de junio de 1996 autoriza, con resolución Nro. 2403, la creación y el funcionamiento de este Instituto, con las especialidades del ciclo post bachillerato de: Contabilidad Bancaria, Administración de Empresas y Análisis de Sistemas.

Posteriormente, con resolución Nro. 4624 del 28 de noviembre de 1997, el Ministerio de Educación y Cultura autoriza el funcionamiento del ciclo post bachillerato, en las especialidades de: Secretariado Ejecutivo Trilingüe y Administración Bancaria. El 21 de septiembre de 1999, resuelve el Ministerio de Educación y Cultura elevar a la categoría de Instituto Tecnológico Superior Particular Sudamericano con las especialidades de: Administración Empresarial, Secretariado Ejecutivo Trilingüe, Finanzas y Banca, y Sistemas de Automatización.

Con oficio circular nro. 002-DNPE-A del 3 de junio de 2000, la Dirección Provincial de Educación de Loja hace conocer la nueva Ley de Educación Superior, publicada en el Registro Oficial Nro. 77 del mes de junio de 2000, en el cual dispone que los Institutos Superiores Técnicos y Tecnológicos, que dependen del Ministerio de Educación y Cultura, forman parte directamente del “Sistema Nacional de Educación Superior”. Por lo tanto, en el mes de noviembre de 2000, el Instituto Tecnológico

Sudamericano de la ciudad de Loja pasa a formar parte del Consejo Nacional De Educación Superior CONESUP, con registro institucional Nro. 11-009 del 29 de noviembre de 2000.

La alta demanda educativa hace que el Instituto proponga nuevas tecnologías, es así que de acuerdo con el Nro. 160 del 17 de noviembre de 2003, la Dirección Ejecutiva del CONESUP otorga licencia de funcionamiento en la carrera de: Diseño Gráfico y Publicidad, para que conceda títulos de técnico superior. Con acuerdo ministerial Nro. 351 del 23 de noviembre de 2006, el CONESUP acuerda otorgar licencia de funcionamiento para las tecnologías en las carreras de: Gastronomía, Gestión Ambiental Electrónica y Administración Turística.

En circunstancias de que en el año 2008 asume la dirección de la academia en el país el Consejo de Educación Superior, la Secretaría Nacional de Educación Superior Ciencia y Tecnología y el Consejo de Evaluación, Acreditación y Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior, el Tecnológico Sudamericano se une al planteamiento de la transformación de la educación superior tecnológica con miras a contribuir con los objetivos y metas planteadas en el Plan Nacional del Buen Vivir 2013-2017.

En el año 2014 el CEAACES ejecuta los procesos de evaluación con fines de acreditación a los institutos tecnológicos públicos y particulares del Ecuador; para el Tecnológico Sudamericano, este ha sido uno de los momentos más importantes de su vida institucional en el cual debió rendir cuentas de su gestión. De esto resulta que la institución acredita con una calificación del 91% de eficiencia según resolución del CES y CEAACES, logrando estar entre las instituciones mejor puntuadas del Ecuador.

Ya para el año 2022 el Tecnológico Sudamericano a logrado progresos que se concluyen en: 10 carreras de modalidad presencial, 7 carreras de modalidad online, 2 carreras de modalidad semipresencial, 1 centro de idiomas CIS, este último proyectado a la enseñanza – aprendizaje de varios idiomas partiendo por el inglés. Actualmente Cambridge es la entidad externa que avala la calidad académica del centro, proyecto presentado ante el CES para la transformación a Instituto Superior Universitario, proyecto integral para la construcción del campus educativo en Loja – Sector Moraspamba, proyecto de creación de la Sede del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano en la ciudad de Machala, progreso hacia la transformación integral digital en todos los procesos académicos, financieros y de procesos.

Nuestros estudiantes provienen especialmente del cantón Loja así como de la provincia; sin embargo, hay una importante población estudiantil que proviene de otras provincias como El Oro, Zamora Chinchipe, Azuay e incluso de la Región Insular Galápagos. (Cordero, 2023)

Misión

Formar profesionales tecnólogos universitarios con calidad humana y académica; con principios y valores para cultivar pensamiento crítico, reflexivo, investigativo y de emprendimiento, que los oriente a comprender que la vida es la búsqueda de un permanente aprendizaje dentro de un mundo globalizado.

Visión

Convertirnos en el mejor instituto tecnológico universitario del país, con alcance internacional a través de sus modalidades de estudio sustentadas en la calidad y pertinencia; para

entregar a la sociedad profesionales íntegros, líderes en todos los campos, con espíritu emprendedor, practicando libertad de pensamiento y acción”.

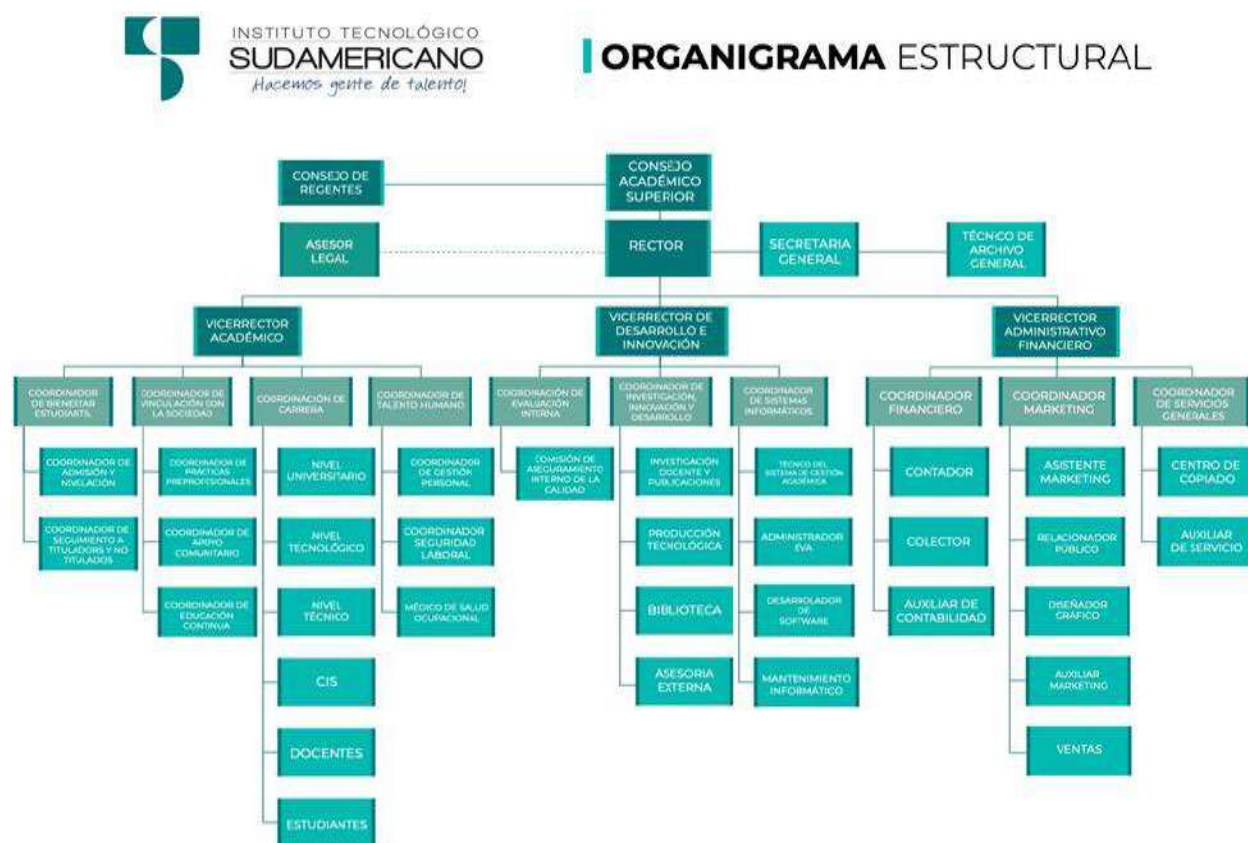
Valores

Sus pilares fundamentales se sostienen en la práctica de tres valores: Estudio – Disciplina – Equidad.

Organigrama Institucional.

Figura 1.

Estructura Institucional



Nota. Organigrama Actual del Instituto Tecnológico Sudamericano, (Cordero, 2023)

Marco Conceptual.

Origen del tabaco.

La primera evidencia histórica del tabaco es un fósil de hojas de tabaco descubierto en 2010 en Perú. Se ha calculado que corresponde a la era del pleistoceno, aproximadamente 2,5 millones de años antes de Cristo. Hace 10.000 años el tabaco se cultivaba de manera habitual y se utilizaba en ceremonias religiosas entre los pueblos indígenas de Centro y Norteamérica, el tabaco había conquistado todas las tierras de cultivo de América, y es considerada una planta con propiedades curativa. (Echave, Sustaet, & Tomé, 2023)

Efectos del tabaquismo sobre la salud.

La historia de las adicciones va unida a la historia del hombre, Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Es una enfermedad progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad. (OMS, 2010). La adicción es una enfermedad primaria, que afecta al cerebro, constituida por un conjunto de signos y síntomas característicos. El origen de la adicción es multifactorial involucrándose factores biológicos, genéticos, psicológicos, y sociales.

El tipo de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos al día, así que se ha desarrollado como estrategia para evaluar el nivel de consumo asumiendo como factor principal la frecuencia diaria de consumo, sin tener en cuenta otros aspectos clave como la intensidad de la ingesta y los problemas asociados al consumo. Así de

acuerdo con la OMS los fumadores se clasifican en leves, moderados y severos en la siguiente escala; fumador leve; consume menos de 5 cigarrillos diarios, fumador moderado; fuma un promedio de 6 a 15 cigarrillos diarios, fumador severo; fuma más de 16 cigarrillos por día en promedio. (Echave, Sustaet, & Tomé, 2023)

Esta adicción se asocia estrechamente con enfermedades como cáncer de pulmón, boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, cérvico–uterino, riñón y vesícula, además es causa del 90% de los casos de cáncer de pulmón y está asociado a muchos otros padecimientos como enfisema, bronquitis, asma, accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, enfermedades cardiovasculares e infertilidad.

Varios de estos problemas de salud no se hacen evidentes en forma inmediata y pasan muchos años antes de que el fumador comience a presentar los signos y síntomas de dichos padecimientos. Algunas de estas enfermedades provocan invalidez, e implican un alto costo social y económico, ya que los consumidores de tabaco son menos productivos debido a su mayor vulnerabilidad a las enfermedades. (Moreno, Medina & Icaza, 2020)

Consumo de tabaco en adolescentes.

El consumo de tabaco por parte de la población adolescente que inician este hábito esta entre los 12 y 13 años de edad el cual se ha incrementado en los últimos años, siendo probablemente el mayor desafío a largo plazo. Los factores de riesgo que se destacan y los más importantes son: baja autoestima, falta de actividad deportiva, alta concurrencia a fiestas, tener amigos, padres y familiares fumadores que viven permanentemente con ellos (Gabriel & Riba, 2022, p. 1).

Consumo de tabaco en embarazadas.

Fumar puede provocar efectos adversos durante el embarazo y el postparto, el tabaquismo duplica el riesgo de que tenga sangrado anormal durante el embarazo y el parto, lo cual pone en peligro tanto a la madre como al bebé, también aumenta el riesgo de que el bebé tenga defectos de nacimiento, incluidos el labio o el paladar hendidos (Míguez, 2021, p. 5).

Consumo de tabaco en adultos mayores.

El consumo de tabaco es más perjudicial en las personas mayores ya que no solo limita su esperanza de vida, sino que además aumenta el riesgo de demencia y Alzheimer, el consumo de tabaco disminuye con la edad, sin embargo, la prevalencia de consumo de cigarrillos después de los 45 años se mantiene estable, además un número significativo de adultos mayores reportan consumir actualmente, el consumo de cigarrillos se presenta en una de cada dieciséis personas entre 60 y 65 años y se asocia con otros consumos de riesgo para la salud. (Campo y Díaz 2018)

Factores de riesgo que influyen en personas que consumen tabaco.

Los factores de riesgo para tabaquismo en los niños y adolescentes son sexo, edad, nivel socio económico, padres fumadores y bebedores, hermanos mayores y amigos, rendimiento escolar, trabajo remunerado y migración del país, entre otros. Permisividad, problemas de comunicación, maltrato, violencia, abusos, pobres estilos disciplinarios, rechazo parental, hogares disfuncionales, conductas antisociales, depresiones, ansiedad generalizada y otros muchos aspectos son factores de riesgo que hay que considerar como elementos idóneos para el desarrollo de adicciones, las

conductas de riesgo tienen que ver con factores individuales como la edad, el sexo, autoconcepto, autoestima y habilidades sociales, estos elementos se refieren a las características propias de cada individuo, a su forma de ser, sentirse y comportarse.

Factores individuales, como las creencias y valores, es decir, lo que los jóvenes piensan acerca del consumo y de los efectos que producen las drogas, son elementos que contribuyen como predictores de conductas de riesgo. El déficit de habilidades sociales, inciden el apareamiento de conductas antisociales y falta de asertividad, puesto que las capacidades para establecer relaciones sociales y de expresar sus propias opiniones no son las adecuadas. (Cerrutti & Binstock, 2019)

Criterios diagnósticos.

Los criterios diagnóstico para la investigación es la aplicación del cuestionario C4-R, para la clasificación de consumidores de cigarrillos y encuestas personalizadas.

Manejo del tabaquismo

Para la mayoría de las personas que consumen tabaco, el antojo o las ansias de fumar o consumir tabaco pueden ser irresistibles pero tú puedes resistirte a los antojos, cuando tengas ansias de consumir tabaco, ten en cuenta que, aunque sea irresistible, es probable que se te pase en 5 a 10 minutos, independientemente de que fumes un cigarrillo o pruebes un poco de tabaco de mascar, cada vez que resistas el antojo de consumir tabaco estarás más cerca de dejarlo para siempre, las siguientes maneras pueden ayudarte a resistir el ansia de fumar o consumir tabaco. (Sandhya, Acosta, Arora, & Bauer, 2023)

Terapia de reemplazo de nicotina.

Las terapias de reemplazo de la nicotina de acción corta, como los chicles de nicotina, las pastillas, los atomizadores nasales y los inhaladores, pueden ayudarte a resistir los antojos fuertes. (Sandhya, Acosta, Arora, & Bauer, 2023).

Evitar los factores desencadenantes.

El deseo por consumir tabaco probablemente sea más fuerte en los lugares en los que fumabas o mascabas tabaco con más frecuencia, como en fiestas y bares, o en los momentos en que te sentías estresado o tomabas café. Averigua cuáles son tus desencadenantes y ten un plan que te permita evitarlos o enfrentarlos sin consumir tabaco. (Sandhya, Acosta, Arora, & Bauer, 2023)

No fumar “solo uno”.

Para calmar el antojo de fumar, se podría estar tentado a fumar un solo cigarrillo. Por ello no tienen engañarse así mismo que con eso será suficiente. Lo más probable es que un cigarrillo los lleve a otro y terminen fumando como antes. (Sandhya, Acosta, Arora, & Bauer, 2023)

Probar técnicas de relajación.

Fumar puede haber sido una manera de lidiar con el estrés y luchar contra el antojo de fumar también puede ser estresante. Para reducir el estrés, se puede realizar técnicas de relajación. (Sandhya, Acosta, Arora, & Bauer, 2023).

Metodología

Métodos de investigación

Método fenomenológico.

El método fenomenológico, según Edmund Husserl, establece que el investigador debe partir realizando una reducción histórica de sus experiencias, con el fin de lograr un juicio objetivo y neutral que permita acceder a una conciencia pura. (Soto Núñez, 2018)

Esto implica una suspensión del mundo natural, es decir desconectar todas las concepciones filosóficas, teológicas, científicas, axiológicas que se tienen del mundo natural y que impiden describir los fenómenos tal como se manifiestan desnudamente a la conciencia. Esto es posible, sólo en la medida que se pueda estar libre de cuestionamientos y prejuicios, dejando entre “paréntesis todo lo conocido o experimentado” acerca de lo que se va a analizar. El método continúa con la búsqueda de fenómenos puros a partir de las vivencias captadas por la conciencia, lo que se logra a través de la reducción eidética, este proceso consiste en “dejar entre paréntesis todo lo variable o relativo” y capturar sólo lo que permanece estable, llegando al núcleo invariante de la situación, es decir, a su esencia. (Soto, Núñez, 2018)

De acuerdo con el método fenomenológico, y con el conocimiento de que los estudiantes de la carrera de mecánica automotriz de cuarto ciclo del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la ciudad de Loja, fuman hemos decidido aplicar el cuestionario C4R para la clasificación de consumidores de cigarrillos, con el propósito de saber en que nivel de consumidor se encuentran los estudiantes..

Método hermenéutico

Hermenéutica se refiere al arte de interpretar textos bien sean de carácter sagrado, filosófico o literario. Así mismo, a través de la hermenéutica se pretende encontrar el verdadero significado de las palabras, tanto escritas como verbales, la hermenéutica tiene sus orígenes en la Antigüedad, cuando diversos pensadores se concentraron en la tarea de interpretar los textos o escrituras sagradas a fin de diferenciar la verdad de lo espiritual, y esclarecer aquello que resultaba ambiguo o poco claro (Ciencia, 2023).

Según el alejandrino, el libro con el que él trata es un texto del todo peculiar, pues recoge un mensaje inspirado por Dios. La Escritura, por su naturaleza, no puede sino alojar un contenido verdadero, de modo que como texto queda fuera de cualquier tipo de revisión. La certeza de ese origen sagrado repercute, como es lógico, en las características que adopta el modelo (Lopez, 2017).

Para la realización de nuestro tema de estudio, recolectaremos la información necesaria de fuentes documentales acerca del tabaquismo, toda la información recopilada se la utilizara con el objetivo mostrar a los estudiantes de la carrera de mecánica automotriz de cuarto ciclo del ISTS de la ciudad de Loja, sobre los problemas de salud del tabaquismo.

Método práctico proyectual.

Bruno Munari; dice que el método proyectual consiste simplemente en una serie de operaciones necesarias, dispuestas en un orden lógico dictado por la experiencia. Su finalidad es la de conseguir un máximo resultado con el mínimo esfuerzo. El método proyectual para el diseñador no es algo absoluto y definitivo; es algo modificable si se encuentran los valores objetivos que mejoren el proceso, y este hecho depende de la creatividad del proyectista que, al aplicar el método, puede descubrir algo para mejorarlo (Munari, 2019).

El objetivo de aplicar el método práctico proyectual, es acertar la técnica apropiada para la elaboración de la guía de recomendaciones para la prevención del tabaquismo, para ello se aplicara encuestas personalizadas, con la finalidad de conocer la situación que lleva a cada estudiante a formar el hábito de fumar y así poder lograr el objetivo de nuestro trabajo de investigación. La guía contara con información clara y necesaria acerca de las consecuencias y de como prevenir el tabaquismo.

Técnicas de investigación

Las técnicas de investigación son los medios disponibles que permiten al investigador recopilar datos e información necesaria de su investigación.

Población

Conjunto de personas o cosas que delimitan y son parte principal para que se lleve a cabo una investigación científica se suele denominar población de la investigación.

Encuesta

Según Manuel García Ferrando (2019), la encuesta es una investigación realizada sobre una muestra de sujetos representativa de un colectivo más amplio del cual se pretende examinar, especificar, pronosticar y explicar una serie de características, utilizando procedimientos estandarizados de interrogación de las cuales se obtiene y analiza los datos.

La encuesta aplicada a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, la cual consta de 12 preguntas nos ayudó a recopilar información necesaria para el presente tema de investigación.

El cuestionario (C4R), es un cuestionario que ayuda a clasificar a las personas fumadoras en: fumador dependiente, fumador fuerte, fumador moderado y ocasional, este cuestionario se encuentra validado por la OMS, y ha sido usado a nivel local en Colombia. (Pérez, Velasco & Adames, 2020)

Determinación del universo y de la muestra para el estudio

Tabla 1

Número de estudiantes

Estudiantes del ISTS de mecánica automotriz	Número de estudiantes
Estudiantes de 4to nivel Diurno “A”	16
Estudiantes de 4to nivel Nocturno “A”	9
Estudiantes de 4to nivel Nocturno “BA”	13
Universo total	38

Nota: Estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja.

Universo

la presente investigación estuvo conformada por una población universo de 38 estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja.

Muestra

la muestra de población para el presente estudio estuvo conformada por toda la población universo, por tal razón, no fue necesario la aplicación de la fórmula para el calculo de la misma.

Análisis de resultados

A continuación, se presenta el análisis de los resultados obtenidos mediante las encuestas a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja.

1. Rango de edad

Tabla 2

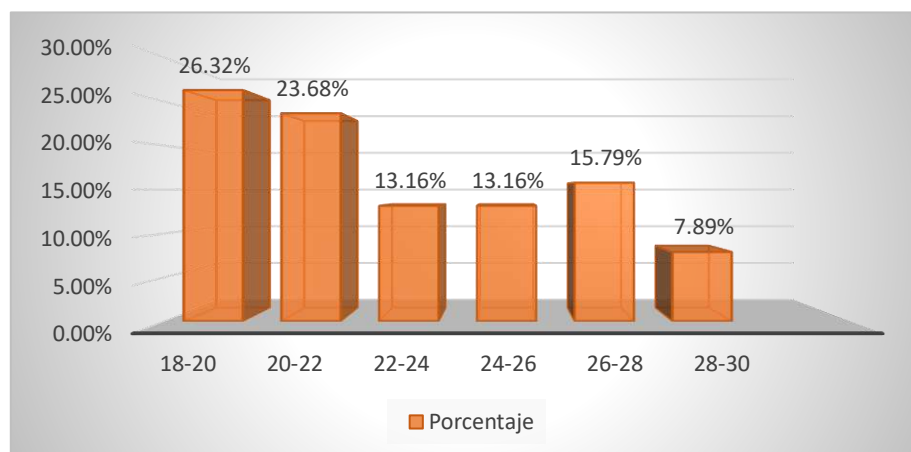
Rango de edad

Rango de Edad	N. de encuestados	Porcentaje
18-20	10	26,32%
20-22	9	23,68%
22-24	5	13,16%
24-26	5	13,16%
26-28	6	15,79%
28-30	6	7,89%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 2

Rango de edad



Nota: Los estudiantes del ISTS tienen un rango de edad que va de los 18 a 30 años, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En base a los resultados obtenidos, podemos deducir que el 26,32% de los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, tienen un rango de edad que va desde los 18 a 20 años, un 23,68% van desde los 20 a 22 años, el 13,16% están entre los 22 hasta los 26 años, el 15,79% van desde los 26 a 28 años y el 7,89% de la población va desde los 28 a 30 años de edad.

Análisis Cualitativo

En este apartado, se observa que un mayor porcentaje de los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, están en la etapa de la juventud y el porcentaje más bajo está en la edad adulta joven, esto puede ser debido a que actualmente existe mucha juventud que quiere prepararse y que cuenta con el apoyo de su familia.

2. Género

Tabla 3

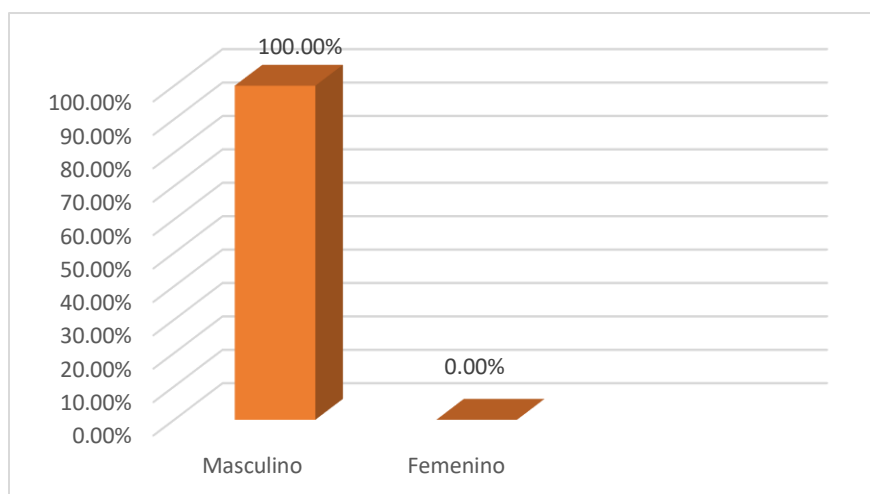
Género

Genero	N. de encuestados	Porcentaje
Masculino	38	100,00%
Femenino	0	0,00%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 3

Género



Nota: Los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, son en su totalidad hombres, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los valores obtenidos, podemos identificar que el 100% de los estudiantes de la Carrera de Mecánica Automotriz de cuarto ciclo de la ciudad de Loja son de género masculino, mientras que el 0% de los estudiantes son de género femenino.

Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos, se identifica que dentro de este grupo de estudiantes el total de la población es del género masculino, esto puede ser debido a que es una carrera a la que más se inclinan los hombres.

1.¿Actualmente fuma?

Tabla 4

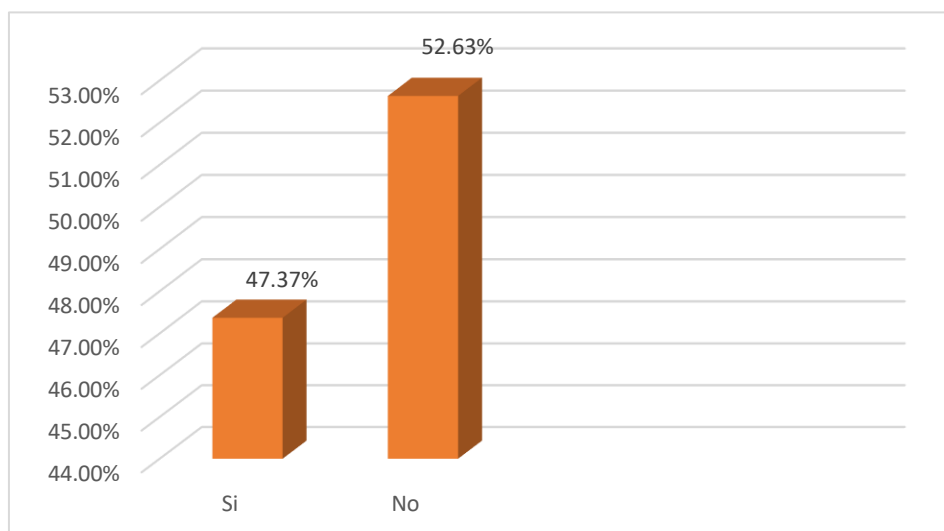
Fuma Actualmente

	N. de encuestados	Porcentaje
Si	18	47,37%
No	20	52,63%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 4

Fuma actualmente



Nota: En el ISTS de la ciudad de Loja hay un mayor porcentaje de estudiantes que no fuman, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Dados los resultados anteriores, podemos deducir que el 47,37% de la población encuestada actualmente fuma, mientras que el 52,63% no fuma en la actualidad.

Análisis Cualitativo

En función a los resultados, un poco más de la mitad de la población encuestada no fuma actualmente lo cual resulta positivo no solo para el estudiante si no que también para la sociedad, porque al no fumar no está exponiendo su salud y las demás personas tampoco están expuestas a los tóxicos del humo del cigarrillo, en cuanto al porcentaje menor de la población que actualmente si fuma, esto puede ser causa del estrés que manejan como estudiantes, y que de seguir con el hábito puede llegar a provocar daños irreversibles en su salud.

2.¿Cuántas veces fuma a la semana?

Tabla 5

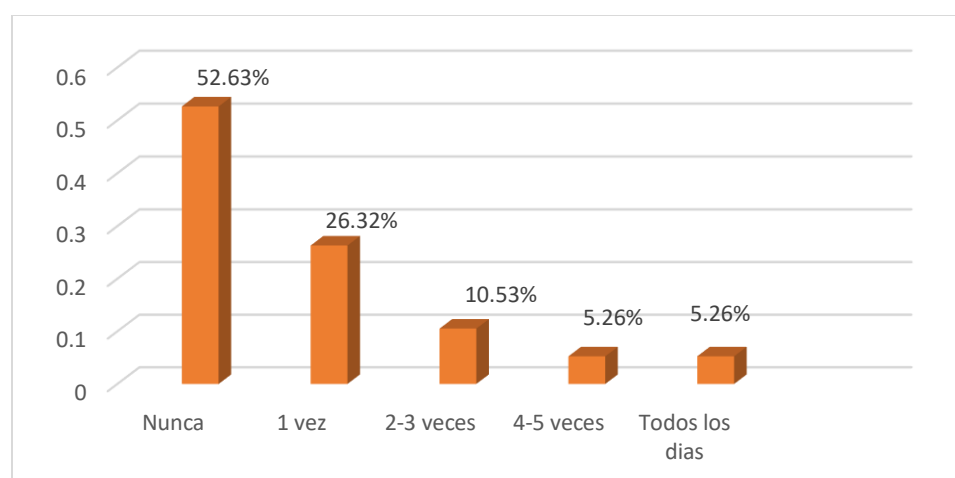
Número de veces que fuma a la semana

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Nunca	20	52,63%
1 vez	10	26,32%
2-3 veces	4	10,53%
4-5 veces	2	5,26%
Todos los días	2	5,26%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 5

Número de veces que fuma a la semana



Nota: Los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz con mayor frecuencia fuman una vez a la semana, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Según los datos obtenidos, podemos identificar que un 26,32% de la población encuestada fuma una vez a la semana, el 10,53% fuma de dos a tres veces a la semana, el 5,26% fuma de cuatro a cinco veces a la semana un igual porcentaje de estudiantes fuman todos los días, y terminando con el 52,63% de los estudiantes que nunca fuman.

Análisis Cualitativo

Se identifica, de acuerdo a los datos obtenidos de las encuestas y el cuestionario (C4R), que un porcentaje pequeño pero preocupante de la población encuestada está fumando todos los días, esto puede ser causa del estrés, de la influencia de los amigos, o la adicción que ocasiona el cigarrillo, lo cual puede llegar a afectar sus ámbitos tanto personal, social, laboral, económico y lo más importante afectar su salud hasta el punto que no puedan seguir normalmente con su vida.

3.¿Cuántos cigarrillos consumen a la semana?

Tabla 6

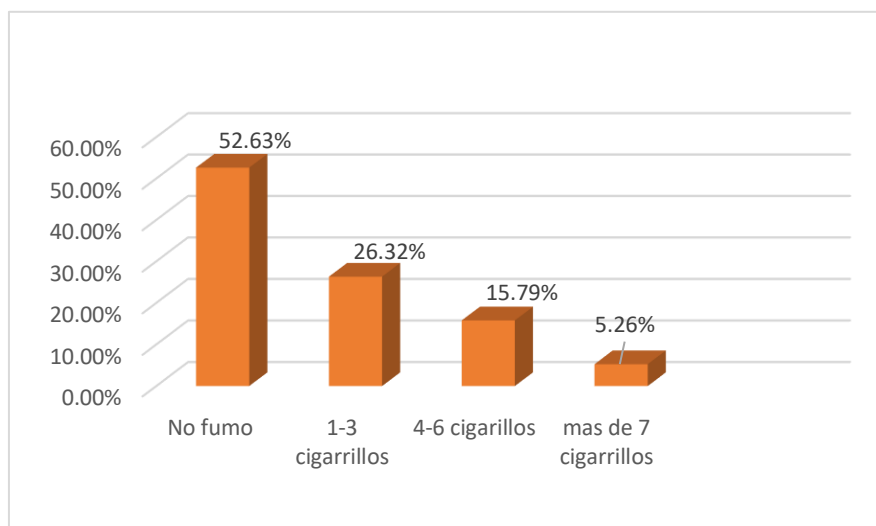
Cuantos cigarrillos consumen a la semana

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
No fumo	20	52,63%
1-3 cigarrillos	10	26,32%
4-6 cigarrillos	6	15,79%
más de 7 cigarrillos	2	5,26%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 6

Cuantos cigarrillos consumen a la semana



Nota: En un mayor porcentaje de los estudiantes que fuman, consumen de 1 a 3 cigarrillos a la semana, (Jaramillo y Rodriguez,2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los resultados obtenidos, determinamos la cantidad de cigarrillos que consumen a la semana los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, por lo tanto, tenemos que el 26,32% consume de uno a tres cigarrillos, el 15,79% consume de cuatro a seis cigarrillos, un 5,26% consume más de 7 cigarrillos a la semana, y el 52,63% no consume cigarrillos.

Análisis Cualitativo

En general, haciendo una unificación de la población que si consume cigarrillos tenemos casi cerca de la mitad de estudiantes, lo que da a entender que no tiene mucha dificultad en conseguir el producto, esto puede deberse a que en la actualidad no hay restricción de venta, o si la hay no la cumplen, lo que resulta perjudicial para el estudiante por que sin darse cuenta va aprendiendo un hábito que de no tratarlo a tiempo se convertirá en una adicción. (Milanés, Ramos, & Berrio, 2019)

4.¿Por qué usted comenzó a fumar?

Tabla 7

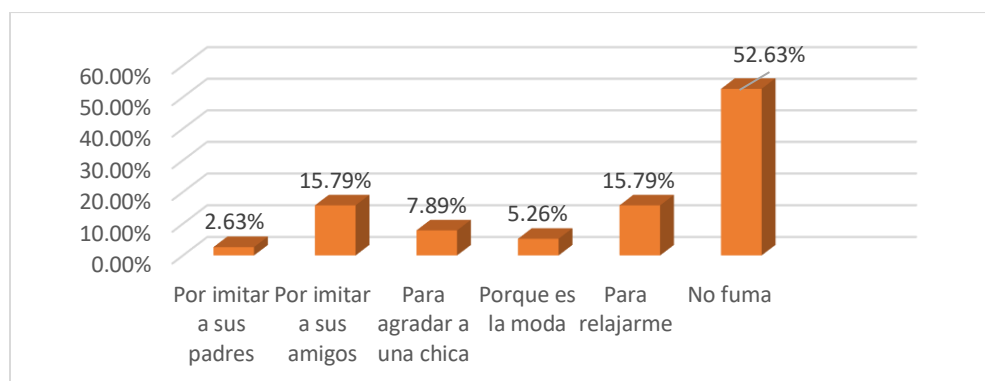
Motivos por el cual comenzó a fumar

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Por imitar a sus padres	1	2,63%
Por imitar a sus amigos	6	15,79%
Para agradar a una chica	3	7,89%
Porque es la moda	2	5,26%
Para relajarme	6	15,79%
No fuma	20	52,63%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 7

Motivos por el cual comenzó a fumar



Nota: Los estudiantes fuman con más frecuencia por imitar a sus amigos, (Rodriguez y Jaramillo, 2023)

Análisis Cuantitativo

Dados los resultados obtenidos de las encuestas y el cuestionario (C4R), podemos deducir que el 2,63% de la población comenzó a fumar por imitar a sus padres, en un 15,79% por imitar a sus amigos, el 7,89% comenzó a fumar para agradarle a una chica, un 5,26% por que es la moda, mientras que el 15,79% comenzaron a fumar para relajarse y la población que no fuma es del 52,63%.

Análisis Cualitativo

Dados los resultados planteados anteriormente, se evidencia que un porcentaje significativo de la población encuestada comenzó el hábito de fumar por imitar a sus amigos, esto puede ser motivo del tipo de amistades que tienen, los estudiantes, que influyen en las decisiones que toman para su vida, por otro lado tenemos un porcentaje menor pero no menos importante que comenzaron a fumar para relajarse, lo que puede deberse a su falta de conocimiento ya que existen maneras de relajarse que no van a repercutir en su salud.

5.¿ De las siguientes situaciones indique en cual o cuales usted fuma habitualmente?

Tabla 8

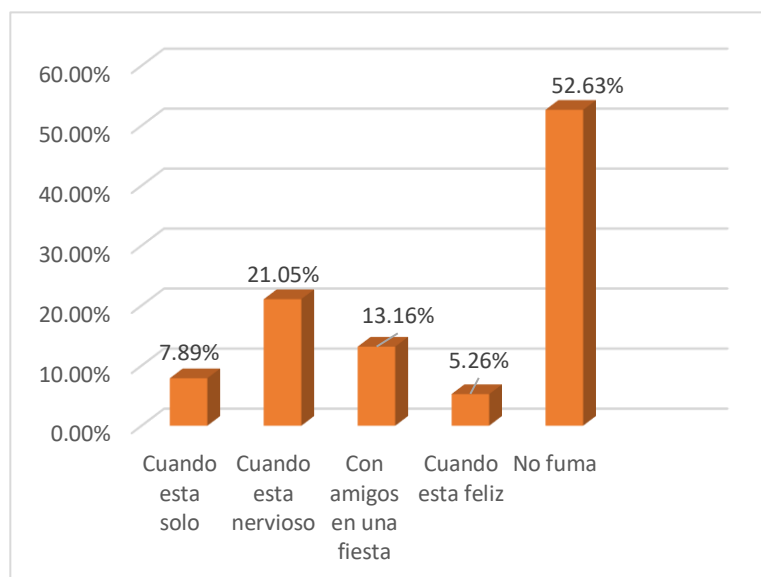
Situaciones en las que habitualmente fuma

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Cuando está solo	3	7,89%
Cuando está nervioso	8	21,05%
Con amigos en una fiesta	5	13,16%
Cuando está feliz	2	5,26%
No fuma	20	52,63%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 8

Situaciones en las que habitualmente fuma



Nota: En la situación que más fuman los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, es cuando están nerviosos, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Según los valores obtenidos, podemos identificar que las situaciones en las que habitualmente fuman los estudiantes son, cuando están solos un 7,89% de la población lo hace, el 21,05% cuando están nerviosos, un 13,16% con amigos en una fiesta, el 5,26% cuando está feliz y un 52,63% no fuma.

Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos, se evidencia que hay un porcentaje de estudiantes que fuman cuando están nerviosos, las causas pueden ser múltiples que desencadenen el nerviosismo, como haber vivido un evento traumático, o salir de su zona de confort, lo cual es perjudicial ya que cualquier alivio que sienta el estudiante es a corto plazo y no cabe duda de que influyen mucho las amistades y el ambiente en el que se encuentren.

6. ¿Piensa que para usted sería fácil o difícil obtener cigarrillos si quisiera hacerlo?

Tabla 9

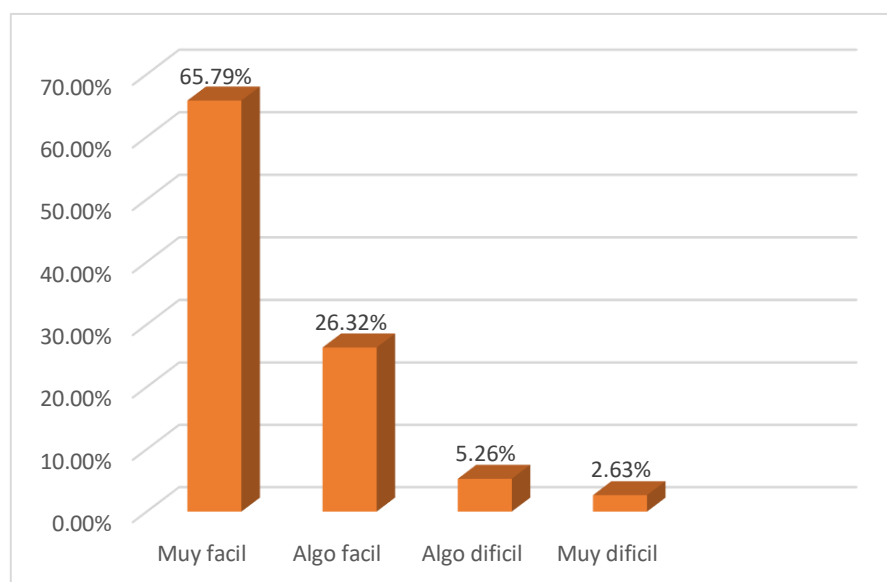
Dificultad para conseguir cigarrillos

Opción	N. de encuestados	Porcentajes
Muy fácil	25	65,79%
Algo fácil	10	26,32%
Algo difícil	2	5,26%
Muy difícil	1	2,63%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodríguez, 2023)

Figura 9

Dificultad para conseguir cigarrillos



Nota: Para el mayor porcentaje de estudiantes es muy fácil obtener cigarrillos, (Jaramillo y Rodríguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Dados los datos obtenidos, podemos deducir que para el 65,79% es muy fácil obtener cigarrillos si quieren hacerlo, para un 26,32% es algo fácil, para el 5,26% de la población encuestada es algo difícil obtener cigarrillos y para el 2,63% es muy difícil obtener cigarrillos.

Análisis Cualitativo

Según los resultados obtenidos, podemos deducir que para un poco más de la mitad de la población encuestada es muy fácil obtener cigarrillos si quisieran hacerlos, esto puede deberse a que hoy en día la juventud tiene mucha libertad, también su estado económico puede facilitar la compra del producto, o en su defecto pueden haber personas que les faciliten su obtención.

7.¿Piensa que el tabaco perjudica la salud del fumador?

Tabla 10

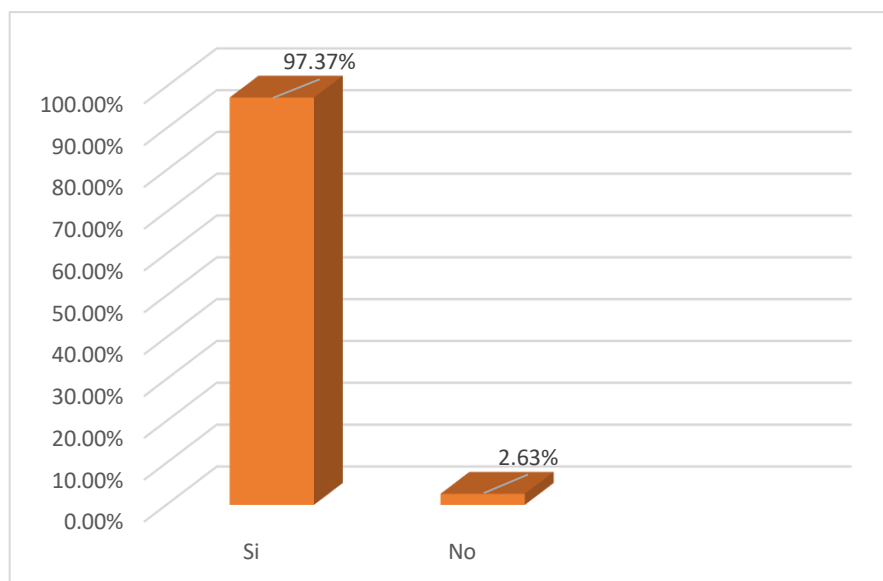
Piensa que el tabaco perjudica a su salud

Opción	N. de encuestados	Porcentajes
Si	37	97,37%
No	1	2,63%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 10

Piensa que el tabaco perjudica a su salud



Nota: El mayor porcentaje de estudiantes si piensa que el tabaco perjudica la salud del fumador, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Según los valores obtenidos, podemos deducir que el 97,37% de la población encuestada si piensa que el tabaco perjudica la salud del fumador y el 2,63% piensa que el tabaco no perjudica la salud del fumador.

Análisis Cualitativo

Dados los datos obtenidos, cerca de la totalidad de los estudiantes piensan que el tabaco si perjudica la salud del fumador, sin embargo continúan fumando lo cual puede ser causa de su falta de conocimiento sobre el tema y los problemas que causa el cigarrillo o a su vez los estudiantes pueden tener una adicción fuerte que no les permite dejar de fumar.

8. ¿Siente que el tabaco ha perjudicado su salud?

Tabla 11

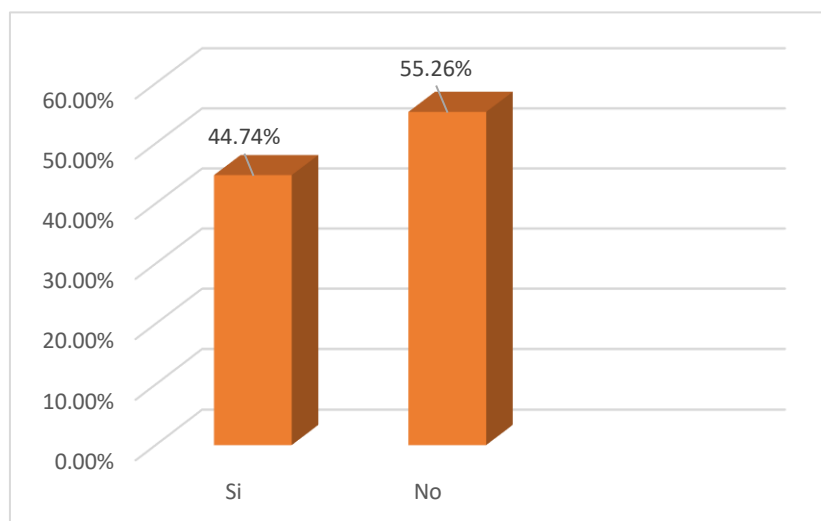
El tabaco ha perjudicado su salud

Opción	N. de encuestados	Porcentajes
Si	17	44,74%
No	21	55,26%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 11

El tabaco ha perjudicado su salud



Nota: El mayor porcentaje de estudiantes siente que el tabaco no ha perjudicado su salud, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los resultados obtenidos, podemos deducir que el 44,74% si siente que el tabaco a perjudicado su salud y el 55,26% de la población encuestada siente que el tabaco no ha perjudicado su salud.

Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos, cerca de la mitad de los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, siente que el tabaco si ha perjudicado su salud, esto puede ser causa del tiempo expuesto a las sustancias tóxicas del humo del cigarrillo y los síntomas que puedan presentar dependerán de la cantidad y tiempo de consumo de cada estudiante.

9.¿Si su respuesta anterior fue afirmativa seleccione cuales de los síntomas a presentado?

Tabla 12

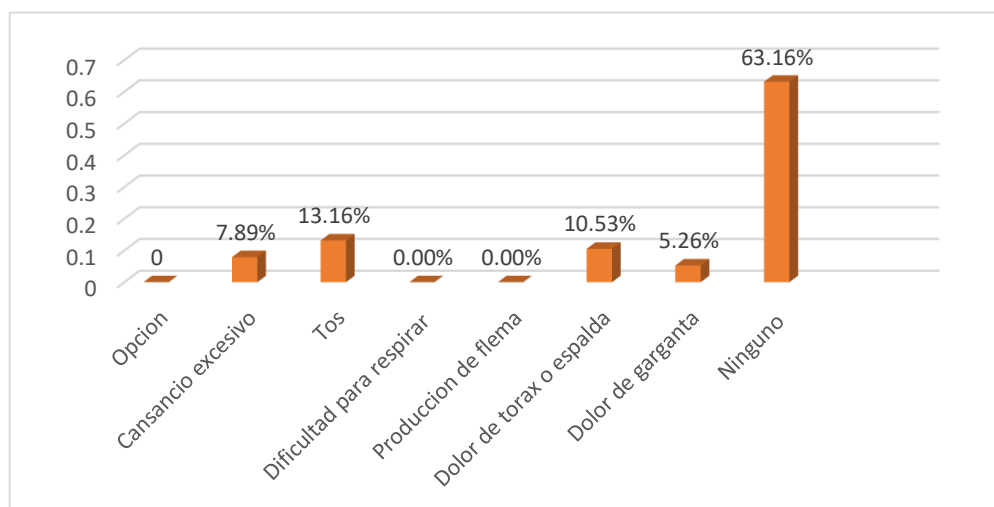
Síntomas que han presentado los estudiantes

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Cansancio excesivo	3	7,89%
Tos	5	13,16%
Dificultad para respirar	0	0,00%
Producción de flema	0	0,00%
Dolor de tórax o espalda	4	10,53%
Dolor de garganta	2	5,26%
Ninguno	24	63,16%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 12

Síntomas que han presentado los estudiantes



Nota: En un porcentaje mayor de la población encuestada no ha presentado ningún síntoma de los antes reflejados, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Observando las estadísticas, el porcentaje de las encuestas indica que los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, han presentado los siguientes síntomas, cansancio excesivo el 7,89%, tos el 13,16%, dolor de tórax o espalda el 10,53%, un 5,26% ha presentado dolor de garganta y el 63,16% no ha presentado ningún síntoma.

Análisis Cualitativo

Dados los datos reflejados en la gráfica sobre los síntomas que han presentado los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, se evidencia que un porcentaje mayor a presentado tos, lo cual puede llegar a ser molesto incluso incomodo al momento de comunicarse con las demás personas, también han presentado cansancio excesivo lo que resulta perjudicial ya que no podrán rendir al cien por ciento en sus actividades diarias.

10¿Piensa que el humo del tabaco perjudica la salud del no fumador?

Tabla 13

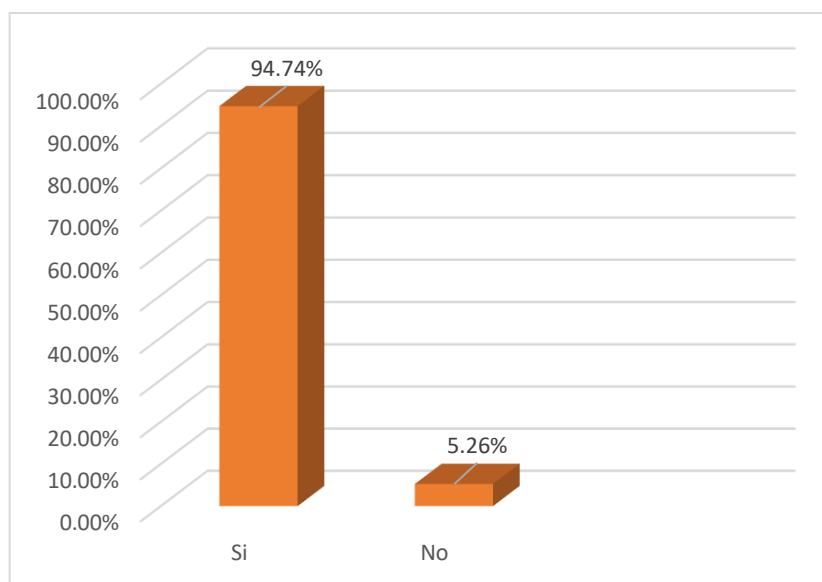
Piensa que el humo de tabaco perjudica la salud del no fumador

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	36	94,74%
No	2	5,26%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 13

Piensa que el humo de tabaco perjudica la salud del no fumador



Nota: En el ISTS un porcentaje mayor de los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz si piensa que el humo de cigarrillo perjudica la salud del no fumador, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

El 94,74% de la población encuestada indica que, si piensa que el humo del tabaco perjudica la salud del no fumador, y el 5,26% piensa que el humo del tabaco no perjudica a la salud del fumador pasivo.

Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos de la población encuestada, se evidencia que un porcentaje mínimo piensa que el humo de cigarrillo no perjudica la salud del fumador pasivo, esto puede ser causa de su poco conocimiento, o falta de conciencia consigo mismo y con la sociedad, ya que el humo de cigarrillo es perjudicial para todo aquel que se encuentra en contacto con el mismo.

11.¿Cree usted que necesita ayuda para dejar de fumar?

Tabla 14

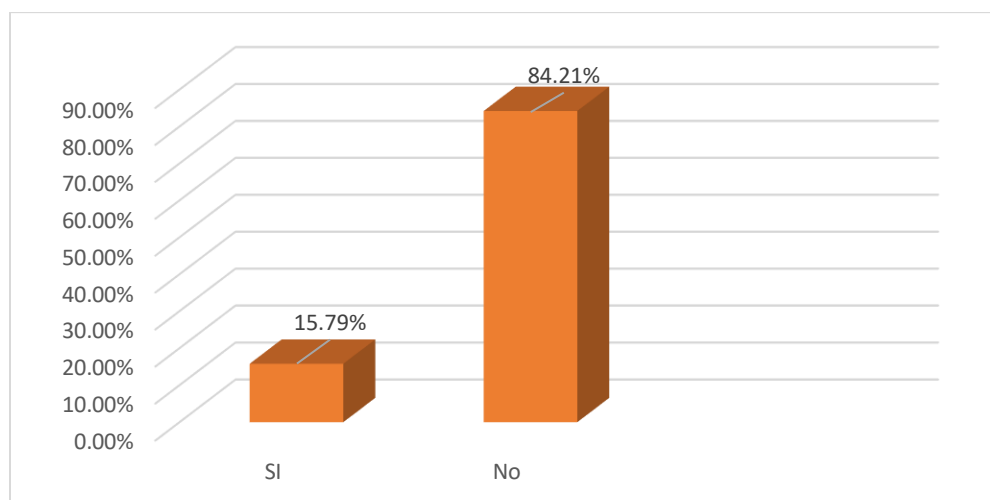
Cree que necesita ayuda para dejar de fumar

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
SI	6	15,79%
No	32	84,21%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 14

Cree que necesita ayuda para dejar de fumar



Nota: Un mayor porcentaje de estudiantes cree que no necesita ayuda para dejar de fumar, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Observando las estadísticas un porcentaje del 15,79% de la población encuestada si cree que necesita ayuda para dejar de fumar, mientras que el 84,21% cree que no necesita ayuda para dejar de fumar.

Análisis Cualitativo

En el ISTS de la ciudad de Loja, se evidencia que un porcentaje mayor de la población encuestada, la cual cree que no necesita ayuda para dejar de fumar, lo que resulta de forma positiva ya que el tratamiento es costoso y más si presentan algún problema o complicación en su salud, en cuanto a un porcentaje mínimo que cree que si necesita ayuda esto puede deberse a que en algún momento de su vida intento dejar de fumar por sí solo y no pudo lograr su objetivo.

Análisis de Resultados del Cuestionario (C4R)

A continuación, se presenta el análisis de los resultados obtenidos mediante el cuestionario (C4R) aplicado a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja.

1.¿Ha fumado alguna vez por más de 6 meses en su vida?

Tabla 15

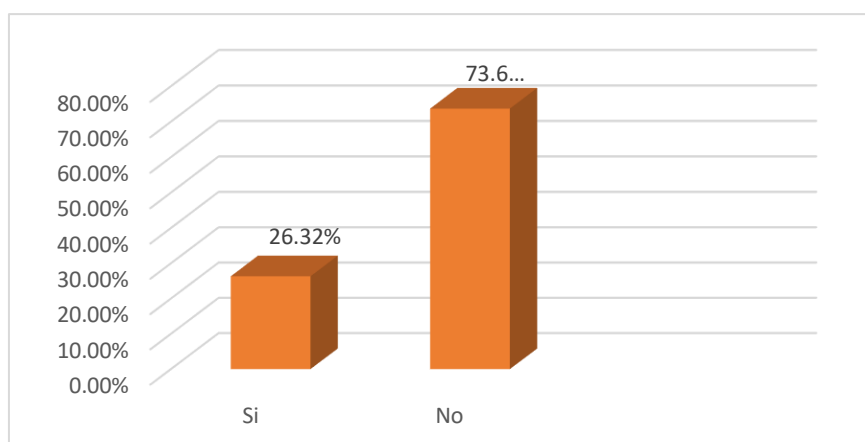
Ha fumado por más de 6 meses

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	10	26,32%
No	28	73,68%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 15

Ha fumado por más de 6 meses



Nota: En el ISTS de la ciudad de Loja un porcentaje mayor de estudiantes de mecánica automotriz si ha fumado alguna vez por más de 6 meses, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los datos obtenidos, podemos deducir que el 26,32% de la población encuestada si ha fumado alguna vez en su vida por más de seis meses, mientras que el 73,68 no ha fumado por más de seis meses en su vida.

Análisis Cualitativo

En función a los resultados obtenidos, un porcentaje mayor de los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, no ha fumado por más de seis meses en su vida, lo que resulta bueno para su salud y su economía, ya que mientras más se prolonga el tiempo que fuman más graves son los daños que provocan a su salud y por ende también se verá afectada su economía por los gastos que se avecinan si hay problemas de salud.

2.¿Ha intentado dejar de fumar?

Tabla 16

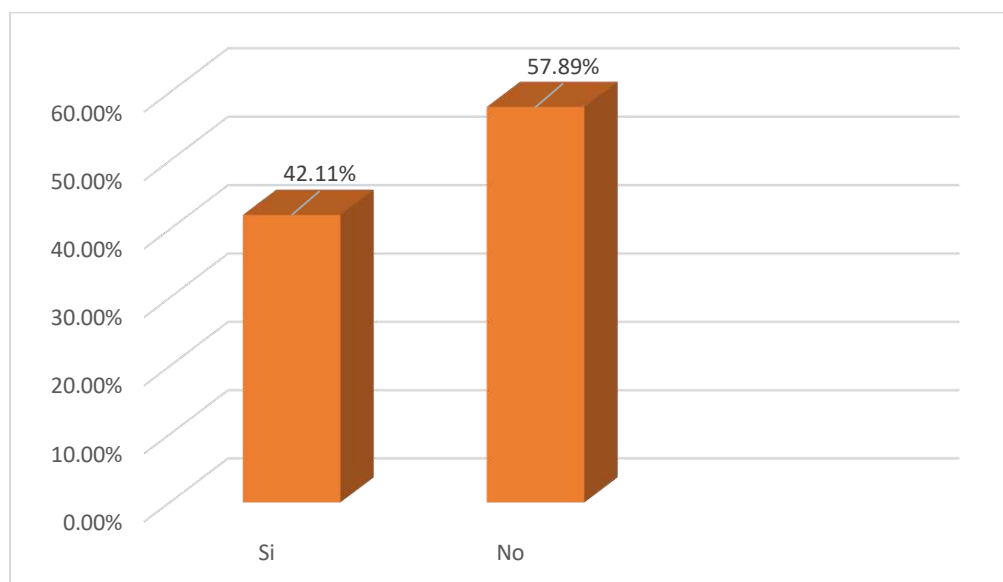
Ha intentado dejar de fumar

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	16	42,11%
No	22	57,89%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 16

Ha intentado dejar de fumar



Nota: En el ISTS de la ciudad de Loja un mayor porcentaje de estudiantes no han intentado dejar de fumar, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Observando las estadísticas en relación a los datos obtenidos, podemos deducir que el 42,11% si ha intentado dejar de fumar y que un 57,89% de la población encuestada no ha intentado dejar de fumar.

Análisis Cualitativo

Dados los resultados obtenidos se evidencia que un porcentaje mayor de la población encuestada no ha intentado dejar de fumar, esto puede ser causa de que no tiene el apoyo de su familia, o de que no hay una manera adecuada para llegar a ellos para motivarlos a dejar de fumar y así darles a entender que su vida puede mejorar en muchos aspectos.

3. ¿Algún profesional de salud le ha sugerido que deje de fumar?

Tabla 17

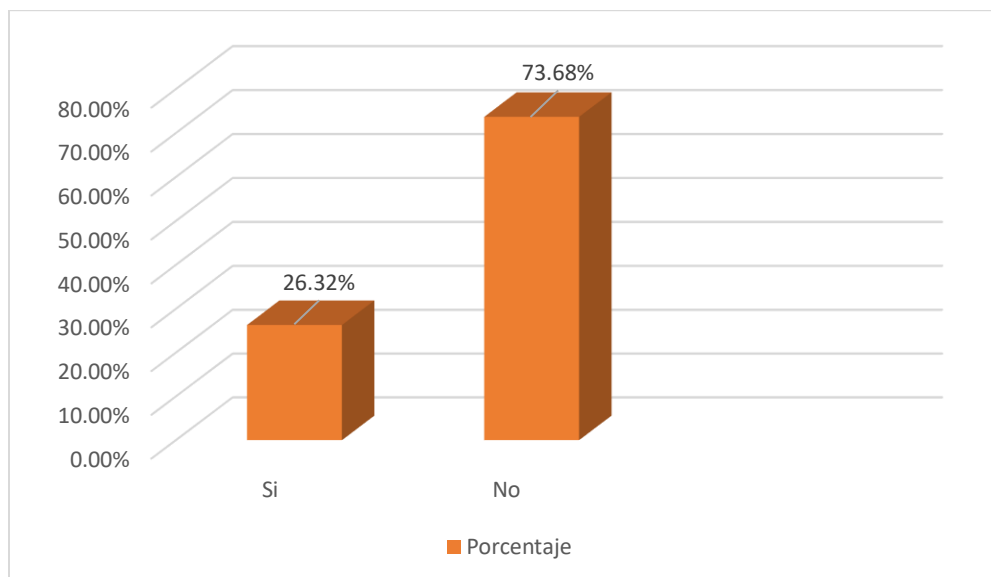
Le ha sugerido un profesional de salud que deje de fumar

Opción	N. encuestas	Porcentaje
Si	10	26,32%
No	28	73,68%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 17

Le ha sugerido un profesional de salud que deje de fumar



Nota: A un porcentaje mayor de estudiantes ningún profesional de la salud le ha sugerido que deje de fumar, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los valores obtenidos, podemos identificar que el 26,32% de los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, si les han sugerido algún profesional de la salud que dejen de fumar, mientras que al 73,68% no les han sugerido que dejen de fumar.

Análisis Cualitativo

En función a los resultados obtenidos, se evidencia que a un porcentaje mayor de la población encuestada no le ha sugerido un profesional de la salud que deje de fumar, esto puede deberse a que no ha acudido a consulta médica, o a su vez puede que el profesional de salud no le da la confianza para que pueda contarle el motivo de su consulta, también puede deberse al lugar donde viven muchas de las veces es alejado de cualquier centro de salud.

4. ¿Encuentra difícil dejar de fumar en sitios donde está prohibido?

Tabla 18

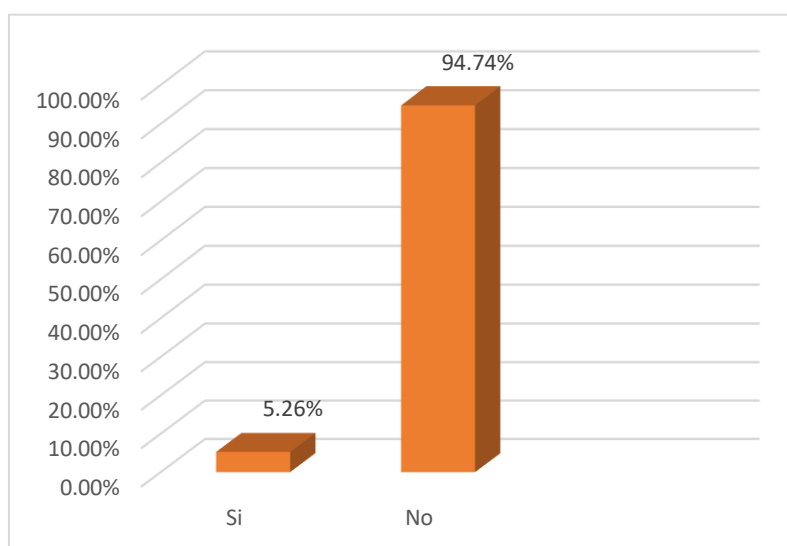
Se le dificultado dejar de fumar en sitios donde está prohibido

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	2	5,26%
No	36	94,74%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 18

Se le dificultado dejar de fumar en sitios donde está prohibido



Nota: La mayoría de los estudiantes de cuarto ciclo de mecánica automotriz no tienen dificultad en dejar de fumar en sitios prohibidos, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

En relación a los datos obtenidos, se evidencia que un 5,26% de la población encuestada si encuentra difícil dejar de fumar en sitios prohibidos y el 94,74% no encuentra difícil dejar de hacerlo.

Análisis Cualitativo

En función a los resultados obtenidos, más de la mitad de la población encuestada no encuentra difícil dejar de fumar en sitios donde está prohibido, esto puede ser debido primeramente a que no tiene una fuerte adicción al cigarrillo o también puede ser por respeto y empatía a las personas que se encuentran en dichos sitios, por lo general estos suelen ser sitios con mayor aglomeración de personas en especial personas vulnerables, o a su vez por evitar tener problemas con la sociedad.

5. ¿Encuentra difícil dejar de fumar aunque este enfermo?

Tabla 19

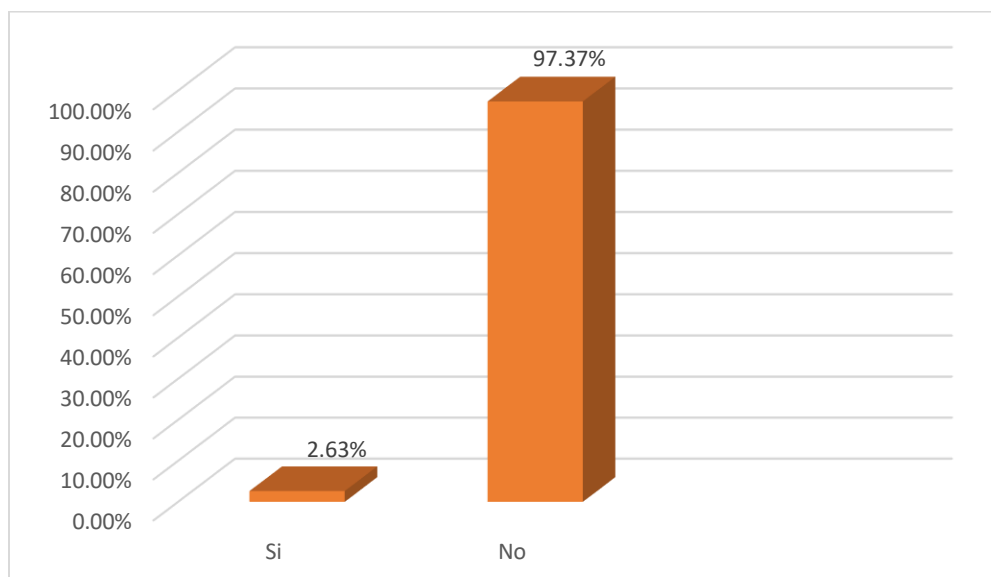
Se le dificulta dejar de fumar estando enfermo

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	1	2,63%
No	37	97,37%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 19

Se le dificulta dejar de fumar estando enfermo



Nota: A la gran mayoría de la población encuestada no encuentra difícil dejar de fumar estando enfermo, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Según los valores obtenidos, podemos identificar que al 2,63% de la población encuestada si encuentra difícil dejar de fumar aunque este enfermo, por otro lado el 97,37% no encuentra difícil dejar de fumar aunque este enfermo.

Análisis Cualitativo

Según los datos obtenidos, se evidencia que un mínimo porcentaje de estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, encuentran difícil dejar de fumar aunque estén enfermos, esto puede ser causa de un largo periodo de tiempo que llevan fumando lo que les ha ocasionado una fuerte adicción hacia el cigarrillo que no les permite dejarlo, lo que puede llegar a provocar complicaciones más graves en su salud, llegando incluso a la muerte.

6. ¿Desearía dejar de fumar?

Tabla 20

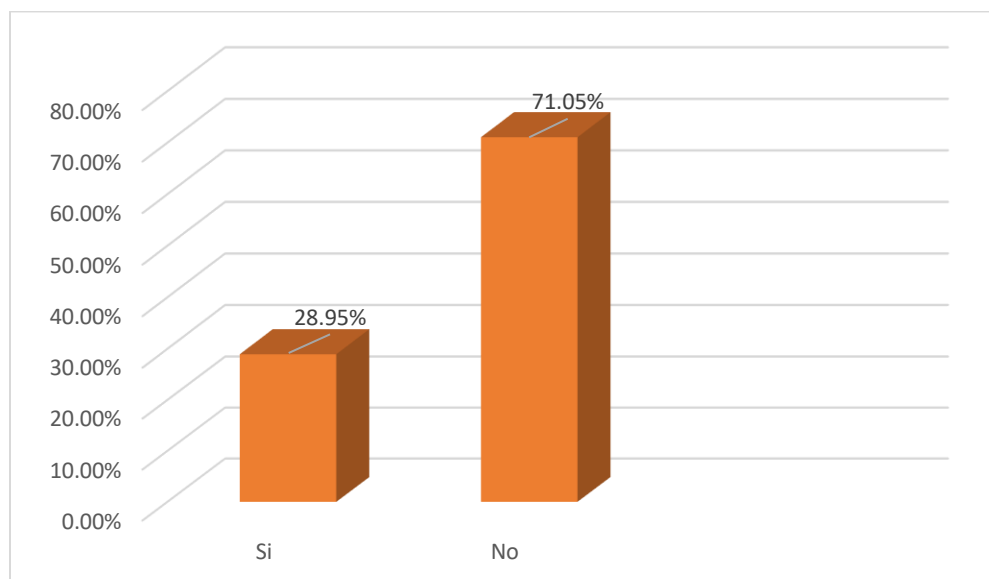
Desearía dejar de fumar

Opción	N. de encuestados	Porcentaje
Si	11	28,95%
No	27	71,01%
Total	38	100,00%

Nota: Datos obtenidos del ISTS de la ciudad de Loja, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Figura 20

Desearía dejar de fumar



Nota: Un poco más de la mitad de estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja si desean dejar de fumar, (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Análisis Cuantitativo

Observando las estadísticas en relación a los datos obtenidos, podemos identificar que un 28,95% de la población encuestada si desearía dejar de fumar, mientras que el 71,01% no desea dejar de fumar.

Análisis Cualitativo

En función a los datos obtenidos, un poco más de la mitad de la población encuestada que actualmente fuma si desearía dejar de fumar lo que resulta positivo para el estudiante ya que al dejar de fumar mejorara su calidad de vida, por otro lado, tenemos un porcentaje menor que no desea dejar de fumar esto puede ser causa de una baja autoestima, de la poca voluntad, o simplemente porque no se creen capaces de dejar su hábito.

Propuesta práctica de acción

Introducción de la propuesta de acción

En la presente propuesta de acción, con respecto a la prevalencia de tabaquismo se dio con la motivación y preocupación por los resultados obtenidos en las encuestas y el cuestionario (C4R) donde se pudo patentizar que actualmente si existe un porcentaje de estudiantes que fuman, y que la mayoría consigue fácilmente los cigarrillos esto es un peligro para la población en general por que no se tiene un control de venta del producto, también se pudo observar que los estudiantes aun no presentan problemas en su salud que sea un limitante en su vida lo cual es un dato alentador, que motiva a seguir en pie puesto que los problemas que causa el tabaquismo abarcan todos los aspectos de vida de cada persona.

Plan de acción

Por lo expuesto anteriormente, se dio inicio con la realización del diseño de la guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo, empleando diferentes métodos y técnicas que ayudaron en la recopilación de información precisa y necesaria para su elaboración, recalando que la información presente en la guía será de beneficio para los Estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja.

Título de la guía

GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE TABAQUISMO

Beneficios de la guía

Los beneficios que brindara la información que contiene la guía, son de enriquecer el conocimiento sobre el tabaquismo y las consecuencias que se pueden presentar, y con ello crear una mayor conciencia del peligro al que exponen su salud, también beneficiara a aquellas personas que quieren dejar de fumar ya que contiene un apartado de consejos con las pautas necesarias para tener un resultado favorable, así mismo servirá como orientación para que

después de haber leído observado y analizado su contenido tomen la mejor decisión que es nunca volver a fumar un cigarrillo.

Estructura de la guía

Con la información obtenida se realizó la presente guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo:

Índice de contenido

1. Título

1.1. ¿Qué es el tabaquismo?

1.2. ¿Qué es el cigarrillo?

1.3. ¿Por qué se fuma?

2. El tabaquismo como drogodependencia

3. El tabaquismo como enfermedad adictiva crónica

4. Factores de riesgo del consumo de cigarrillo

5. ¿Qué síntomas presentan las personas fumadoras?

5.1. Sustancias químicas del cigarrillo que causan efectos perjudiciales en el organismo

5.2. Sustancias químicas del cigarrillo

6. Enfermedades derivadas del consumo de cigarrillo

7. El tabaquismo y sus causas

7.1. El tabaquismo y enfermedad obstructiva crónica

7.2. El tabaquismo y la función renal

7.3. El tabaco y las enfermedades oculares

7.4. El tabaco, la mujer y su descendencia

7.5. El tabaquismo y la esclerosis múltiple

7.6. El tabaquismo y la enfermedad periodontal

8. Consejos sobre cómo dejar de fumar

8.1. ¿Se siente listo para dejar de fumar?

8.2. Haga un plan

8.3. Cambie su estilo de vida

8.4. Establezca algunas metas

9. ¿Cuál es el tratamiento más indicado para hacer frente al tabaquismo?

10. ¿Cómo se puede prevenir la adicción al tabaco?

11. Bibliografía

Conclusiones

En base a la información obtenida de la aplicación de las encuestas y el cuestionario (C4R) a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, se evidenció que existe un porcentaje del 47,37% de estudiantes que fuman en la actualidad, esto debido a que la mayoría puede conseguir el producto fácilmente, también se analizó que el 5,26% se encuentra en un nivel de fumador fuerte y de los cuales no han presentado problemas graves de salud, que los imposibilite seguir normalmente con su vida cotidiana, pero que de seguir exponiendo su organismo a las sustancias químicas que tiene el cigarrillo pueden presentar estos problemas a futuro.

La información recopilada de las distintas fuentes bibliográficas, ayudó en la investigación y la realización de la guía, validando así la información tomada para el proyecto de investigación.

La elaboración de la guía fue un trabajo arduo en donde se utilizó información de diferentes fuentes bibliográficas, revistas, artículos y libros, la misma que fue analizada previa a dar inicio para su elaboración, esto con la finalidad de dar a conocer a los estudiantes las consecuencias de salud que causa el cigarrillo.

Durante la socialización de la guía los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja y los docentes del área de Mecánica Automotriz estuvieron atentos a la información que les brindamos ya que había información que desconocían en especial los estudiantes, y que les servirá para que tomen la decisión de no seguir fumando.

Recomendaciones

Se recomienda brindar conocimientos adecuados a los estudiantes para que puedan enfrentar de manera crítica las posibilidades de consumo de tabaco que se les puedan presentar en su vida cotidiana, en cuanto a los docentes que laboran dentro del ISTS se recomienda que realicen reuniones con los estudiantes para dialogar sobre los problemas que causa el consumo de cigarrillo.

Se recomienda, que no solo se utilice información bibliográfica si no que también se considere buscar información de videos explicativos e incluso de personal entendido en el tema de investigación que facilite la recopilación y entendimiento de la información.

Se sugiere tomar en cuenta cada apartado que se encuentra en la guía, con la finalidad de crear conciencia sobre los daños que causa el tabaquismo a la salud, y que la información sea de fácil accesibilidad para las personas interesadas en el tema.

Se recomienda dar a conocer la información mediante videos explicativos y llamativos sobre el tabaquismo para tener una mayor atención de los estudiantes, también se debe disponer de espacios adecuados que permitan desarrollar campañas de prevención y concientización sobre el consumo de tabaco.

Bibliografía

Aguilar L, Jasso R, Hernández I, Martínez C, Menjivar (2018) A. Prevalencia de tabaquismo de médicos y enfermeras en los estados de Morelos y Guanajuato. *Rev Inst Nal Enf Resp Mex*; 17(4): 261

Cerrutti, M. & Binstock, G. (2019). *Familias latinoamericanas en transformación: desafíos y demandas para la acción pública*. Santiago de Chile: Publicación de las Naciones Unidas.

CONSEP (2020) Anteproyecto de la ley de prevención integral de drogas, Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas. Ecuador.

Cogollo-Milanés, Z., Arrieta-Vergara, K. M., Blanco-Bayuelo, S., Ramos-Martínez, L., Zapata, K., & Rodríguez-Berrio, Y. (2019). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en estudiantes de una universidad pública. *Revista de salud pública*, 13(3), 470-479.

Ferrando, M. G. (2019). 5. La encuesta. *El análisis de la realidad social: métodos y técnicas de investigación*, 105, 167.

Moreno Coutiño, A., & Medina-Mora Icaza, M. E. (2020). Tabaquismo y depresión. *Salud mental*, 31(5), 409-415.

Manuel, R. D. Y., Alexandra, C. S. T., Mora, I. V., & Saritama, E. Q. (2019) REVISTA PSICOLOGÍA UNEMI.

Ley Orgánica de Salud (2020). Ecuador: Registro Oficial Órgano del Gobierno del Ecuador.

Litvinof, S. (2019). *Guía para Dejar de Fumar*. Ed. Editorial Amat. España.

Londoño, C, Velasco, R. M. y Pardo, C. A. (2020). *Sistema de clasificación de consumidores de cigarrillo/ tabaco*. Bogotá, D. C.: Editorial Universidad Católica de Colombia.

Organización Mundial de la Salud. (2020) *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del tabaco*. Italia.: Servicio de Producción de Documentos de la OMS.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). *Perfil del Sistema de Servicios de Salud de Ecuador*. (P. 2)

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. (2020).

Plaza (2021) *Perfil del Sistema de Servicios de Salud de Ecuador*. (P. 2)

Pérez, A. y Pinzón, H. (2019). Uso del tabaco entre los jóvenes colombianos: Retos para los profesionales en salud pública. *Salud Uninorte*, Vol. 21, pp.66-75.

Sepúlveda (2018) Prevalencia de tabaquismo de médicos y enfermeras. Rev Inst Nal Enf Resp Mex

Sowden, A y Stead, L. (2022). Community interventions for preventing smoking in young people. Cochrane Database Syst Rev. N° 1. Art. CD001291.

Tobler, N y Stratton, H. (2018). Effectiveness of school-based drug prevention programs: A meta-analysis of the research. J Prim Prev, Vol.18, pp.71-128.

UNICEF. (2020). La modernización de la juventud y modelos de políticas de juventud

Smale, W. (2018). Fumar sigue siendo negocio. BBC News. Recuperado de: <http://nosmking.ws/frenk/14.pdf>

UNICEF. (2021). La modernización de la juventud y modelos de políticas de juventud

Anexos

Anexo 1: Cuestionario (C4R)

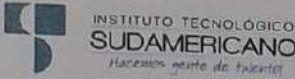
1. ¿Ha fumado alguna vez por más de 6 meses en su vida? SÍ NO
2. ¿Ha fumado de manera continua durante los últimos 6 meses? SÍ NO
3. ¿Ha intentado dejar de fumar? SÍ NO
4. ¿Algún familiar, amigo o compañero le ha sugerido que deje de fumar? SÍ NO
5. ¿Algún profesional de la salud le ha sugerido que deje de fumar? SÍ NO
6. ¿Encuentra difícil dejar de fumar en sitios donde está prohibido? SÍ NO
7. ¿Fumar le ha generado problemas de salud? SÍ NO
8. ¿Encuentra difícil dejar de fumar aunque esté enfermo? SÍ NO
9. ¿Desearía dejar de fumar? SÍ NO
10. ¿Hace cuánto empezó a fumar?
 Menos de 1 año
 De 1 a 3 años
 De 3 a 5 años
 Más de 5 años
11. Indique el tiempo máximo que ha fumado


1 año o menos

De 1 a 5 años

Más de 5 años

Anexo 2: Encuesta

 INSTITUTO TECNOLÓGICO
SUDAMERICANO
Hacemos parte de tu futuro

 ENF ENFERMERÍA
TÉCNICO SUPERIOR

ENCUESTA

Estimados Estudiantes de la carrera de mecánica Automotriz de cuarto ciclo del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano de la Ciudad de Loja la presente encuesta está diseñada para investigar La prevalencia de tabaquismo con la finalidad de crear Una Guía de recomendaciones para la prevención de Tabaquismo

Sección 1

- La encuesta a realizar es completamente anónima, los datos que se van a obtener serán utilizados únicamente para el estudio.
- El procedimiento a seguir forma parte del proyecto de titulación de la Carrera de Enfermería del Instituto Superior Tecnológico Sudamericano.
- A continuación, se presenta un conjunto de preguntas que usted deberá responder, por favor encierre o subraye la opción que crea correspondiente.

Consentimiento Informado

¿Acepta ser parte de esta investigación?

SI

NO

Edad

Sexo

Femenino

Masculino

1. ¿Actualmente fuma? SÍ NO

2. ¿A los cuantos años comenzó a fumar?años

3. ¿Cuántas veces fuma a la semana?

- Nunca
- 1 Vez
- 2-3 Veces
- 4-5 Veces
- Todos los días

4. ¿Cuántos cigarrillos consume a la semana?

- No fumo
- 1-3 cigarrillos
- 4-6 cigarrillos
- Mas de 7 cigarrillos

5. ¿Por qué usted comenzó a fumar?

- Por imitar a sus padres
- Por imitar a sus amigos
- Para agradar a una chica/chico
- Porque es la moda
- Para relajarme

6. De las siguientes situaciones indique en cuál o cuáles

usted fuma habitualmente:

- Cuando está solo y se siente deprimido
- Cuando está nervioso
- Con amigos en una fiesta
- Cuando está feliz y en plan festivo

Otro.....

7. ¿Piensa que para usted sería fácil o difícil obtener cigarrillos si quisiera hacerlo?

Muy fácil

Algo fácil

Algo difícil

Muy difícil

8. ¿Piensa que el tabaco perjudica la salud del fumador? SÍ NO

9. ¿Siente que el tabaco ha perjudicado su salud? SÍ NO

10. ¿Si su respuesta anterior fue afirmativa seleccione cuales de los síntomas a presentado ?

Cansancio excesivo

Tos

Dificultad para respirar

Producción de flema

Dolor de torax o espalda

Cambio en las voz

Dolor de garganta

Ninguno

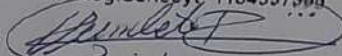
11. ¿Piensa que el humo del tabaco perjudica la salud del no fumador?

SÍ NO

12. ¿Cree usted que necesita ayuda para dejar de fumar? SÍ NO

Humberto Tapia Gomez
MEDICO GENERAL

N° Reg. Senecyt: 1104597368



29/7/23

Anexo 3: Certificación del permiso para la realización de proyecto de fin de carrera

Loja, 02 de agosto del 2023

Estimadas señoritas estudiantes
Angie Jamileth Jaramillo Jiron
Sheidy Anabel Rodríguez Sarango

CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA PERIODO
EXTRAORDIANRIO ABRIL- SEPTIEMBRE 2023

De mis consideraciones:

Presento a usted mi cordial y atento saludo al tiempo que:

1. **Autorizo** el tema de investigación de fin de carrera en favor de los fines académicos de la Carrera de Técnico en Enfermería; al mismo tiempo que le felicito de antemano y le auguro éxitos en su trabajo académico pues este aporta para que, a partir de la investigación y la praxis, se acerque hacia el verdadero conocimiento.
2. **Delego** al Director de Titulación la asesoría, el acompañamiento permanente al estudiante; y de manera obligatoria, la implementación y/o entrega de producto final como requisito para titulación.
3. **Delego** a la Ing. María Cristina Moreira, Mgs./Coordinadora de Investigación ISTS coordine acciones con el Director de Titulación de modo que determinen a que área de investigación corresponde el resultado final en documento y en producto; es decir, si corresponde a producción tecnológica u otro; de la misma forma lo documente de acuerdo al PEDI 2022 – 2024 para fines de evidencia de investigación.
4. **Copio** el documento a personeros del ISTS para los fines correspondientes a cada departamento.

Particular que notifico para los fines académicos pertinentes.

Atentamente,



Ing. Patricio Villamarín, Mgs.
VICERRECTOR DE INNOVACION ISTS
C/C.

Ing. Patricio Villamarín, Mgs., Ing. María Cristina Moreira, Mgs., Ing. Lic. Mabel Serrano,
Tlga. Carla Benítez
Md. Richard Padilla



Anexo 4: Oficio de apertura del proceso de titulación


INSTITUTO TECNOLÓGICO
SUDAMERICANO
Avanzando juntos. En el futuro.

VICERRECTORADO ACADÉMICO

Loja, 21 de Julio del 2023
Of. N° 1005 -VDIN-ISTS-2023

Sr.(ta). RODRÍGUEZ SARANGO SHEIDY ANABEL
ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA

Ciudad

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para comunicarles que una vez revisado el anteproyecto de investigación de fin de carrera de su autoría titulado **PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023.**, el mismo cumple con los lineamientos establecidos por la institución; por lo que se autoriza su realización y puesta en marcha, para lo cual se nombra como director de su proyecto de fin de carrera (el/la) MD. RICHARD JAVIER PADILLA VICENTE.

Particular que le hago conocer para los fines pertinentes.

Atentamente,


Ing. Germán Patricio Villamarín Coronel Mgs.
VICERRECTOR DE DESARROLLO E INNOVACION DEL ISTS


INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
VICERRECTORADO
SUDAMERICANO

Matriz: Miguel Ríofrío 156-25 entre Sucre y Bolívar. Telfs: 07-2587258 / 07-2587210 Pagina Web:
www.tecnologicosudamericano.edu.ec

Anexo 5: Certificado de la socialización de la Guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo.



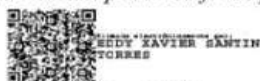
Loja, 05 de octubre 2023

El suscrito Ing. Eddy Xavier Santín Torres, **Docente Responsable de recibir el Producto del Trabajo de Fin de Carrera del ISTS** del mismo, a petición de parte interesada y en forma legal.

CERTIFICA:

Que las Srtas. **SHEIDY ANABEL RODRIGUEZ SARANGO** y **ANGIE JAMILETH JARAMILLO JIRON**, con cédulas de identidad Nro.1900804061 y Nro. 1106034018, respectivamente, han realizado la socialización de la **GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE TABAQUISMO**, como parte de Proyecto de Titulación de Fin de Carrera de Enfermería, denominado "PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SUDAMERICANO DE LA CIUDAD DE LOJA, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO 2023." Para tal efecto el Ing. Eddy X. Santín T. da fe de que se ha realizado la socialización e implementación correspondientes del proyecto en los laboratorios de la carrera de Mecánica Automotriz, la cual tiene una efectividad de 100% y cumple con los requerimientos esperados.

Particular que se comunica en honor a la verdad para los fines pertinentes.



Ing. Eddy X. Santín T.
**Responsable de recibir el
Producto de la Carrera de Enfermería**



Lcda. Paula Cecibel Brito Tamayo
**Responsable de experimentación del
Producto de la carrera de Mecánica Automotriz**

Anexo 6: Presupuesto de proyecto

Tabla 21

Presupuesto del proyecto

PRESUPUESTO		
INGRESOS		
	Aporte del investigador	\$1600,00
	Sheidy Anabel Rodriguez Sarango	
	Angie Jamileth Jaramillo Jiron	
	TOTAL, INGRESOS	\$1600,00
EGRESOS		
RECURSOS MATERIALES		
1	Transporte	\$300,00
1	Copias	\$200,00
1	Guía	\$180,00
5	Alimentación	\$200,00
2	Impresión de Tesis	\$500,00
2	Internet	\$220,00
	TOTAL, EGRESOS	\$1600,00

Nota: Detalle de los ingresos y gastos. (Rodriguez y Jaramillo, 2023).

Anexo 7: Cronograma

Tabla 22

Cronograma de actividades

Tiempo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre
Orientarán en las líneas de investigación del Instituto y les inducirán sobre los problemas que se pretenden solucionar con la investigación	X						
Refuerzo en problema a trabajar en base a las líneas de investigación	X						
Identificación del problema	X						
Planteamiento del tema	X	X					
Elaboración de justificación		X					
Planteamiento de objetivo general y objetivos específicos		X					
Elaboración del marco institucional y marco teórico.			X				
Elaboración del diseño metodológico				X			
Determinación de la muestra, recursos, y bibliografía.				X			
Presentación del proyecto ante el Vicerrectorado de Desarrollo e Innovación				X			
Investigación de campo: Diseño y aplicación de encuesta y/o entrevista, observaciones de campo.					X		
Tabulación y elaboración de gráficas, análisis cuantitativo y cualitativo.							
Desarrollo de investigación y propuesta de acción					X	X	X
Elaboración de conclusiones y recomendaciones y levantamiento del documento final del borrador de proyecto de investigación.							X
Revisión integral del proyecto							X
Revisión del esquema de la investigación en base al Manual de Titulación del ITSS, impresión de certificados varios y documentos legales solicitados en el Manual ITSS y Secretaría del ITSS, revisión y legalización por parte del director (firmas), impresión y anillado							
Entrega de borradores de proyectos de investigación de fin de carrera según el horario y orientaciones que secretaria							X

ISTS indique a través de sus correos institucionales.

Nota: Cronograma de actividades por realizar. (Jaramillo y Rodriguez, 2023)

Anexo 8: Evidencia fotográfica

Figura 21

Realización de la encuesta y cuestionario (C4R)



Nota: Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta y el cuestionario (C4R) a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodríguez y Jaramillo, 2023).

Figura 22

Realización de la encuesta y cuestionario (C4R)



Nota: Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta y el cuestionario (C4R) a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodriguez y Jaramillo, 2023).

Figura 23

Realización de la encuesta y cuestionario (C4R)



Nota: Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta y el cuestionario (C4R) a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodriguez y Jaramillo, 2023).

Figura 24

Realización de la encuesta y cuestionario (C4R)



Nota: Evidencia fotográfica sobre la realización de la encuesta y el cuestionario (C4R) a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de mecánica automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodriguez y Jaramillo, 2023).

Figura 25

Socialización y entrega de la guía



Nota: Evidencia fotográfica sobre la socialización de la Guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo y entrega de la misma, a los docentes del área de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodriguez y Jaramillo, 2023)

Figura 26

Socialización de la guía



Nota: Evidencia fotográfica sobre la socialización de la Guía de recomendaciones para la prevención de tabaquismo, a los estudiantes de cuarto ciclo de la carrera de Mecánica Automotriz del ISTS de la ciudad de Loja, (Rodríguez y Jaramillo, 2023)

Anexo 9: Certificado de Abstract



CERTF. N°. 015-JG-ISTS-2023
Loja, 27 de Octubre de 2023

El suscrito, Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs., **COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS - CIS DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "SUDAMERICANO"**, a petición de la parte interesada y en forma legal,

CERTIFICA:

Que el apartado **ABSTRACT** del Proyecto de Investigación de Fin de Carrera de las señoritas **JARAMILLO JIRON ANGIE JAMILETH** y **RODRÍGUEZ SARANGO SHEIDY ANABEL** estudiantes en proceso de titulación periodo Abril – Noviembre 2023 de la carrera de **ENFERMERIA**; está correctamente traducido, luego de haber ejecutado las correcciones emitidas por mi persona; por cuanto se autoriza la impresión y presentación dentro del empastado final previo a la disertación del proyecto.

Particular que comunico en honor a la verdad para los fines académicos pertinentes.

English is a piece of cake.




Lic. Jordy Christian Granda Feijoo, Mgs.
COORDINADOR-DOCENTE DEL ÁREA DE INGLÉS ISTS - CIS